



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TABASCO

Lic. En Enfermería

Alumno:

Ángel Gabriel Arcos Álvaro

Materia:

Desarrollo Humano

Docente:

Jessica del Carmen

Actividad

“Cuadro Sinóptico”

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo del ciclo vital desde el mismo proceso de la concepción hasta la muerte. A pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos, es difícil aceptarlo como una realidad innata a todo ser.

Cambios biológicos

Sensoriales

- Visión
 - Disminuye el tamaño de pupila.
 - Menor transparencia y espesor del cristalino
 - Disminuye la agudeza visual y distinción de colores
- Audición
 - Menor agudeza en tonos agudos y se les hace más difícil comprender conversaciones
- Gusto
 - Deterioro de las papilas gustativas
 - Pérdida de distinción de los olores
- Olfato
 - Deterioro de las papilas gustativas
 - Pérdida de distinción de los olores
- tacto
 - Aparición de arrugas
 - Manchas
 - Flacidez
 - sequedad

Sistemas orgánicos

- Estructura muscular
 - Se produce pérdida de masa muscular y una atrofia de las fibras musculares.
- Sistema esquelético
 - Disminuye la masa esquelética por la porosidad de los huesos.
 - Vulnerables a fracturas.
- Articulaciones
 - Se reduce la flexibilidad
 - Rigidez por degeneración de cartílagos, tendones y ligamentos.
- Sistema cardiovascular
 - Los vasos sanguíneos se estrechan y pierden elasticidad
 - Las válvulas cardíacas toman más tiempo en cerrarse
- Sistema respiratorio
 - Atrofia y debilitamiento de músculos intercostales
- Sistema excretor
 - Menor capacidad para eliminación de productos de deshechos por los riñones
 - Aumento de micciones
- Sistema digestivo
 - Pérdida de piezas dentales
 - Disminución de los movimientos esofágicos
 - Disminución de secreción de enzimas
 - Atrofia de la mucosa gastrointestinal

Proceso de envejecimiento

Cambios sociales

- Disminución o ausencia de la actividad social
- Refuerza su valor y se hacen más gratificantes
- Se observa que la calidad de la interacción es más importante que la cantidad

Cambios psicológicos

• Teoría de Erikson

- Integración Vs Desesperación

- Se produce la necesidad de aceptación el modo de vida que el sujeto sigue
- Si no se produce la aceptación llega la desesperación

• Teoría de Peck

- Diferenciación del ego vs preocupación laboral
- Trascendencia del cuerpo vs preocupación por el cuerpo
- Trascendencia del ego vs preocupación por el ego

Evolución del entorno socioafectivo

• Apoyo instrumental

- Suministro de bienes materiales y servicios que ayudan con problemas prácticos

• Apoyo emocional

- La importancia del valor, respeto, amor e integración que el sujeto recibe

• Apoyo de estima

- Con quien comentar problemas propios

• Apoyo informativo

- Facilitar la información necesaria
- Incrementa la sensación de control sobre la situación, aumentando el bienestar psicológico

• Compañía social

- Generador de ánimo positivo
- Lazos familiares
- Mantener relaciones vecinales
- Aparece el rol del abuelo
- Se pierden vínculos

• Pérdida de relaciones sociales

- Pérdida de roles
- Desaparición de personas significativas
- Afectación del autoestima y autonomía