

**Karla Cristell Pérez Hernández**

**Grado: 6to**

**Grupo: Q**

**Maestro: Alberto de Jesús López**

**Materia: Desarrollo Humano.**



### **Introducción:**

En esta investigación tipo ensayo analizaremos el desarrollo humano en la psicología, así como su desarrollo en México, postulados del hombre en el humanismo, el cómo una persona es más de la suma de sus partes, y su gran trascendencia, con el objetivo de adquirir nuevos conocimientos acerca de este tema, y también desarrollar nuevas habilidades, y esperamos que lo logremos al leer el contenido.

## **Desarrollo:**

El desarrollo humano en la psicología nos dice que debemos comprender el contexto donde se desarrolla y desenvuelve el ser humano y las complejidades existentes en el mismo. Es importante saber que el ser humano emprende un proceso de cambio a lo largo de su vida, por así decirlo el ciclo de la vida, desde la concepción, nacemos, crecemos ( aquí pasamos desde la infancia hasta la pubertad), adultos y ancianos durante todo el proceso de crecimiento, hay reproducción y claramente la muerte, quise mencionar esto ya que es básico saberlo, volviendo a lo concerniente es importante mencionar que una célula única se convierte en una persona que vive, respira, camina y habla, Esta célula única se convierte en un individuo singular, pero los cambios por los que pasamos los seres humanos durante la vida tienen aspectos en común.

El desarrollo humano implica que reconozcamos que nosotros mismos, el entorno que nos rodea y nuestras características genéticas todo mantiene una relación, el campo de desarrollo humano es bien sabido que se encarga del cambio físico y psicológico, a lo largo de sus diferentes etapas que pasa el individuo; los cambios son de carácter normativo es decir los que se producen en todos los seres humanos.

Es claramente sabido que nacemos con una gran inmadurez por que el cerebro termina de formarse a lo largo de la infancia, sufre modificaciones en adultez y vejez, pero para su maduración requiere estimulación ya que la mayoría de funciones psicológicas son de naturaleza cultural. En nuestro estudio de ciclo vital lleva un proceso de cambio y estabilidad tanto cuantitativo como cualitativo es decir en el cuantitativo: como el crecimiento en la estatura, peso, vocabulario, conducta agresiva o frecuencia de la comunicación. Y en el cualitativo hay un cambio en el tipo, estructura u organización, estabilidad o constancia en la personalidad y la conducta.

En los dominios de desarrollo se divide en físico, que es el que se encarga de crecimiento de nuestro cuerpo y cerebro, hay una estabilidad de capacidades sensoriales, habilidad motora y de salud; también mencionaba el desarrollo cognoscitivo que entra más en habilidades de razonamiento, memoria, aprendizaje creatividad, lenguaje, por mencionar algunas de las habilidades que desarrollamos a lo largo de nuestra vida. Y pues el desarrollo psicosocial es muy importante ya que aquí se presentan las emociones, relaciones sociales y personalidad, es decir hay interacción del individuo con el entorno e influye para grandes cambios de su personalidad.

Como lo mencione anteriormente todos pasamos por las etapas de vida, obviamente no de la misma manera cada persona la vive de acuerdo a su estilo de vida por así decirlo, aquí solo recalcare que en estas etapas tienen que tener cierto rango de edad para pasar de una etapa a otra desde la concepción a la edad adulta.

El desarrollo humano en la actualidad describe los procesos de cambios en que consiste, como se manifiesta, curso evolutivo, como se produce, etc. Se debe de tomar en cuenta que no solamente se aplica en ámbito educativo o de atención clínica, también puede manifestarse en servicios de salud, sociales, justicia, entre otros. Anteriormente se pensaba que el grado de un país no constituye una condición suficiente, es decir los conceptos de desarrollo y crecimiento están relacionados, hubieron varias discusiones al respecto al desarrollo económico, destacaron la importancia de igualdad económica e hicieron una propuesta para que el individuo alcanzara el acceso a bienes y servicios para su realización plena al cual vieron como un proceso de bienestar de la persona, a lo que entendí respecto a esto, es que pensaban que pudiendo tener todas las comodidades y acceso a servicios, u trabajo, y teniendo una vida económica estable, la persona e incluso su familia, tendría plenitud en sus vidas. El conjunto de los funcionamientos, entendidos como las opciones reales disponibles para un individuo, se define como capacidades es decir abarca un conjunto más amplio de capacidad como socializar, trabajar, disfrutar de momentos de recreación familiar, mejorar su reputación social y, en consecuencia, su autoestima y su relación con la comunidad en la que vive, por que ciertamente tener un auto no es vital para tu bienestar, pero si cumple con la función de trasladar de un lugar a otro más bien como comodidad de la persona.

También mencionaba que el individuo era libre de sus elecciones en cuanto fueran positivas y no violaran o quebrantaran alguna ley, o terceras personas. Se destacó mucho la igualdad entre los individuos y no solo en bienes primarios es decir lo material, sino también en lo político y social. Las naciones unidas propusieron un protocolo de medición para el desarrollo de una sociedad, en el cual midieron la salud ya que se busca preservar la vida y que la persona alcance una salud optima y larga, desde que nacemos ya que hay un alto índice de mortalidad de población, la educación también por que como sabemos sin ella, no contaríamos con los conocimientos necesarios en diversos temas, en realidad se busca combatir el analfabetismo, empaparnos del conocimiento para poder transmitirlos a otras generaciones, hay personas que solo estudian la primaria, o hasta secundaria, en realidad no dan a término o incluso ni la empiezan, en realidad se daba más antes, pero inclusive en estos tiempos se sigue dando

pero ya ha disminuido, y en la renta, pues entraría la capacidad que tiene cada familia para acceder a bienes de consumo básicos.

Es muy importante que comprendamos todo o que concierne a nuestro desarrollo y todo lo que implica desde la educación, salud, derecho a la vivienda, empleos, etc. A ejercer la libertad de nuestras capacidades de manera positiva, claramente no dejando de lado el desarrollo económico que influye mucho y que contando con ellos nuestro desarrollo integral podrá ser más pleno, se ha trabajado mucho para que el acceso a salud gratuita, vivienda, derecho a una familia y educación sea para todos, lamentablemente no todos tenemos la fortuna de tener una vida económica estable y aquí en la pobreza, ya que como sabemos es un problema mundial, si no hay oportunidades de necesidades básicas es claro que afectara a la persona mayormente en su salud, ya que si no cuenta con un trabajo y tiene familia a quien sustentar afectara no solamente en la alimentación y salud, si no la propia persona en su autoestima, o incluso depresión, es bien sabido que no la salud no solo es ausencia de enfermedad si no también es el completo bienestar físico, mental y social; como mencione anteriormente la pobreza es la negación de oportunidades que satisfacen las necesidades básicas y si sufre esto, la persona no viviera plenamente ni de manera óptima.

Se mencionó un informe donde México se colocó en la categoría de alto desarrollo humano más sin embargo en otros años descendió tres lugares, el índice de desarrollo humano bajo muchos lugares ya que hay mucha desigualdad en nuestro país. Claramente otros países están por encima del índice por que proporcionan mejores niveles de vida, también se midió la esperanza de vida del país que hubo un alza a favor, en la escolaridad también a favor, y económico, así como también se analizó el índice de las causas de muerte más frecuentes en mujeres al dar a luz o las jovencitas con embarazo a temprana edad.

Se dijo que la psicología humanista es mucho más que un movimiento ya que se considera como un reflejo de nuestra actitud y el conocimiento, se realizaron muchos postulados como si el hombre sobrepasa la suma de sus partes, su existencia en el contexto humano, si es consciente y capaz de realizar elección y si es intencional con sus propósitos, experiencias y creatividad. Un aspecto vital para los postulados es la autorrealización ya que se considera impulso natural de actuar y mantener el desarrollo y mejorarlo de el mismo ya que entre más comprendido se sienta, su madurez llegara, habrá plenitud y se sentirá autor realizado en sus aspectos de vida. Ya mencione anteriormente que el ser humano es capaz de tomar sus propias elecciones libremente ya que cada decisión tomada repercute de manera positiva o no, deberá ser responsable de asumirlas. Todo ser humano se tiene que interrelacionar es

casi imposible no hacerlo y sobre todo ser uno mismo y no aparentar quienes no somos, ya que no traerá nada positivo, hay que aceptarnos como somos y podremos conformar relaciones reales, tenemos que buscarle sentido a nuestra vida y sobre todo crearnos propósitos de vida para poder cumplirlos ya que los problemas que podamos presentar nos ayudaran a ser responsables y a ser mejores cada día. Se dice que la persona no es más que la suma de todas sus partes desde la perspectiva holística es la práctica del todo y completa integridad, en su modelo biopsicosocial donde consideraba al hombre como un ente porque existe y pertenece a la naturaleza, es un ente muy social ya que recibe influencias de la sociedad buenas o malas y se desarrolla en el ambiente en el que viva. Claramente el ser humano se comporta de una, manera muy diferente a los de otros seres vivos es más complejo se constituye individualmente como con el mundo que lo rodea, y su conocimiento es mayor.

La cultura es parte esencial de nuestra vida, lenguaje, religión, valores, creencias que se forman en nuestra comunidad o familias, cada cultura es diversa y es muy enriquecedor aprender de ellas pero no dejando de lado las nuestras y mostrar la nuestra, nuestra sociedad es multicultural donde interactuamos con personas de distintas partes y con conocimientos diferentes pero está en nosotros respetar esa cultura así como ellos a la nuestra y solo aprender lo que consideremos bueno, nuestras tradiciones son diversas y nos identifica, como el día de muertos, es algo muy característico en México.

Como dije nosotros somos capaces de elegir libremente y entra mucho la inteligencia y voluntad de uno mismo es la que se atrae primero se da una idea y luego la inteligencia si lo presenta como bien para aceptarlo o rechazarlo, la libertad es un valor más, en el proceso de liberación está el colectivo por ejemplo liberarse de un plano social, o puede ser liberación individual, ser uno mismo, actuar a su propio modo de ser y la libertad se da más como un logro personal. Es muy importante recalcar que cuanto más libre es alguien, más predecible es su conducta, tenemos la sensación de ser libres, pero no completamente ya que hay leyes que nos frenan ante un libertinaje que pueda dañar a los demás o nosotros mismos.

Existen varios tipos de libertad, exterior que es la que no se está obligado desde afuera a realizar el acto, la interior es la necesidad interior de realizar un acto, libertad de libre ejercicio es donde decidimos si actuamos o no, y libertad de especificación sobre la posibilidad de poder hacer este acto u otro en particular, como elegir entre carreras distintas a estudiar. Nuestra libertad siempre debe elegir el bien, depende de nuestra inteligencia que descubriremos donde realmente si es bueno o malo y de nuestra voluntad que en compañía con la inteligencia le presenta como bueno. La libertad se ha aparecido en muchas teorías y doctrinas, en el

determinismo científico que son aquellos que toman una afirmación de determinada ciencia y se divide en 2 tipos fisiológico y social, y psicológico en el fisiológico más que nada nos dice que dice que el hombre está determinado por factores de genética, enfermedades, salud, temperamento, organismo, alimentación, entre otros que influyen en las decisiones que tomaremos al respecto ya que no hay libertad sino simples respuestas condicionadas a las necesidades fisiológicas, y en lo social nos mencionaba que la mayoría de nuestras decisiones se deben a presión social y claramente es cierto, todo depende en el tipo de sociedad que este uno. En el psicológico aquí el individuo actúa siempre a su modo de placer y su utilidad personal resulten beneficiados en grado máximo.

Y en determinismo teológico se va mas a lo religioso, ya habla de Dios, ya que varias posturas teológicas niegan la libertad humana por ser incompatible con la forma de ser de Dios, se basaron en que Dios lo sabe todo y por lo tanto sabe las decisiones que tomaremos también se suele negar la libertad humana. Y que si Dios sabe todo lo que va a pasar y estamos destinado a algo, no escaparemos de él, sabe nuestro pasado, presente y futuro lo que Dios sabe cómo uso mi libertad constantemente, pero no la determina a actuar de una determinada manera, en si esta teoría se basó más en este cuestionamiento que de alguna manera se pudiera comprender las diversas conductas del ser humano.

El ser humano tiende a la trascendencia que se refiere a sobre salir, el trascender es hacer que nuestra vida sea un ejemplo de acciones, enseñanzas, y de que muchas cosas positivas y dejar un legado, y que sabremos que dejara frutos para nuestras generaciones futuras, lo transmitan y cuenten, por eso la importancia de las buenas decisiones, de que repercutan de manera positiva, todo va de la mano, existen muchas teorías que nos dejan pensando en la actitud del ser humano, de comprender su desarrollo, a lo largo de la historia y como trascender.

### **Conclusión:**

Al finalizar este ensayo, además del aprendizaje esperado, me permitió conocer el contexto donde se desarrolla el ser humano, con diferentes teorías y postulados, bajo un enfoque humano, que todo lleva un proceso a lo largo de nuestra vida, que todo influye, todo factor estresante así puede ser vivienda, problema familiar, aunque tengas salud, puede desencadenar un mal desarrollo integral, porque de una u otra manera nos afecta lo que pasa a nuestro alrededor, el valor de tomar decisiones con inteligencia, ser responsables de ellas, el respetar la cultura de cada persona, ser auténticos, ejercer la libertad de manera positiva, que todo lo que nos rodea influye , como la sociedad, que no todos actualmente cuentan con una vida económica plena, el valorar el esfuerzo del familiar que sustenta un hogar, lamentablemente hay mucha pobreza que afecta mucho en el desarrollo de quienes la padecen en todos sus aspectos, por eso la importancia del comprender la gran influencia psicológica en el desarrollo de cada uno de nosotros, todo tiene un ciclo, motivo y me que más claro, los puntos que en realidad no tenía conocimiento.



## Bibliografía

Desarrollo Humano. (Mayo-agosto ). En *Desarrollo Humano* (pág. 118). sello uds.