



# Universidad del sureste

Materia: Enfermería del adulto

Nombre del trabajo: mapa conceptual Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

Nombres de los alumnos: Jesús Adalberto Gerónimo Avalos

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Q

Docente: Gabriela Priego Jiménez

Villahermosa Tabasco 09 de julio del 2020

# Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

## Sistema endocrino

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación:

- Alteración de la glándula endocrina.
- Alteración de la célula efectora.
- Alteración de los mecanismos de regulación:
  - Hiposecreción: por factores inhibidores como la agenesia (se nace sin la glándula o la atrofia).
  - Hipersecreción: por factores estimuladores como hipertrofia (no siempre se corresponde con la hipersecreción hormonal) o hiperplasia (tumor

## Valoración del paciente con alteración endocrina

- Datos objetivos
  - Constantes vitales (aumento o disminución).
  - Peso y curva ponderal.
    - Balance hídrico.
    - Mediciones:
      - Perímetro.
  - Distribución de grasas (acumulación en algunas zonas).
    - Proporciones corporales (descompensación).
  - Cambios de comportamiento (se achacan muchas veces a problemas psicológicos).
    - Datos subjetivos:
      - Grado de astenia/fatiga.
  - Ritmo de eliminación intestinal y urinaria.
    - Ingesta de alimentos.
  - Capacidad para la actividad diaria.
  - Capacidad de controlar el estrés.

## Examen físico a pacientes con alteración endocrina

Inspección.

- Pelo: cambios de distribución. Velloso anormal.
- Ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos). Afectación de la visión.
  - Cara: de luna, enrojecida, tacto velloso.
    - Oídos: sordera.
- Cuello (palpación adecuada): engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía.
- Boca: voz ronca, engrosamiento de la lengua (glositis).
  - Abdomen: protuberante, distendido.
- Extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia.
- Piel: hirsutismo (crecimiento de pelo donde no debe haber), cambios en la pigmentación y textura.
  - Diuresis: poliuria/oliguria.
- Peso: aumento o disminución anormal, con cambios en la distribución de la grasa.
  - Cambios de conducta:
    - Intolerancia al calor y al frío.
    - Cambios de humor.
    - Irritabilidad/nerviosismo.
    - Depresión/apatía.
- Síntomas de enfermedad mental.
- Cambios en las fases sexuales.

## Pruebas diagnósticas más frecuentes en la alteración endocrina

- Analítica de sangre y orina: 1. Electrolitos: Na, K, Ca, P. 2. Glucosa.
- Niveles plasmáticos de hormonas: 1. Hormona tiroidea. 2. Catecolaminas.
- Hormonas suprarrenales.
- Hormonas pancreáticas.
- Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe: 1. Se introduce una sustancia (estimulante o depresora) y se toman muestras de sangre y orina, siguiendo unos protocolos preestablecidos.
- Pruebas radiológicas: 1. Rx de cráneo y esqueleto. 2. Resonancia magnética. 3. Densitometrias. 4. Ecografías. 5. Gammagrafías.