

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SEMANA: 4

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

DOSCENTE: GABRIELA PRIEGO

ALUMNA: KATY LIZBETH ALVAREZ PEREZ

CARRERA: LIC ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO: 6Q



Una luxación es la separación permanente de las dos partes de una articulación, es decir, se produce cuando se aplica una fuerza extrema sobre un ligamento, produciendo la separación de los extremos de dos huesos conectados.

Agudas: Son aquellas que se producen tras un traumatismo más o menos fuerte.

Inveterada o

crónica: Cuando un hueso no está dentro de la articulación, se tiene una lesión previa con cicatriz de las partes blandas que ocupa este espacio, dificulta que el hueso pueda volver a su posición original.

Recidivantes: Ocurren en una articulación que ya ha sufrido una luxación.

Habituales: Son las que sufren personas con una patología articular de base. Hay enfermedades que afectan a los ligamentos, la cápsula articular u otras estructuras

- ❖ La aplicación de hielo es una buena técnica terapéutica para aliviar al dolor.
- ❖ Si realizamos un vendaje compresivo, debe ser suave y nunca dejarlo apretado.
- ❖ Si la luxación está localizada en la muñeca o en la rodilla, es conveniente mantener la extremidad elevada.

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama.

- ❖ **El esguince de primer grado** produce distensión del ligamento. No hay rotura del tendón sino unas leves roturas internas, ocasiona dolor, inflamación y leve inestabilidad. Sin embargo, la articulación permite realizar movimientos completos.
- ❖ **El esguince de segundo grado** es más complejo, debido a que hay rotura parcial del ligamento. En este caso la inflamación es mayor, al igual que el dolor. Además, hay dificultad para apoyar el pie. En ocasiones puede aparecer un hematoma en la zona afectada.
- ❖ **El esguince de tercer grado** es el más grave porque el ligamento se separa completamente. Causa muchísimo dolor e inflamación. También está acompañado de imposibilidad de apoyo e inestabilidad.

- ❖ Reposo con miembro elevado para favorecer el retorno venoso y reducir el edema.
- ❖ Aplicación de frío intermitente 20 minutos cada 3 o 4 horas.
- ❖ Cuidado de no poner directo a la piel, ya que puede producir quemaduras.
- ❖ Vendaje compresivo para controlar la hemorragia posterior y evitar la tumefacción.
- ❖ Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroideos.

Una fractura es la solución de continuidad del tejido óseo en cualquier parte del cuerpo se produce como consecuencia de un esfuerzo excesivo que supera la resistencia del hueso, es decir es la consecuencia de una sobrecarga única o múltiple y se produce en milisegundos

- ❖ **Oblicua** - fractura en ángulo con el eje
- ❖ **Conminuta** - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños
- ❖ **Espiral** - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso
- ❖ **Compuesta o abierta** - fractura que rompe la piel

- ❖ Vigilar los signos vitales.
- ❖ Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
- ❖ Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
- ❖ Valorar el dolor.
- ❖ Administrar los antibióticos profilácticos intravenosos prescritos.
- ❖ Sospechar de infección si el individuo se queja de molestias ligeras en la cadera y
- ❖ la velocidad de sedimentación se eleva ligeramente.
- ❖ Valorar tipo, grado (escala de dolor) y ubicación del dolor Informar al sujeto sobre
- ❖ los analgésicos disponibles

contusión es un daño que se produce en alguna parte del cuerpo a causa de un golpe que no genera una herida exterior. Se trata de una lesión física no penetrante por la acción de un objeto duro que actúa sobre el organismo con fuerza considerable.

- ❖ **Contusión simple.** Provoca un enrojecimiento de la piel sin mayores consecuencias. Por ejemplo, una bofetada.
- ❖ **Contusión en primer grado (equimosis).** Es la rotura de los pequeños vasos capilares de la epidermis. Sobre la piel aparecen pequeños acúmulos de sangre rojizos.
- ❖ **Contusión en segundo grado (hematoma).** Se da cuando la sangre, extravasada en mayor cantidad, se acumula en el tejido celular subcutáneo y hay inflamación importante del tejido adyacente, como en el caso de los chichones.
- ❖ **Contusión en tercer grado.** Implica la muerte de los tejidos profundos de la piel por falta de aporte nutritivo

- ❖ Use compresión para apoyar el área y disminuir la hinchazón. Coloque un vendaje elástico alrededor de la zona sobre el músculo lesionado. Asegúrese de que el vendaje no quede demasiado apretado.
- ❖ Repose el área lesionada o úsela menos que de costumbre. Si a usted le salieron moretones en su pierna o pie, es posible que deba usar muletas o un bastón para caminar
- ❖ Eleve la parte lesionada de su cuerpo por encima del nivel de su corazón para ayudar a aliviar el dolor y la inflamación. Use almohadas, cobijas o toallas enrolladas para elevar el área tan a menudo como sea posible
- ❖ No estire los músculos lesionados inmediatamente después de la lesión. Pregunte a su médico cuándo y cómo se puede estirar con precaución después de su lesión. Los estiramientos suaves pueden ayudar a aumentar la flexibilidad.