



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Profesora: Gabriela Priego Jiménez

Alumna: Johana Guadalupe Acosta  
Valencia

Materia: enfermería del adulto

Grupo: 6to

Grado: "Q"

Sábado 08 de agosto 2020

tipo de pacientes  
con luxaciones

La luxación se define como una dislocación permanente de las superficies articulares de los huesos. Este desplazamiento del hueso se produce, generalmente, por una fuerza violenta que desgarrar los ligamentos que mantienen los huesos en su sitio.

tratamiento

El tratamiento de la luxación se basa en aspectos ortopédicos (reducción de la luxación) y quirúrgicos (para las no reducibles).

Cuidados  
de  
enfermería

La aplicación de hielo es una buena técnica terapéutica para aliviar al dolor.  
Si realizamos un vendaje compresivo, debe ser suave y nunca dejarlo apretado.  
Si la luxación está localizada en la muñeca o en la rodilla, es conveniente mantener la extremidad elevada.  
Si la luxación es grave debemos valorar la necesidad de trasladar al paciente a un hospital de traumatología.  
No se recomienda aplicar pomadas ni sprays sobre la zona afectada, ya que no disminuirá el dolor ni la inflamación.  
Tranquilizar al paciente, las luxaciones pueden provocar en los pacientes un estado de gran ansiedad.

tipos y acciones de Enfermería en pacientes adultos con esguince.

Es una lesión por rotura o estiramiento que afecta a las estructuras ligamentosas que rodean una articulación pudiendo quedar afectadas otras estructuras adyacentes como son los tejidos blandos y los huesos. El mecanismo de producción es por angulación, rotación o la mezcla de ambos que pueden dotar a una articulación de una mayor amplitud de la que fisiológicamente está dotada. Los ligamentos pueden tardar de 4-6 semanas en cicatrizar.

Los esguinces se clasifican en diversos grados:

- Grado I: Hay desde un simple estiramiento de las fibras ligamentosas, hasta mínimas roturas de fibras a diferentes niveles, sin que se incremente la longitud del ligamento.
- Grado II: Se produce una rotura parcial o incompleta del ligamento, que ocasiona aumento de su longitud.
- Grado III: Rotura completa del ligamento. Los extremos del ligamento estarán más o menos próximos, dependiendo de la magnitud de la fuerza tensional y del tipo de ligamento.

tipos y acciones de  
Enfermería en  
pacientes adultos  
con fracturas

- Utilizar un instrumento para valorar los riesgos (escala de Braden)
- Registrar el estado de la piel durante el ingreso y a diario
- Vigilar cualquier zona enrojecida
- Eliminar la humedad excesiva de la piel
- Aplicar barreras de protección, como cremas, compresas absorbentes...
- Cambios posturales cada 2 horas
- Inspeccionar la piel de las prominencias óseas y otros puntos de presión
- Evitar dar masajes sobre puntos de presión enrojecidos
- Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas
- Colchón anti escaras
- Buena hidratación y nutrición tanto de la piel como de la persona