

**Licenciatura en Enfermería**

**Trabajo**

Cuadro Sinóptico: Proceso de  
envejecimiento

**Presenta:**

Alejandra López Aquino

**Catedrático:**

Jessica del Carmen Jiménez Méndez

Fecha: 19 de mayo del 2020

# PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

¿Qué es?

- El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo del ciclo vital desde el mismo proceso de la concepción hasta la muerte. A pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos, es difícil aceptarlo como una realidad innata a todo ser.

## SENSORIALES

- Visión
  - Disminuye el tamaño de la pupila
  - Menor transparencia y espesor del cristalino
  - Disminuye la agudeza visual y distinción de colores
- Audición
  - Menor agudeza con tonos agudos y comprender conversaciones, les es más difícil escuchar voces femeninas por ser agudas.
- Gusto y olfato
  - Deterioro de las papilas gustativas
  - Perdida de distinción de los olores
- Tacto
  - Aparición de arrugas
  - Manchas
  - Flacidez
  - Sequedad
  - Disminución de colágeno
  - Perdida de grasa subcutánea y masa muscular

## CAMBIOS BIOLÓGICOS

### SISTEMAS ORGÁNICOS

- Estructura muscular
  - Se produce pérdida de masa muscular y una atrofia de las fibras musculares.
- Sistema esquelético
  - Disminuye la masa esquelética por la porosidad de los huesos.
  - Vulnerables a fracturas.
- Articulaciones
  - Se reduce la flexibilidad
  - Rigidez por degeneración de cartílagos, tendones y ligamentos.
- Sistema cardiovascular
  - Los vasos sanguíneos se estrechan y pierden elasticidad
  - Las válvulas cardíacas toman más tiempo en cerrarse
- Sistema respiratorio
  - Atrofia y debilitamiento de músculos intercostales
- Sistema excretor
  - Menor capacidad para eliminación de productos de deshechos por los riñones
  - Aumento de micciones
- Sistema digestivo
  - Perdida de piezas dentales
  - Disminución de los movimientos esofágicos
  - Disminución de secreción de enzimas
  - Atrofia de la mucosa gastrointestinal

# CAMBIOS PSICOSOCIALES

## Cambios sociales

- Disminución o ausencia de la actividad social
- Refuerza su valor y se hacen más gratificantes
- Se observa que la calidad de la interacción es mas importante que la cantidad

## Cambios psicológicos

### - Teoría de Erickson

### - Integración vs desesperación

- Se produce la necesidad de aceptación el modo de vida que el sujeto sigue
- Si no se produce la aceptación llega la desesperación

### - Teoría de Peck

- Diferenciación del ego vs preocupación laboral
- Trascendencia del cuerpo vs preocupación por el cuerpo
- Trascendencia del ego vs preocupación por el ego

### - Apoyo instrumental

- Suministro de bienes materiales y servicios que ayudan con problemas prácticos

### - Apoyo emocional

- La importancia del valor, respeto, amor e integración que el sujeto recibe

### - Apoyo de estima

- Con quien comentar problemas propios

### - Apoyo informativo

- Facilitar la información necesaria
- Incrementa la sensación de control sobre la situación, aumentando el bienestar psicológico

## Evolución del entorno socioafectivo

### - Compañía social

- Generador de ánimo positivo
- Lazos familiares
- Mantener relaciones vecinales
- Aparece el rol del abuelo
- Se pierden vínculos

### - Perdida de relaciones sociales

- Perdida de roles
- Desaparición de personas significativas
- Afectación del autoestima y autonomía