



## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre:** Iván Gerardo Hernández Gasca

**Docente:** Gabriela Priego Jiménez

**Materia:** Enfermería del adulto

**Actividad:** Mapa sinóptico

**Carrera:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to Q



# CONTUSIONES

Las contusiones son simples golpes, más o menos profundo las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

## EQUIMOSIS

Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel al nivel de tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

## HEMATOMA

Colección de sangre grande limitada en el tejido celular subcutáneo.

## LESIONES MUSCULARES

Son simples contusiones (golpes) o roturas de fibra ya sean parciales o totales en la mayoría de los casos se aplica hielo en la lesión.

## LESIONES ARTICULARES

Son alteraciones traumáticas en la unión articular entre 2 huesos y se dividen así: contusiones, distensiones de ligamentos, esguince y luxaciones.

# FRACTURAS

Una fractura es perdida de continuidad de la sustancia ósea

## CLASIFICACION

### Según el grado de complejidad

Simple: La piel está intacta o bien pequeña herida contacta con el foco de fractura.

Complicada o abierta: tiene riesgo de contaminación

### Según el mecanismo de producción

Directo: fuerzas que exceden los límites de resistencias hueso

Indirecto: torsión o angulación sobre un hueso.

Patológica: fuerza de baja intensidad que actúa sobre un hueso enfermo.

## TRATAMIENTO INICIAL

- Protección.
- Hielo
- Compresión.
- Elevación.

## ACCIDENTES

La causa inmediata de un accidente puede ser la falta de equipo de protección, la distracción, pero la causa básica puede ser que el equipo de protección no se utilice. Algunas causas en el trabajo son la falta de capacitación, falta de normas de trabajo, negligencia laboral, diseño inadecuado de maquinaria o equipos, desgaste de equipos y herramientas, falta de mantenimiento, etc.

## VIOLENCIA

Es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica.

## ESGUINCE

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como torcedura.

### CLASIFICACION

- Grado 1
- Grado 2
- Grado 3

### TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo
- Compresión (vendaje)
- Analgésicos

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

- 1 Valoración
- 2 Exploración física
- 3 Pruebas de diagnóstico

## LUXACIONES

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

**Hombro:** La lesión puede ser hacia adelante o hacia atrás, se ocasionan por in mal apoyo al brazo o movimientos bruscos.

**Cadera:** Provocada por fuertes impactos en la pierna que hacen palanca y causan la luxación.

**Rodilla:** Las articulaciones son más complejas, ya que intervienen varios huesos, y la luxación se puede producir en cualquiera de las uniones, causadas por una rotación forzada, mal apoyo y traumatismos.

**Tobillo:** Suele sufrir más lesiones traumatológicas ya que el tobillo debe

### Tratamiento

- Cirugía para colocar la articulación en su lugar
- Analgésicos
- Reposo
- Terapia

La aplicación de hielo es una buena técnica terapéutica para aliviar al dolor.

Si realizamos un vendaje compresivo, debe ser suave y nunca dejarlo apretado. Si la luxación está localizada en la muñeca o en la rodilla, es conveniente mantener la extremidad elevada. Si la luxación es grave debemos valorar la necesidad de trasladar al paciente a un hospital de traumatología. No se recomienda aplicar pomadas