

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**SEMANA: 5**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**DOSCENTE: GABRIELA PRIEGO**

**NOMBRE: KATY LIZBETH ALVAREZ PEREZ**

**CARRERA: LIC ENFERMERIA**

**GRADO Y GRUPO: 6Q**

## 4.2 BRONCONEUMONIA

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias

### SÍNTOMAS

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

### FACTORES

#### PREDISPONENTES

- ❖ Tabaquismo.
- ❖ Enfermedades crónicas: diabetes mellitus, hepatopatías, cardiopatías, enfermedad renal, cáncer, enfermedad pulmonar crónica, SIDA.
- ❖ Malnutrición.
- ❖ Exceso de peso.
- ❖ Demencia.

### TRATAMIENTO

- ❖ El paracetamol líquido puede servir para bajar la fiebre y aliviar dolores
- ❖ Las gotas nasales que se compran en cualquier farmacia pueden servir para tratar la nariz tapada.
- ❖ Medicamentos para la tos.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:

- ❖ Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- ❖ Lesiones o contacto con la piel Inhalación de gérmenes aéreos Ingesta de agua
- ❖ alimentos contaminados Picaduras de mosquitos garrapatas o Contacto sexual

## 4.4 GASTROENTERITIS

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar

Se caracteriza por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y, en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza. Cuando el cuadro es grave, el paciente debe ser ingresado, pero habitualmente no es necesario

**FACTORES PREDISPONENTES**  
No contar con agua potable. No tener un sistema de drenaje apropiado. Una mala higiene personal, como no lavarse las manos después de ir al baño o antes de comer

**TRATAMIENTO** La gastroenteritis requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales. En caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarreas

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

El manejo de los casos de diarrea consta de cinco pasos:

- ❖ Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- ❖ Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo. Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
- ❖ Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.
- ❖ Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación, etc.

## 4.7 INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS

es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra)

### SINTOMAS

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender:

- ❖ Necesidad imperiosa y constante de orinar
- ❖ Sensación de ardor al orinar
- ❖ Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- ❖ Orina de aspecto turbio
- ❖ Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- ❖ Orina con olor fuerte

### FACTORES

#### PREDISPONENTES

- ❖ Una infección urinaria anterior.
- ❖ Actividad sexual y especialmente con una pareja sexual nueva.
- ❖ Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal), por ejemplo, causados por la menopausia o el uso de espermicidas.
- ❖ Embarazo.

### TRATAMIENTO

Los medicamentos que suelen recomendarse para las infecciones urinarias simples comprenden:

- ❖ Trimetoprima/sulfa metoxazol (Bactrim, Septra u otros)
- ❖ Fosfomicina (Monurol)
- ❖ Nitrofurantoína (Macrofantin, Macrobid)
- ❖ Cefalexina (Keflex)
- ❖ Ceftriaxona

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

debe determinar si el causante de la infección es un virus o una bacteria. Así, se establecerá una medicación adecuada que el enfermero/a tendrá que controlar. Son también básicas las medidas de higiene y la ingesta abundante de agua para limpiar el tracto urinario. Finalmente, se debe instruir al paciente sobre las medidas preventivas necesarias para evitar en lo posible una nueva infección en el futuro.

## 4.8 INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus.

### SÍNTOMAS

- ❖ ETS (enfermedades de transmisión sexual) comunes y sus síntomas
- ❖ Micción dolorosa
- ❖ Úlceras genitales en las mujeres
- ❖ Cultivo de secreción uretral
- ❖ Cultivo endocervical
- ❖ Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes

### FACTORES PREDISPONENTES

- ❖ Penetración anal. Comporta un riesgo mayor de contagio para algunas infecciones (como la infección por el VIH) que la penetración vaginal.
- ❖ Sexo oral. ...
- ❖ Compartir juguetes o material utilizado durante las relaciones sexuales, también implica un riesgo de transmisión para algunas ITS.

### TRATAMIENTO

Antibióticos. Los antibióticos, a menudo en una sola dosis, pueden curar muchas infecciones bacterianas y parasitarias de transmisión sexual, como la gonorrea, la sífilis, la clamidia y la tricomoniasis

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Los efectos adversos de los fármacos antirretrovirales pueden ser inmediatos (a corto plazo) o tardíos (a largo plazo). Los efectos inmediatos se producen en los primeros días o semanas de tratamiento, mientras que los tardíos aparecen al cabo de meses