



Universidad del sureste Campus Tabasco

Lic. en Enfermería

Alumno:

Ángel Gabriel Arcos Álvaro

Materia:

Práctica Clínica en Enfermería 1

Docente:

Gabriela Priego Jiménez

Actividad

“Lavado básico de manos quirúrgico”

Técnica de lavado de manos quirúrgico

Técnica de suma importancia que es realizado por integrantes del equipo quirúrgico antes del ingreso del quirófano, en la cual siempre esta integrado por un jabón antiséptico. Recordar que para el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana.

Su principal objetivo es prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico (personal de sala de operaciones).

Técnica

- La llave se accionará con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizará dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos • Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta.

Indicaciones

1. Técnica quirúrgica antes de todo procedimiento quirúrgico.
2. Antes de cada procedimiento invasivo.
3. No se deben usar anillos, pulseras y relojes, sin importar el material del que estén hechos.

4. Las uñas deben de estar limpias y cortas, que no superen la punta de los dedos debido a que almacena gérmenes que se desarrollan y se acumulan en uñas largas. Evitar el uso de esmaltes, uñas artificiales.
5. La toalla para el secado de las manos deberá ser un papel resistente y de un solo uso.
6. Las piletas y dispensadores deben ser accesibles en áreas de atención de los pacientes, verificar su funcionamiento y reportar si está averiado.
7. Evitar el uso de dispensadores de aire.

Bibliografía

<file:///E:/6to%20cuatrimestre/Practica%20clinica%20en%20enfermeria%201/42f7b4c6105009c2d46fb06bea16b07e.pdf>