

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Cuadro Sinóptico: Proceso de
envejecimiento

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Jessica del Carmen Jiménez Méndez

Fecha: 19 de mayo del 2020

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

¿Qué es?

- El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo del ciclo vital desde el mismo proceso de la concepción hasta la muerte. A pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos, es difícil aceptarlo como una realidad innata a todo ser.

SENSORIALES

- Visión
 - Disminuye el tamaño de la pupila
 - Menor transparencia y espesor del cristalino
 - Disminuye la agudeza visual y distinción de colores
- Audición
 - Menor agudeza con tonos agudos y comprender conversaciones, les es más difícil escuchar voces femeninas por ser agudas.
- Gusto y olfato
 - Deterioro de las papilas gustativas
 - Perdida de distinción de los olores
- Tacto
 - Aparición de arrugas
 - Manchas
 - Flacidez
 - Sequedad
 - Disminución de colágeno
 - Perdida de grasa subcutánea y masa muscular

CAMBIOS BIOLÓGICOS

SISTEMAS ORGÁNICOS

- Estructura muscular
 - Se produce pérdida de masa muscular y una atrofia de las fibras musculares.
- Sistema esquelético
 - Disminuye la masa esquelética por la porosidad de los huesos.
 - Vulnerables a fracturas.
- Articulaciones
 - Se reduce la flexibilidad
 - Rigidez por degeneración de cartílagos, tendones y ligamentos.
- Sistema cardiovascular
 - Los vasos sanguíneos se estrechan y pierden elasticidad
 - Las válvulas cardíacas toman más tiempo en cerrarse
- Sistema respiratorio
 - Atrofia y debilitamiento de músculos intercostales
- Sistema excretor
 - Menor capacidad para eliminación de productos de deshechos por los riñones
 - Aumento de micciones
- Sistema digestivo
 - Perdida de piezas dentales
 - Disminución de los movimientos esofágicos
 - Disminución de secreción de enzimas
 - Atrofia de la mucosa gastrointestinal

CAMBIOS PSICOSOCIALES

Cambios sociales

- Disminución o ausencia de la actividad social
- Refuerza su valor y se hacen más gratificantes
- Se observa que la calidad de la interacción es mas importante que la cantidad

Cambios psicológicos

- Teoría de Erickson

- Integración vs desesperación

- Se produce la necesidad de aceptación el modo de vida que el sujeto sigue
- Si no se produce la aceptación llega la desesperación

- Teoría de Peck

- Diferenciación del ego vs preocupación laboral
- Trascendencia del cuerpo vs preocupación por el cuerpo
- Trascendencia del ego vs preocupación por el ego

- Apoyo instrumental

- Suministro de bienes materiales y servicios que ayudan con problemas prácticos

- Apoyo emocional

- La importancia del valor, respeto, amor e integración que el sujeto recibe

- Apoyo de estima

- Con quien comentar problemas propios

- Apoyo informativo

- Facilitar la información necesaria
- Incrementa la sensación de control sobre la situación, aumentando el bienestar psicológico

Evolución del entorno socioafectivo

- Compañía social

- Generador de ánimo positivo
- Lazos familiares
- Mantener relaciones vecinales
- Aparece el rol del abuelo
- Se pierden vínculos

- Perdida de relaciones sociales

- Perdida de roles
- Desaparición de personas significativas
- Afectación del autoestima y autonomía