



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

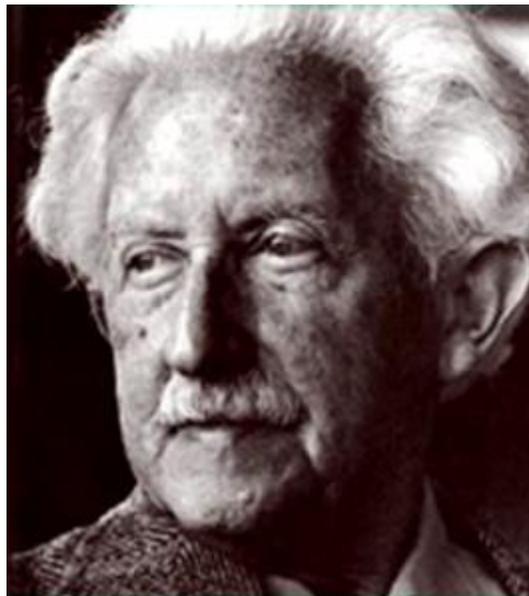
Nombre: ivan Gerardo Hernández Gasca

Docente: Alberto de Jesús López

Carrera: Enfermería

Actividad: Ensayo

Cuatrimestre: 6to Q



## Personalidad saludable

Es la organización dinámica, en el interior del individuo de los sistemas psicofísicos que determinan una conducta y su pensamiento característico y tiene 2 componentes adquiridos que son carácter y temperamento, respecto a la calidad de vida se dice que se define como una percepción individual de la persona sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y los sistemas de valores en los cuales ella vive y en relación con sus metas, expectativas estándares y preocupaciones. En este sentido entonces se comprende que una personalidad saludable parte de una salud mental estable, del equilibrio del individuo consigo mismo y con su medio, es el grado de adaptación interna y externa que logra la persona de acuerdo a su contexto social, cultural y familiar.

Mientras que el **amor, genitalidad y erotismo.**

### **AMOR**

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y un sentido mas amplio hacia un grupo de personas u objetos.

Es un sentimiento humano universal, ya que tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles socioeconómicos han sido seducidos, perturbados, desconcertados por este poder, dominados por este sentimiento que muchos denominan como mágico.

### **GENITALIDAD**

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración. La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

### **EROTISMO**

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y

que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción. La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica, etc.

## **DESARROLLO HUMANO Y SU TRASENDENCIA**

Podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general, no sustituye a la clasificación hecha por las teorías existentes del desarrollo humano, sino que están enfocadas más que nada en comprender los sucesos más relevantes en la relación dinámica entre el desarrollo-contexto-trascendencia.

### **Las etapas son**

- Asimilación- aprendizaje
- Expansión – afinación
- Etapa social
- Etapa social altruista

## **TRASCENDENCIA HUMANA**

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también humano y espiritual o que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad: esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones. Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlo en sus elementos y de comprenderlo. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad. Debe configurar la dimensión de su existencia a partir de la práctica de combatir la mediocridad y la unidimensionalidad.

## **CARACTERISTICAS DE UNA PERSONA TRASCENDENTE**

EL hombre es un ser humano libre. responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible (original) teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor (superación), haciendo uso adecuado de sus facultades, ya que es el mismo modo de dejar de creer que es un títere de las circunstancias, una persona al reunir estas características implícitas en la idea central, que quizás sean las mínimas de las tantas con las que cuenta, al menos con éstas se convierte en alguien capaz de lograr todo lo que se

proponga, en alguien siempre dispuesto al cambio para mejorar, para crecer como ser humano, pero sobre todo para trascender. Las fortalezas constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente con ellas representa un importante y no es efímero, por lo que es necesario un análisis en términos de rasgos positivos de personalidad. Las fortalezas proporcionan la explicación para esta estabilidad de la vida bien vivida.

## **CONCLUSION**

La personalidad de cada uno varia ya que, cada persona es una y como se va formando en el camino del desarrollo va agarrando su carácter o personalidad que la hace diferentes a las demás igual con el amor que sienta hacia uno.

## Bibliografía

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a)