



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Iván Gerardo Hernández Gasca

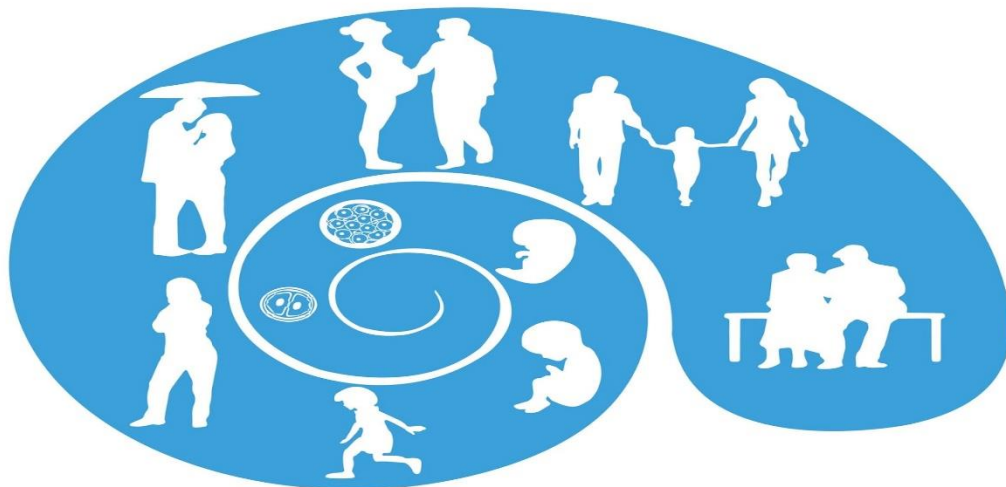
Materia: Desarrollo Humano

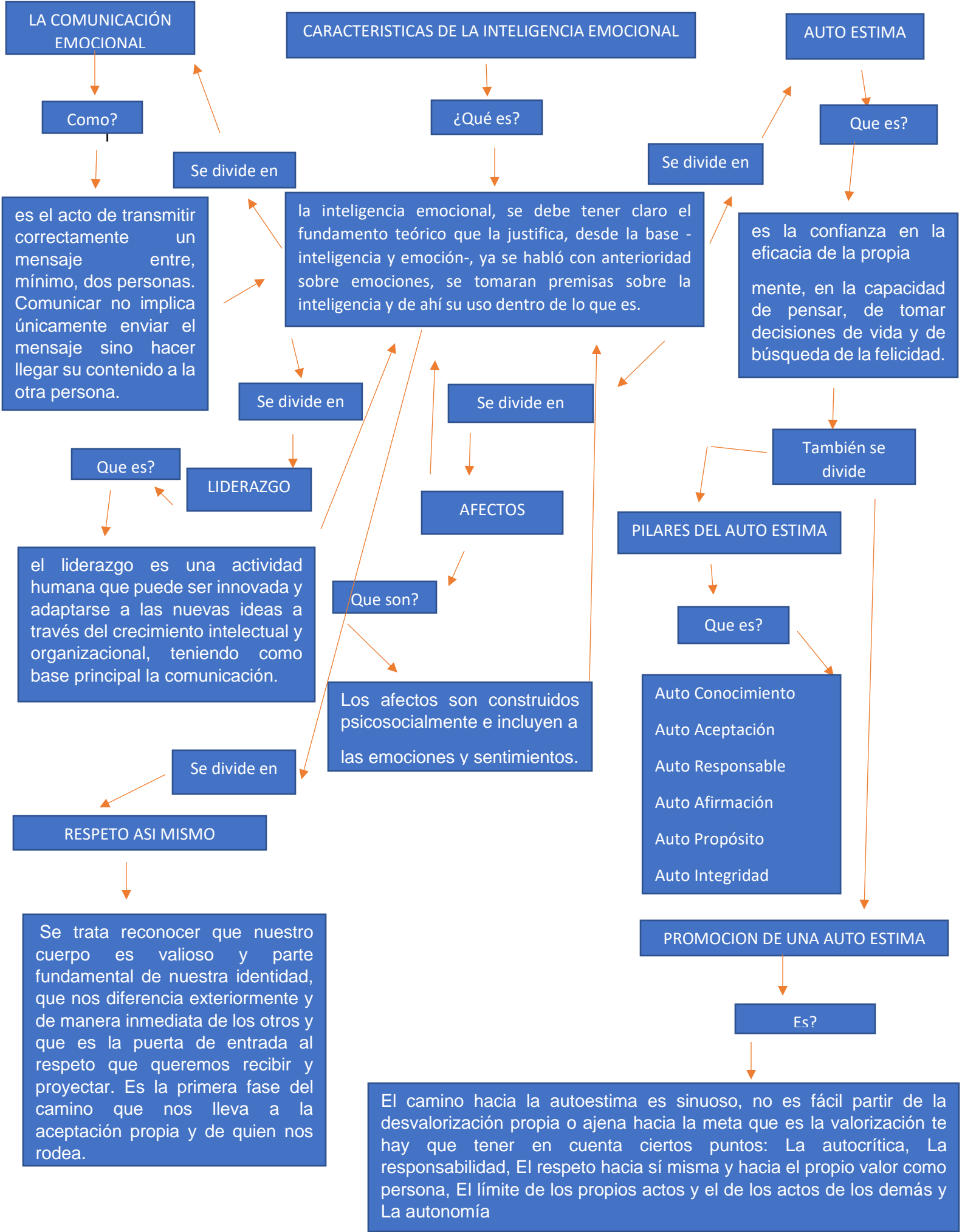
Docente: Alberto de Jesús López

Actividad: Mapa Conceptual

Carrera: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6to Q





LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Como?

es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿Qué es?

la inteligencia emocional, se debe tener claro el fundamento teórico que la justifica, desde la base - inteligencia y emoción-, ya se habló con anterioridad sobre emociones, se tomaran premisas sobre la inteligencia y de ahí su uso dentro de lo que es.

AUTO ESTIMA

Que es?

es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Se divide en

LIDERAZGO

Que es?

el liderazgo es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.

Se divide en

AFECTOS

Que son?

Los afectos son construidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.

Se divide en

PILARES DEL AUTO ESTIMA

Que es?

- Auto Conocimiento
- Auto Aceptación
- Auto Responsable
- Auto Afirmación
- Auto Propósito
- Auto Integridad

También se divide

PROMOCION DE UNA AUTO ESTIMA

Es?

El camino hacia la autoestima es sinuoso, no es fácil partir de la desvalorización propia o ajena hacia la meta que es la valorización te hay que tener en cuenta ciertos puntos: La autocrítica, La responsabilidad, El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona, El límite de los propios actos y el de los actos de los demás y La autonomía

RESPECTO ASI MISMO

Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad, que nos diferencia exteriormente y de manera inmediata de los otros y que es la puerta de entrada al respeto que queremos recibir y proyectar. Es la primera fase del camino que nos lleva a la aceptación propia y de quien nos rodea.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.