



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS**

**PLANTEL VILLAHERMOSA, TABASCO**

---

Licenciatura en Enfermería  
Ensayo demográfico del envejecimiento

Nombre de la materia: gerontogeriatrica

Presenta:

Blanca Flor Díaz Vázquez

Asesora: Jessica del Carmen Jiménez

Grado: 6to cuatrimestre y grupo: A

**Villahermosa, tabasco**

**fecha: 15/05/20**

## INTRODUCCIÓN

En este trabajo se tratara sobre la gerontología: que sabemos que es una especialidad centrada en dar atención a los adultos mayores, también conoceremos sobre la demografía del envejecimiento, las personas de 60 años o más estas personas son complicadas de atender ya que para hacer cambio de postura o asearlo con la ayuda de alguien más porque es más complicado cambiarlos solos ya que se nos puede caer o los podemos lastimar.

Por eso algunas veces las enfermeras del turno no los cambien, cuando el del otro turno los recibe se dan cuenta de que ese paciente no ha sido cambio de pañal o de sabanas y es así que empiezan a provocar las úlceras por presión .las personas con la edad de 60 años han aumentado en triple en estados unidos, por la que a aumentado las demandas sanitarias para la atención a las personas mayores de edad.

Hay personas que tiene un envejecimiento normal y en los adultos digamos que es normal la enfermedad, algunos de ellos no solo tiene una enfermedad tienen dos o tres y es más complicada darles atención por la que tiene que acudir a un especialistas que para ellos sería la geriatría.

La gerontogeriatrica: estudia el proceso del envejecimiento y los fenómenos que lo caracterizan como la pérdida de conocimiento y otras enfermedades que presentan durante la vejez. En la gerontología participan, entre otras, las siguientes disciplinas: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía.

El envejecimiento se considera un fenómeno natural, algo en el que todos pasamos otros lo definen como el envejecimiento como las transformaciones físicas, metabólicas, mentales y funcionales que se producen a lo largo del tiempo

## DESARROLLO

### **Demografía del envejecimiento**

En todos los países se están enfrentando al envejecimiento demográfico o algunos están por hacerlos y las demandas están lloviendo cada día más por esa causa, por ejemplo en estados unidos es donde más se habla sobre el llamado "encanecimiento de América", en todo el mundo hay una población sobre encima de los 60 años de edad así lo hace conocer la organización de las naciones unidas en 2008.

Donde más se ve es en los países en vía de desarrollo donde sufren de carencias y sistema sanitario equipado para atender a personas mayores. En estados unidos se ha triplicado desde los 76 millones en 1900 hasta casi 288 millones en 2005 con aproximadamente el 13% de la población con 60 años más. Las antiguas tendencias de fertilidad relativamente alta al principio del siglo, una baja fertilidad a finales de los años 20 y 30.

las personas ya mayores de edad o mayores de 60 años, la mayoría de ellos ya tienen enfermedades ya diagnosticadas por esa razón, comienzan las demandas de atención sanitaria hacia ellos, los adultos muchas veces son atendidos en su hogar, el personal de salud es el que llega en el hogar del adulto para proporcionale atención sanitaria.

Las personas ya mayores de edad son los que más cuidados necesitan ya que su piel se vuelve frágil, tener que realizarle el aseo, estar pendiente de ellos que el pañal no los rose de igual manera con las sabanas ya que pueden causar úlceras por presión el personal de salud deberá realizar bien el tendido de camas y cambiar de posición al apaciente.

Geriatría: la geriatría es la rama de la medicina al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frente en la vejez.

Los profesionales de la enfermería se han limitado, generalmente, al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodial orientada hacia el alivio de los síntomas y de las enfermedades. La comprensión del proceso de envejecimiento y de la atención integral de los ancianos se ha dificultado por la deficiencia en las labores de investigación, la falta de intercambio de información y la escasez de contenidos de capacitación y adiestramiento en gerontología y geriatría, tanto para los profesionales de la medicina como de la enfermería y de las ciencias sociales.

La geriatría se centra en el cuidado, tratamientos de los adultos mayores, recordemos que las personas mayores son los más propensos a las enfermedades y así como hay pediatría que es para dar atención a los niños o recién nacidos, así hay una especialidad para tratar a los adultos mayores y así aliviando dolores o prevenir enfermedades. Ellos necesitan más cuidados más si tiene alguna discapacidad especial.

Gerontología: La gerontología es una ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan. En la gerontología participan, entre otras, las siguientes disciplinas: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía. La gerontología, a pesar de ser una disciplina académica y de servicio de importancia evidente, solo se ha reconocido en los países desarrollados y en muy pocos países en desarrollo.

El envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo.

## CONCLUSIÓN

Este trabajo consistió en conocer sobre el cuidado de las personas adultos y así conociendo la definición de la gerontogeriatrica, geriatría y el envejecimiento, podemos ir conociendo los cuidados de los adultos mayores y la disciplina que se dedica a eso, conociendo las demografías por ejemplo las personas mayores a los 60 años de edad han triplicado en estado unidos dando mayor demandan a los personales de salud, para dar mejor atención ya que los más comunes son las úlceras por presión por que los adultos mayores mayormente permanecen sentados o costados .

## BIBLIOGRAFÍA

<http://www1.medilibros.com/?tm=1&subid4=1589414305.0021757388&kw=ebook&KW1=Ebooks%20Secure%20File%20Server&KW2=Document%20Management%20Software&KW3=PDF%20Media%20Conversion%20Software&searchbox=0&domainname=0&backfill=0>

[file:///E:/libros%20del%20geroncologia segunda edicion%20practico.pdf](file:///E:/libros%20del%20geroncologia%20segunda%20edicion%20practico.pdf)