

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD UDS

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Ensayo: Demografía del
envejecimiento

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Jessica del Carmen Jiménez Méndez

Fecha: 15 de mayo del 2020

INTRODUCCION

En este ensayo comentare como se encuentra demográficamente la población que esta en la etapa de envejecimiento y las maneras de como se esta atendiendo este gran crecimiento en medidas de prevención y el cuidado que se les debe de tener a este grupo social.

Al igual mencionaremos las medidas necesarias y el sistema de respuestas que estas necesitan, como se sabe que estas personas deben recibir cuidados de enfermería y estas se deben de dar en instalaciones adecuadas y optimas para atender a estas personas.

También explicare que es la geriatría y la gerontología de manera muy precisa y a la vez la misma promoción de salud y la protección de las personas mayores. En segundo lugar, se explicará que es el envejecimiento y como deben de tenerse los cuidados con ellos.

Hare mención de como el promedio de vida entre hombres y mujeres se viene dando, y por otro lado hare comparaciones de mortalidad entre los dos sexos.

Un envejecimiento saludable es aquel en el que se le brindan medidas de protección y es aquí donde mencionare cuales son y como deben de tratarse cada una de una manera acorde con el paciente.

Espero y este ensayo sea de gran utilidad y que la breve explicación que daré a grandes rasgos, pero de una manera coherente para entender lo que significa la vejez y como se esta comportando en el mundo.

DEMOGRAFIA DEL ENVEJECIMIENTO

En todos los países del mundo se está presentando el aumento de personas con envejecimiento y esto es malo para muchos ya que al no tener una preparación para protegerlos puede derivar en problemas, tales como no tener una provisión para poder cuidarlos. Según la demografía de la vejez indica que en el 2025 aumentarán más las personas con envejecimiento a nivel mundial, seguido de las regiones menos desarrolladas.

Según estudios indican que en los próximos años se tendrá un mayor aumento de población y seguido de esto un gran repunte de envejecimiento, pero el gran problema no es que las personas se hagan mayores, sino que no se tendrá un sistema de salud y protección con el cual se pueda ayudar a este grupo. Como se sabe hay países que en un futuro tendrán todo el equipo necesario para atenderlos, pero cabe mencionar que los países menos desarrollados les será más difícil adquirir este tipo de protección, y este sí sería un problema ya que es ahí donde viene un repunte de vejez.

La longevidad y diferencia sexual en un tiempo fue dominada por el sexo masculino, de no ser hasta después cuando el sexo opuesto sobrepasó la tasa de nacimientos y de esto se deriva que la esperanza de vida para las mujeres sea de 81 años y la de los hombres de 75, pero cabe hacer mención que los problemas que derivan del envejecimiento atacan más a las mujeres y esto se concreta al no poder ser bien atendidas por no contar con las provisiones necesarias para ser atendidas.

En un punto de vista social, al ser las mujeres las que pueden vivir más, esto ha dictaminado que muchas de ellas pierdan a sus parejas y estas queden solas y posiblemente con problemas económicos y lo cual genera pobreza.

La esperanza de vida se sabe que es mayor en las mujeres, pero en países más desarrollados se llevan a cabo procesos de cuidado para que el promedio de mortalidad entre hombres y mujeres se extienda mucho más. Se menciona que los hombres al ser un mayor consumidor de productos nocivos para la salud son donde terminan afectando su esperanza de vida. Sin embargo, cabe mencionar que los países desarrollados ya están trabajando en atender el tema de la vejez hablando en específico del promedio de vida.

Como sabemos la gerontología es una disciplina que estudia de una manera psicológica el comportamiento de un adulto mayor, así como el envejecimiento biológico y la manera en la que tienen una interacción con la sociedad.

Al ser la gerontología la parte que se encarga de los adultos mayores debemos mencionar que esta tiene ya muchas maneras de cuidados sanitarios para personas con vejez, tales como:

- Administración de fármacos
- Baños de esponja si la persona no puede tener movilidad
- Cambio de pañal por incontinencia
- Prevención de úlceras por presión
- Limpieza bucal
- Afrontamiento de la enfermedad
- Registro de signos vitales
- Ser consuelo para el paciente
- Actividades de recreación

Por otro lado, la geriatría es una rama de la medicina que ven por aquellos problemas y enfermedades que presentan los adultos mayores y la cual se encargan de valorar cada uno de los problemas que presenten este tipo de personas, cabe mencionar que esta rama es muy poco utilizada ya que no se cuenta con mucho equipo para atender este tipo de personas.

El envejecimiento es una etapa y proceso por el cual las personas pasan a viejos y de esto derivan cambios físicos y funcionales y es aquí donde los profesionales entran para poder entender y atender este grupo de personas, a las cuales se les debe tratar de una manera distinta, ya que son personas muy delicadas. Debemos mencionar que una persona con vejez rara vez se atiende como se debe y no siempre se le pone la mejor atención que esta merece.

Debemos de entender que para que una población tenga una buena calidad de vida y estas tengan un buen promedio de vida se deben tener ciertos cuidados que protegerán a muchas personas, así como también ir incorporando nuevas maneras de cuidados.

CONCLUSION

Como conclusión, derivamos que la población con vejez a nivel mundial va creciendo y se es más difícil poder tener cuidado de ellos, lo más preocupante son aquellos países que vienen en desarrollo, ya que no tienen los recursos ni las medidas de protección. Sin embargo, los países más desarrollados están trabajando en ello, implementando medidas de cuidados para ellos.

Debemos tener en cuenta que si un país no se innova con sus medidas de protección tendrán problemas a futuro. Así que podemos decir que, para poder llevar un buen control de las personas con vejez, primero se deben atender las medidas de cuidados a todas estas personas.

Como ultimo el poder tener un buen control de la calidad de personas, llevará a que el promedio de vida de hombres y mujeres sea igual al llegar a la edad avanzada, y así no tener problemas o al menos tener una vida promedio iguales, y con esto no habrá tantos problemas que esto conlleva