

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ACTIVIDAD: UNIDAD II

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

DOSCENTE:

ALUMNA: KATY LIZBETH ALVAREZ PEREZ

CARRERA: LIC EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO: 6Q



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOSIONES

EMOSION

define la emoción n como una experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona, que es percibida en el interior de y recorriendo el cuerpo, y que, durante el trascurso de su vivencia, sume a la persona y a sus acompañantes en una realidad nueva y transformada

Las respuestas emocionales se estimulan de la siguiente manera:

El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía la información a la amígdala

La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no.

Cuando la amígdala tiene la respuesta (supongamos que el ruido es peligroso) da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe

El hipotálamo activa el sistema hormonal, la respiración, el funcionamiento del corazon, la musculatura... y prepara el cuerpo para correr y así huir del peligro.

SENTIMIENTO

Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella. Es decir, en el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.

Las emociones, en un primer momento, se sitúan en el sistema límbico, que es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

En general los sentimientos y emociones tienen tres funciones:



-Función adaptativa: Una de las funciones más importantes de la emoción es la de preparar al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales, movilizandolo la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta



-Función social Las emociones también cumplen una función importante en la comunicación social. existen varias funciones sociales de las emociones, como son: a) facilitar la interacción social, b) controlar la conducta de los demás, c) permitir la comunicación de los estados afectivos y d) promover la conducta prosocial.



-Función motivacional La relación entre emoción y motivación es estrecha, ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada: dirección e intensidad.



SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



Tranquilo



Enamorado



Decepcionado



Sorprendido



Asustado



Triste

Dibujos de Freepit.com