



Universidad del sureste

Materia: Enfermería del adulto

Nombre del trabajo: mapa conceptual Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

Nombres de los alumnos: Jesús Adalberto Gerónimo Avalos

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Q

Docente: Gabriela Priego Jiménez

Villahermosa Tabasco 09 de julio del 2020

Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

Sistema endocrino

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación:

- Alteración de la glándula endocrina.
- Alteración de la célula efectora.
- Alteración de los mecanismos de regulación:
 - Hiposecreción: por factores inhibidores como la agenesia (se nace sin la glándula o la atrofia).
 - Hipersecreción: por factores estimuladores como hipertrofia (no siempre se corresponde con la hipersecreción hormonal) o hiperplasia (tumor

Valoración del paciente con alteración endocrina

- Datos objetivos
 - Constantes vitales (aumento o disminución).
 - Peso y curva ponderal.
 - Balance hídrico.
 - Mediciones:
 - Perímetro.
 - Distribución de grasas (acumulación en algunas zonas).
 - Proporciones corporales (descompensación).
 - Cambios de comportamiento (se achacan muchas veces a problemas psicológicos).
 - Datos subjetivos:
 - Grado de astenia/fatiga.
 - Ritmo de eliminación intestinal y urinaria.
 - Ingesta de alimentos.
 - Capacidad para la actividad diaria.
 - Capacidad de controlar el estrés.

Examen físico a pacientes con alteración endocrina

Inspección.

- Pelo: cambios de distribución. Velloso anormal.
- Ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos). Afectación de la visión.
 - Cara: de luna, enrojecida, tacto veloso.
 - Oídos: sordera.
- Cuello (palpación adecuada): engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía.
- Boca: voz ronca, engrosamiento de la lengua (glositis).
 - Abdomen: protuberante, distendido.
- Extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia.
- Piel: hirsutismo (crecimiento de pelo donde no debe haber), cambios en la pigmentación y textura.
 - Diuresis: poliuria/oliguria.
- Peso: aumento o disminución anormal, con cambios en la distribución de la grasa.
 - Cambios de conducta:
 - Intolerancia al calor y al frío.
 - Cambios de humor.
 - Irritabilidad/nerviosismo.
 - Depresión/apatía.
- Síntomas de enfermedad mental.
- Cambios en las fases sexuales.

Pruebas diagnósticas más frecuentes en la alteración endocrina

- Analítica de sangre y orina: 1. Electrolitos: Na, K, Ca, P. 2. Glucosa.
- Niveles plasmáticos de hormonas: 1. Hormona tiroidea. 2. Catecolaminas.
- Hormonas suprarrenales.
- Hormonas pancreáticas.
- Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe: 1. Se introduce una sustancia (estimulante o depresora) y se toman muestras de sangre y orina, siguiendo unos protocolos preestablecidos.
- Pruebas radiológicas: 1. Rx de cráneo y esqueleto. 2. Resonancia magnética. 3. Densitometrias. 4. Ecografías. 5. Gammagrafías.