

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Resumen: Proceso hospitalario
del paciente geriátrico

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Jessica del Carmen Jiménez Méndez

Fecha: 14 de junio del 2020

PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO

Atención hospitalaria, el personal de enfermería de las unidades medicas prestadoras de servicios de atención deberá ejecutar e implementar y dar seguimiento a las recomendaciones emitidas en el plan de cuidados para la atención de las PAM durante la hospitalización:

- Independientemente del motivo de la hospitalización, las PAM deberán ser valoradas en búsqueda de factores de riesgo que puedan precipitar o empeorar condiciones geriátricas específicas.
- Se deberá reconocer que la familia o el cuidador son parte fundamental en el tratamiento del paciente hospitalizado y no son considerados pone en riesgo la eficacia de los cuidados de enfermería otorgados
- El régimen terapéutico de las PAM es complejo, por ello el uso y manejo de medicamentos debe cumplirse de forma segura y eficiente acorde con los estándares de calidad y seguridad
- Cuando el profesional de enfermería identifique a las PAM de alto riesgo durante la hospitalización, deberá gestionar el enlace con las áreas o servicios para una evaluación y atención hospitalaria
- Durante la estancia hospitalaria, el profesional de enfermería deberá capacitar y sensibilizar al paciente y a sus familiares sobre temas de movilidad, orientación en tiempo y espacio, higiene personal, higiene del sueño, medidas de seguridad, prevención de úlceras, comunicación, uso seguro y efectivo de los medicamentos, dieta y nutrición, manejo del dolor y todas aquellas acciones que correspondan a los riesgos individuales de cada paciente
- Garantizar junto con el equipo multidisciplinario, una planificación para la transición de cuidados con el fin de disminuir el riesgo al egreso del paciente
- Proporcionar la educación y formación del equipo de salud para la atención de las PAM

En la siguiente sección se proponen acciones operativas específicas para iniciar el cumplimiento de dichos estándares, cuidados geriátricos básicos en el ámbito ambulatorio, Valoración de enfermería

- Valorar el riesgo de dependencia funcional en las PAM
- Aplicar un instrumento de valoración para la detección de factores de riesgo de dependencia funcional a todas las PAM mayores de 60 años

- Identificar a las PAM que requieren evaluación adicional como lo establece el instrumento ya mencionado

Personas adultas mayores sin riesgo

- Implementar acciones de promoción de la salud adaptadas a la edad, sexo y la cultura de las PAM
- Fomentar el autocuidado en la adopción de hábitos saludables, entre los cuales se pueden considerar: o actividad física incluyendo la aeróbica, de equilibrio, de fortalecimiento muscular y de flexibilidad, realizar al menos 30 min.

Cuidados geriátricos básicos en el ámbito hospitalario, valoración de enfermería:

- Identificación de riesgos
- Identificación de problemas y síndromes geriátricos frecuentes en las PAM hospitalizadas
- Aplicar la herramienta SPPICEES para la identificación de los principales problemas y síndromes geriátricos

ASISTENCIA EN EL AMBITO SOCIO-SANITARIO

Los cambios demográficos y epidemiológicos han conllevado a la restauración de los sistemas de salud a nivel mundial y local, cambios que incluyen un enfoque de cobertura mas amplio.

La atención sociosanitaria es la respuesta social e institucional a las diferentes situaciones de dependencia, implica responder ciertas preguntas

PLANIFICACION DE ALTA

Es la elaboración de un plan personalizado para cada paciente que abandona el hospital, con el objetivo de contener los costes y mejorar los resultados de los pacientes.

Proporciona información importante e individualizada al paciente hospitalizado y/o su cuidador principal, además contempla cuidados en medicamentos, tratamientos no farmacológicos, dietas entre otros, refuerza y amplía cuidados que debe tener la persona en el hogar.

El objetivo es analizar la importancia del plan de alta desde la percepción del paciente hospitalizado y/o su cuidador principal.

CONTROL Y SEGUIMEINTO

El control y seguimiento de pacientes de forma extrahospitalaria será un aspecto básico en las nuevas modalidades de asistencia.

En los últimos años aparece una enorme diversificación de oferta en servicios de telecomunicación basados fundamentalmente en internet y redes telefónicas celulares digitales, todos ellos con un claro objetivo: accesibilidad global con mínimas necesidades de equipamiento para el usuario.

PROCESO DE REHABILITACION

El envejecimiento se acompaña de disminución de las capacidades de reserva del organismo, las cuales responden tanto a factores fisiológicos como patológicos. esto es importante en la rehabilitación geriátrica, ya que debe tomarse en cuenta en su indicación, no solo el problema a rehabilitar, sino también las capacidades residuales que tanto en el área biológica, psicológica o social, posee el paciente para enfrentar el proceso.

La rehabilitación es un acto de atención de la salud y por lo tanto un componente imprescindible de la promoción, la prevención y la asistencia a las personas en el mantenimiento de su salud y bienestar, el de su familia y la comunidad.

Recuperación funcional: es este el objetivo general de la especialidad, teniendo conocimiento de los procesos patológicos que inciden en el envejecimiento, detectando las afecciones y patologías de manera precoz y actuando de forma multidimensional, estamos devolviendo un paciente a su comunidad lo más funcionalmente posible.

QUE EVALUAR EN LA REHABILITACION

La valoración clínica del adulto mayor, destinada a cuantificar, en términos funcionales, los problemas bio-psico-sociales del paciente, así como las capacidades residuales con que cuenta para enfrentar el proceso rehabilitador.