



## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre:** Iván Gerardo Hernandez Gasca

**Docente:** Alberto de Jesús López

**Materia:** Desarrollo Humano

**Actividad:** Cuadro sinóptico

**Cuatrimestre:** 6to Q

**Carrera:** Enfermería



## Cuadro Sinóptico

Manejo de sentimientos y emociones

Emoción

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y de forma conductual.

Sentimiento

Es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

Los 3 Cerebros

**Emoción:** son mecanismos que, en un primer momento evolutivo, permitieron al Organismo hacer una distinción clave para la supervivencia: la del dolor y la del placer.

Dicho de otro modo: saber distinguir aquello que era bueno para la vida y aquello que era perjudicial.

**Sentimiento:** s son una fase más del avance en la evolución del organismo. En su base están las emociones, pero tienen un significado más complejo. El sentimiento es una elaboración mental que el neocórtex realiza a partir de una emoción

**En General tienen 3 partes los sentimientos y funciones las cuales son:**

-Función adaptativa: Una de las funciones más importantes de la emoción es la de preparar al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales, movilizand la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta (acercando o alejando) hacia un objetivo determinado.

Función social las emociones también cumplen una función importante en la comunicación social.

-Función motivacional La relación entre emoción y motivación es estrecha, ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada: dirección e intensidad.

## **Bibliografía**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.

**Profe la mande lo más rápido que pude porque aquí no hay ciber abierto**