



Karla Cristell Pérez Hernández

Grado: 6to

Grupo: Q

Maestra: Gabriela Priego Jiménez

Materia: Enfermería del paciente Adulto



Introducción:

En estos ensayos abordaremos temas relevantes para nuestros pacientes futuros, así como los cuidados de enfermería que brindaremos como las intervenciones adecuadas a los pacientes oncológicos, los cuidados brindados a pacientes con situaciones especiales y cómo podemos intervenir cuando nos llega un paciente con intoxicación y envenenamiento en el área de urgencia.

Cuidados de enfermería en el paciente oncológico:

Sabemos que el cáncer puede afectar cualquier parte del cuerpo, hay una gran alteración de crecimiento y muerte celular, se dan los que son los tumores malignos o displasias malignas, mucha gente piensa que el cáncer es sinónimo de muerte segura, si se diagnostica a tiempo y se lleva un tratamiento oportuno puedes controlarlo e incluso radicarlo, es importante aplicar acciones para su control, la promoción y la prevención a través de los factores de riesgo, como se puede llevar un estilo de vida saludables, así como ayudar a enfrentar a nuestro paciente esta enfermedad, y si ya está muy avanzada realizar los cuidados paliativos, es importante saber que el cáncer en las formas metastásico, las células tumorales pueden infiltrar los vasos linfáticos de los tejidos, diseminarse a los ganglios linfáticos y, sobre pasar esta barrera, penetran en la circulación sanguínea, después de lo cual queda abierto virtualmente el camino a cualquier órgano.

Las terapias que se han de brindar es para controlar el crecimiento del tumor, y los síntomas que se puedan presentar, existen muchos tratamientos como la quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia. Es importante recalcar que la quimioterapia es una técnica terapéutica que consiste en la administración de sustancias químicas para el tratamiento de distintas afecciones, siendo comúnmente asociada a la terapia contra el cáncer. De igual manera es importante que identifiquemos los datos objetivos en los pacientes así como, los ojos apagados, movimientos fijos o escasos, fatiga, agitación, respuestas mediadas por el sistema nervioso simpático, hay una disminución de la presión arterial, disminución del volumen del pulso, disminución del turgor de la piel y lengua, disminución de la diuresis, disminución del llenado venoso, sequedad de la piel, aumento de la temperatura corporal, aumento de la concentración de la orina, palidez en las membranas de las mucosas, flatulencias, vómitos, hemorragia, fragilidad capilar, tiempo de tromboplastina parcial anormal, tiempo de protrombina anormal, procedimiento invasivo, factor mecánico (Presión), en lo que concierne a los datos subjetivos dolor abdominal alteración de la capacidad para seguir con las actividades previas, tiene una conducta defensiva, presentan irritabilidad, observación de conductas de protección, reducción de la interacción con los demás, como que se aíslan más, tratan de centrar la atención en sí mismo, hay hipersensibilidad, informes verbales de dolor, informes de preocupación por sobrecargar al cuidador, informes de tristeza profunda y sobre todo el temor al dolor y sufrimiento relacionado con la agonía, a este tipo de pacientes se debe tener la empatía, cuidados espaciales, sobre todo el emocional ya que su autoestima se ve

muy afectada y su entorno y piensan que morirán y de alguna forma se sienten incomprendidos.

Entre los cuidados principales esta: la vigilancia y control del dolor que presente el paciente entre la valoración hacer anotaciones de la intensidad del dolor, anotar datos objetivos y subjetivos, realizar la administración de analgésicos adecuados, con la dosis correcta y prescrita, comprobar si el paciente no presenta algún tipo de alergia a algún medicamento, lo primordial es checar los signos vitales antes y después de administrar un medicamento, cabe recalcar que todo analgésico a aplicar debe ser a la hora adecuada, y especialmente cuando hay dolor severo si lo presenta, entre la toma de signos vitales no debemos olvidar controlar la saturación de oxígeno, estar pendiente de la dieta estricta en cuanto la ingesta de líquidos y alimentos.

Así como debemos potenciar que nuestro paciente tenga seguridad, sobre todo cuando hay periodo de ansiedad y dolor, y que el cuidador se presente a su cuidado ya que naturalmente tienen más confianza con su familiar, debemos identificar los cambios de ansiedad, animaremos la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos, administraremos líquidos según indicados , administrar las soluciones isotónicas, cambiar soluciones, administrar líquidos por vía endovenosa, debemos valorar los exámenes de laboratorios que se presenten, vigilar su peso, se presentan enemas, monitorización de la piel, nutricional, los signos y síntomas que se pueden presentar, vigilar los niveles de energía, malestar, fatiga, administrar antieméticos, tener un manejo de hipoglucemia, algo muy importante que a toda costa debemos controlar las infecciones , es vital el lavado de manos básico para cualquier procedimiento al paciente, llevar el material estéril, la protección adecuada guantes, bata, cubre bocas, manejo de anafilaxia en la posición adecuada la más común es la de flower.

Sobre todo el cuidado y manejo de las úlceras por presión y valorar los factores de riesgo sobre todo la prevención, protección contra infecciones como lo mencione anteriormente y más porque son personas muy vulnerables, algo muy importante es manejar el estreñimiento, comprobar los movimientos intestinales, frecuencia de defecación y orina, por último punto pero no por ser menos importante el apoyo emocional y ayudar a que el paciente reconozca los sentimientos de tristeza, ira, o ansiedad, proporcionar el apoyo para durante la negación, ira, negociación, y aceptación de las fases del sentimiento de pena.

Cuidados de enfermería al paciente en situaciones especiales.

Aquí abordaremos los cuidados para los pacientes con diversas patologías, por ejemplo los pacientes con diabetes necesitan de un cambio de estilo de vida cuando se diagnostica, es bien sabido que la diabetes es un grupo de enfermedades que tiene como resultado un exceso de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea elevada). Se puede dar la tipo 1 que aquí es la afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina y la tipo 2 es la afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa), aquí el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina.

Los cuidados para los pacientes es el bajar de peso, controlar los niveles de azúcar en la sangre, controlar valores de presión arterial, controlar los niveles de colesterol y triglicéridos, evitar complicaciones cardiovasculares, promover la participación de la familia en la alimentación, disminuir la frecuencia cardíaca, ampliar el entorno social, favorecer la tolerancia de glucosa y mejorar el funcionamiento de insulina, aumentar el esfuerzo de la voluntad, disminuir el estrés, aumentar el autoestima, escuchar al paciente y a su familia, reconocer el esfuerzo realizado por el paciente en la consecución de metas y objetivos, revisar y modificar los programas de cuidado en la diabetes según sea necesario, teniendo en cuenta al paciente, la familia y el cuidador, y la importancia terapéutica del caso, Proporcionar información continua sobre los recursos, los costos y los beneficios existentes para el cuidado de la diabetes, apoyar y facilitar a los pacientes en la toma de decisiones, recordar que el entorno y la consulta de enfermería deben tener como principales protagonistas al paciente, a su familia y a su cuidados.

En lo referente a la patología de la ostomía es un procedimiento quirúrgico en la que se realiza una apertura para un órgano hueco. Se puede presentar a nivel del sistema digestivo en la pared abdominal para dar salida al contenido intestinal o directamente en el estómago como vía alterna a la boca y dar soporte alimentario.

Los cuidados más frecuentes de enfermería es el cuidado de la ostomía, la vigilancia de la piel, protección contra las infecciones y los cuidados de las heridas, hay que dejar claro que un estoma no se cura, se limpia. La higiene se realiza con agua y jabón neutro, con una esponja suave, la piel debe secarse suavemente, sin frotar, una vez esté limpia la zona y seca la piel periestomal, se puede proceder a colocar los nuevos colectores.

Lo que concierne a la patología de la leucemia: es el cáncer de los tejidos de la sangre, incluida la médula ósea. Existen muchos tipos, como la leucemia linfoblástica aguda, la leucemia mieloide aguda y la leucemia linfocítica crónica.

Muchos pacientes con tipos de leucemia de desarrollo lento no tienen síntomas. Los tipos de leucemia de desarrollo rápido pueden presentar síntomas como fatiga, pérdida de peso, infecciones frecuentes, y sangrado o aparición de hematomas con facilidad. Se debe de brindar los cuidados necesarios como el límite de visitante, aislamiento protector, control de higiene, reposo, cambios de posición, control de líquidos, favorecer el uso de gorras así como evitar el contacto con personas infectadas, así como la nutrición: hay que proporcionar una alta ingesta de agua, alimentos con fibra y se puede dar un masaje para favorecer movimientos intestinales, vigilancia de vómitos y peso a diario.

Los cuidados de enfermería en pacientes con leucemia cubrirán varios aspectos que conlleva padecer esta enfermedad. A nivel inmunológico, respetar una higiene rigurosa y evitar riesgo de infección; a nivel digestivo, vigilar la dieta y el peso; a nivel músculo-esquelético, alternar períodos de actividad y reposo y aliviar dolor; a nivel circulatorio, controlar nivel de hidratación y facilitar la circulación; y a nivel estético, informar al paciente sobre la evolución de la enfermedad y cuidar aspecto físico para evitar estados de angustia o depresión.

En cuanto a los pacientes con epilepsia, sabemos que es un trastorno en el que se interrumpe la actividad de las células nerviosas en el cerebro, lo que provoca convulsiones y que puede ocurrir como resultado de un trastorno genético o una lesión cerebral adquirida, como un traumatismo o un derrame cerebral.

Es importante que como personal debemos manejar la crisis convulsiva para prevenir complicaciones o secuelas en el paciente, evitar que la paciente se lesione, protección de caídas y golpes, tender al paciente y girarlo hacia un lado. Así se evita la aspiración de vómitos o saliva, aflojar las ropas, eliminar objetos duros o puntiagudos con los que pueda lastimarse, no introducir los dedos ni objetos metálicos entre los dientes, no introducir objetos en su boca ni intentar administrar medicamentos orales y controlar, pero permitir, todo tipo de movimiento convulsivo.

Intoxicaciones y envenenamientos:

Sabemos que cualquier sustancia tóxica o veneno a cualquier sustancia que al introducirse en nuestro organismo produce efectos nocivos sobre nuestra salud produciéndose una intoxicación. Se pueden dar por productos químicos que normalmente se utilizan en el trabajo, por ejemplo en la industria ya que ignoran que son alérgicos, o por ejemplo si hay algún tipo de incendio o accidentes que haga que se rompan y derramen químicos y así los gases pasen a la atmósfera. En la intoxicación se puede producir sin vías de penetración y cuando llegue al torrente circulatorio y así se distribuye en todo el cuerpo, mencione las vías de penetración más comunes como la vía oral aquí es la más frecuente por ejemplo si los trabajadores no se lavan las manos para comer, beber, fumar, después de tener ese contacto con químicos o por ingerirlo accidentalmente como los alimentos, pasa al estómago y al dirigirse al intestino se absorbe y obviamente pasa al torrente sanguíneo, en la vía de penetración respiratoria aquí es cuando los tóxicos pueden ser de gas,, vapor o humo, llegan a los bronquios y alveolos que están más irrigados, y para pasar ahí las moléculas tóxicas deben ser muy pequeñas y las más grandes quedan en la nariz y garganta, un ejemplo puede ser cuando sucede un incendio y quedas atrapado.

Sabemos que la piel es la que nos protege entre sustancias tóxicas, pero cuando hay una herida es más fácil que entren sustancias tóxicas, aquí algunas de las sustancias se descomponen, principalmente en el hígado, en otros compuestos químicos denominados metabolitos.

Hay que mencionar que los efectos se van a presentar tras la exposición de la sustancia tóxica, va a depender de la duración del contacto y la cantidad de la toxicidad, puede producirse solo en la parte del cuerpo que fue expuesta generalmente en la piel, vías respiratorias, ojos o vía digestiva. Las sustancias que afectan la piel pueden irritarla, puede producir ardor, enrojecimiento o incluso quemadura, en las vías respiratorias algunos gases al inhalarse producirá bronco constricción, tos, irritación bronquial, disnea, sensación de ahogo y si se vuelve más grave puede producirse un edema agudo de pulmón, es importante recalcar que cuando la intoxicación entra por los ojos producirá escozor, dolor intenso, lagrimeo o ceguera. En lo que concierne a la vía digestiva producirá lesiones en boca, garganta, intestinos, y sus síntomas pueden ser vómito, dolor abdominal y hasta diarrea.

Uno de las intoxicación por gases más frecuente es el monóxido de carbono, ya que este gas se produce por la combustión de petróleo, carbón, madera, gases de escape de automóviles, gas, querosén, incendios y hasta explosiones, es muy peligroso ya que no huele y no nos damos cuenta hasta que tenemos la sintomatología de intoxicación como mareos, vómitos, dolor de cabeza, confusión mental, y si se llega a presentar debemos sacra al paciente al aire libre y si es necesario la respiración artificial y administrarle oxígeno rápidamente.

Las intoxicaciones se pueden dividir de 2 grandes grupos de pacientes , en el primero están los pre escolares , escolares que por debajo de los 5 años de edad, son los que más se presentan las intoxicaciones y presentan: no voluntarias, sucede mayormente en casa, de consulta casi inmediata, los niños salen ser asintomáticos, el toxico es conocido, el pronóstico normalmente es favorable; en lo que concierne a los adolescentes se distingue normalmente por ser intencionales, es decir cuando tienen problemas en casa, personales, social, optan por un suicidio y sienten que es la mejor manera de solucionar las cosas, muchas veces son fuera de casa, consultar con tiempo de evolución más prolongado, los tóxicos con los que contactan los niños varían enormemente en función de la edad y del tipo de intoxicación, los fármacos son globalmente el tipo de tóxico más frecuentemente implicado en las intoxicaciones pediátricas.

A veces suele pasar que nos auto medicamos y tomamos a la ligera paracetamol, aspirina, ibuprofeno y no solo nos basta con una pastilla sino a veces hasta dos y claramente que nos podemos intoxicar y a veces nuestro cuerpo puede ser alérgico y no sabemos, o cuando los efectos secundarios a algún medicamento, los productos del hogar también entran en una causa de intoxicación, y la administración de carbón activado se considera el pilar de la descontaminación en las urgencias de pediatría ya que previene la absorción de múltiples sustancias en el tracto gastrointestinal y disminuye la absorción sistémica de agentes potencialmente tóxicos.

Conclusión:

En estos ensayos aprendí mas de conocimientos, así como la importancia de los cuidados a nuestros pacientes oncológicos ya que la enfermera aquí la enfermería oncológica en cuanto a la calidad de los cuidados que reciben los pacientes con cáncer, pero también en lo relativo a su seguridad por ejemplo en la administración de los tratamientos, y en el seguimiento y apoyo durante todo el proceso de su enfermedad.

En lo referente patologías en situaciones especiales, comprendí los cuidados necesarios y que se pueden brindar siempre preservando la salud, así como lo que trata cada patología.

Sabemos que nuestro cuerpo es sensible y delicado cuando un agente o producto extraño entra en contacto con él. Los riesgos de intoxicación están tan cerca como al lado de nuestra cama, en el baño, la cocina misma, o en la cochera de casa. Realmente es imposible mantenernos lejos y apartados de todos aquellos productos que pueden amenazar nuestra salud e inclusive nuestra vida, pero es de suma importancia saber identificarlos y que sepamos atendernos adecuada y oportunamente.

Bibliografía

sureste, U. d. (Mayo -Agosto 2018). Enfermería del adulto .