



Universidad Del Sureste

Alumna: Viviann Lizbeth Jiménez Alonso

Grado: 6° **grupo:** Q

Asignatura: Desarrollo humano

Profesor: Alberto De Jesús López

Ensayo de temas de la unidad IV Personalidad saludable

Una personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de las personas

Una personalidad saludable es tener inteligencia y respeto por la vida, es saber satisfacer nuestras necesidades y crecer en conciencia, competencias, teniendo la capacidad de amarse así mismo, al entorno y a los demás, tener una buena autoestima influye bastante. Así mismo para poner en práctica está personalidad al relacionarnos con las personas, hay que saber expresar nuestros sentimientos y emociones de una manera correcta y estable, siendo prudentes y francos, hay que ser capaz y competente de lograr los objetivos impuestos en todas las áreas y ámbitos, hay que saber ser amistoso, optimista, alegre, perseverante, seguros de si mismos y nuestras capacidades, con actitudes no impulsivas y sabiendo controlar las situaciones y retos que se nos impongan.

Amor, genitalidad y erotismo

El amor es un tema bastante complicado ya que se cree que hay diferentes tipos de amor, al igual que se puede sentir en diferentes intensidades y por diferentes cosas, pero en general el amor es un “conjunto de comportamientos y actitudes, incondicionales y desinteresadas, que se manifiestan entre seres capaces de desarrollar inteligencia emocional o emocionalidad”.

El amor pienso yo que es un sentimiento y no una emoción, es una decisión amar, al igual que la intensidad en que lo demostramos, por ejemplo la biblia en 1 Corintios 13:4-8 RVR1960 dice “El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser”. Y la verdad siento que este versículo describe realmente lo que debe ser el amor de manera correcta, a mi parecer el amor va mas allá del romanticismo, es algo por lo que se debe luchar para que sea real y verdadero, no solo palabras sino hechos, y a pesar de que hay amor fraternal, amor filial, amor propio, romántico, sexual, a Dios o resumido en amor ágape, philos y eros en general siguen siendo los mismos principios para todo tipo de amor.

La genitalidad se refiere al uso y funcionamiento de los órganos genitales (Básicamente externos) dentro del marco de la relación amorosa íntima o de atracción

física, es decir el pene, testículos, vagina y los demás órganos que componen el aparato reproductor femenino que cumplen su función de dar placer sexual o de procrear hijos. En general es hablar puramente de la parte física que sirve o se utiliza en la sexualidad humana y el coito, eso sí, sin confundir que los genitales son solo una parte de la sexualidad y no una totalidad.

Erotismo viene del Dios Eros a quien se le asocia con la sensualidad, el deseo y placer sexual, así como con las conductas que se manifiestan cuando existe atracción entre dos o más seres.

El erotismo es una característica humana; y el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción. Cada persona tiene un diferente tipo de concepto de erotismo y lo practica dependiendo de múltiples factores ya sea ideología, creencias, gustos y preferencias etc., lo importantes es satisfacer esa necesidad sexual de placer.

Desarrollo humano y trascendencia

La trascendencia está vinculada a atravesar algún tipo de límite, ya sea físico o simbólico. Puede tratarse de un resultado o consecuencia de gran importancia o gravedad. El hombre al ser inteligente, libre, tener raciocinio y conciencia puede ser trascendente ya que tiene los medios suficientes para hacerlo. Para ello hay que ser perseverante, tener la seguridad y amor propio para pasar los límites y obstáculos que se nos pongan enfrente.

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.

Bibliografía

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.ecured.cu/Amor&ved=2ahUKEwjfyNKTuY_qAhWHm-AKHU9aDMIQFjAfegQIBxAB&usg=AOvVaw3PHb3HH40WT4WTz4azXlb1&cshid=1592628317718

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://hoy.com.do/sexualidad-y-genitalidad/%23:~:text=%3DLa%2520genitalidad%2520hace%2520referencia%2520al,los%2520%25C3%25B3rganos%2520genitales%2520o%2520reproductores.&ved=2ahUKEwink6z9yo_qAhUnneAKHQH_DGYQFjABegQIDRAH&usg=AOvVaw1la3fabHDSBKBkEfxM6zmQ&cshid=1592629190166

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://psicologiaymente.com/sexologia/erotismo&ved=2ahUKEwjquw2bzo_qAhUSTt8KHZ6YAJsQFjAWegQICxAB&usg=AOvVaw28D7TTGlw75_dThacILDzT&cshid=1592680355574

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://definicion.de/rascendencia/&ved=2ahUKEwjNhMLI5HqAhUiRTABHQtnDf0QFjADegQIAhAB&usg=AOvVaw27BI2kAYEStoMqwn-D4P2i>