



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS**

PLANTEL VILLAHERMOSA, TABASCO

Licenciatura en Enfermería
Investigación sobre técnicas y procedimientos de lavado de
manos

Nombre de la materia: práctica clínica de enfermería.

Presenta:

Blanca Flor Díaz Vázquez

Asesora: Gabriela Priego Jiménez

Grado: 6to cuatrimestre y grupo: A

Villahermosa, tabasco

fecha: 15/05/20

Flora transitoria: también llamada contaminante o “no colonizaste”. Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales

Flora residente: también llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se elimina fácilmente por fricción mecánica.

Esta flora puede sobrevivir y multiplicarse en capas superficiales de la piel. Entre los organismos considerados como flora residente se tiene a *Staphylococcus Coagulasa negativo*, *Corynebacterium*, *Acinetobacter*, *Enterobacterias* y levaduras.

- * Existen varias técnicas de lavado de manos, dependiendo de la situación clínica, el lugar y los recursos disponibles se clasifica en lo siguiente:

Lavado de manos social

Definición: a. Es el lavado de manos de rutina, se define como la remoción mecánica de suciedad y la reducción de microorganismos transitorios de la piel. Este lavado de manos requiere de jabón común, de preferencia líquido, el que debe hacerse de forma vigorosa con una duración no menor de 15 segundos.

Objetivo: Remover la suciedad y el material orgánico permitiendo la disminución de las concentraciones de bacterias o flora transitoria adquirida por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Principio: evidencia de seguridad y eficiencia del producto en la reducción del conteo microbiano de la piel

Equipo y Material: 1. Agua tibia.

2. Jabón de arrastre líquido, con PH neutro para la piel.

3. Toallitas de papel desechables

4. Lavabos ubicados en la proximidad del área de trabajo, preferentemente dotados de grifos accionados por palanca o pedal, para que no sea necesario accionarlos manualmente.

Procedimiento:

1. . Humedezca las manos con agua.
2. Aplique jabón líquido sobre la superficie de las manos,
3. Frote vigorosamente durante 30 segundos
4. Enjuague con agua.
5. Seque las manos con toalla de papel desechable.
6. Cierre el grifo con el papel toalla que utilizó para secarse en caso de no tener las griferías.
7. Deseche el papel toalla en tacho de desecho común.

Técnica básica

- ✚ Use agua y jabón antimicrobiano líquido.
- ✚ Mojar vigorosamente las manos con agua
- ✚ Friccionar toda la superficie de las manos, entre los dedos, por lo menos entre 10-15" llegando hasta 10 cm. por debajo del pliegue de las muñecas. Poner especial énfasis en el lavado de uñas
- ✚ Enjuagar con abundante agua
- ✚ Las manos se secan con toallas de papel desechables.
- ✚ Para el cierre de la llave use la misma toalla, para evitar la recontaminación.
- ✚ El tiempo total para el procedimiento es de aproximadamente 30" segundos.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Definición: Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano , que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos. El lavado de manos antiséptico es el método más efectivo

Objetivo: Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Equipo y Material:

1. Agua tibia.
2. Jabón de arrastre líquido, con PH neutro para la piel.
3. Jabón antiséptico: solo indicado para las técnicas instrumentales agresivas o de alto riesgo de infección para el paciente.

4. Solución antiséptica alcohólica.
5. Toallitas de papel desechables.
6. Lavados ubicados en la proximidad del área de trabajo, preferentemente dotados de grifos accionados por palanca o pedal, para que no sea necesario accionarlos manualmente.

Procedimiento.

1. Retire las joyas y suba las mangas arriba del codo.
2. Moje sus manos y antebrazos completamente.
3. Enjabonar manos, muñecas y antebrazos.
4. Frotar las manos, muñecas y antebrazos friccionando especialmente en los espacios interdigitales y las uñas,
5. Limpie las uñas y frote las yemas de los dedos con la palma de la mano contraria.
6. Frote vigorosamente durante 40 a 60 segundos.
7. Enjuague con abundante agua.
8. Seque las manos y antebrazo con toalla desechable.
9. Cierre la llave utilizando la toalla de papel con la que se secó (en caso de no contar con la grifería recomendada)
10. Deseche la toalla en el tacho de desecho común.

Técnica básica

- ✚ Humedecer las manos con agua.
- ✚ Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- ✚ Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- ✚ Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- ✚ Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Lavado de manos quirúrgico

Definición: Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no

es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

Objetivo: Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Equipo y Material:

1. Agua tibia.
2. Jabón de arrastre líquido, con PH neutro para la piel.
3. Jabón líquido antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina o povidona yodada), en dispensador con válvula dosificadora.
4. Cepillo de uñas desechable preferiblemente impregnado en solución antiséptica.
5. Solución antiséptica alcohólica
6. Lavabos ubicados en la proximidad del área de trabajo, preferentemente dotados de grifos accionados por palanca o pedal, para que no sea necesario accionarlos manualmente.

Procedimiento:

1. Quítese las joyas de las manos y muñecas y moje completamente sus manos y antebrazos.
2. Utilice de tres a cinco mililitros de jabón antiséptico para cada mano o use dos aplicaciones del dispensador de jabón y limpie la región debajo de las uñas para eliminar las bacterias acumuladas, luego frótese a cada lado de cada dedo, entre los dedos, el dorso y la palma de la mano. El jabón debe estar en contacto con la piel durante tres a seis minutos
3. Proceda con un movimiento circular a frotarse iniciando en la punta de los dedos de una mano y lave haciendo espuma entre los dedos, continuando desde la punta de los dedos hasta el codo, haga lo mismo con la otra mano y brazo y continúe lavando por aproximadamente dos minutos más.
4. Enjuague cada brazo separadamente empezando con la punta de los dedos, cada lado del brazo hasta tres pulgadas por encima del codo, el tiempo que sea necesario. 5. Repita el proceso en la otra mano y el otro antebrazo, manteniendo la mano por encima del codo todo el tiempo. Si por alguna razón la mano toca cualquier elemento, el lavado de manos se prolongará un minuto más en el área contaminada.

5. Enjuague las manos y los brazos pasándolas por el agua en una sola dirección, desde la punta de los dedos hasta los codos. No mueva los brazos hacia atrás, y hacia delante mientras los enjuaga.
6. Frotar con una solución alcohólica como mínimo durante 1,5 minutos.
7. Dirijase a la sala de operaciones, sosteniendo las manos por encima de los codos. 9. La duración total de este procedimiento es de 3 a 5 minutos.

Técnica básica

- ✚ La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- ✚ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco (5) minutos en el primer lavado y de tres (3) minutos en los lavados siguientes.
- ✚ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- ✚ Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- ✚ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, y yema de dedos, durante 2 minutos.
- ✚ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- ✚ Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- ✚ Este procedimiento se realizara dos veces.
- ✚ La duración del procedimiento es de 5 minutos
- ✚ Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- ✚ Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Bibliografía

-  <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/42f7b4c6105009c2d46fb06bea16b07e.pdf>
-  <http://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/11/guia-de-lavado-de-manos.pdf>