

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SEMANA: 4

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

**DOSCENTE: JUANA INES HERNANDEZ
LOPEZ**

ALUMNA: KATY LIZBETH ALVAREZ PEREZ

CARRERA: LIC EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO: 6Q



3.1. ALTERACION MUSCULO ESQUELÉTICA.

son lesiones y trastornos que afectan al sistema de movimiento o musculo esquelético del cuerpo humano es decir, músculos, tendones, ligamentos, nervios, discos, vasos sanguíneos.

Signos y síntomas

El dolor y la reducción de la movilidad son comunes a todos los trastornos musculo esqueléticos. El dolor suele ser persistente cuando la afección es crónica. Cuando estos trastornos no se diagnostican y tratan a tiempo, pueden ocasionar deformidades en las articulaciones

Diagnostico

- ❖ Radiografías.
- ❖ Gammagrafía ósea.
- ❖ Tomografía computarizada (TC) y resonancia magnética nuclear (RMN)
- ❖ Densitometría ósea (DMO)
- ❖ Ecografía.

- ❖ Coordinar programas de cuidados que mantengan al máximo posible la independencia del paciente.
- ❖ Facilitar al paciente un bastón o un andador y levantar el asiento del baño para mantener la independencia funcional.
- ❖ Se lava la cara, las manos y el cuerpo.
- ❖ Se alimenta por sí mismo después de que se ha colocado la bandeja

3.2. PROBLEMAS LOCOMOTORES.

conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí

Signos y síntomas

constituyen una causa importante de morbilidad en la población general. Son más de doscientas patologías que producen grados variables de dolor, discapacidad y deformidad. En general, estas enfermedades no aumentan la mortalidad a corto plazo y por ello no se toman en cuenta en las prioridades de salud y educación

- ❖ Asegurar el aporte hídrico suficiente, que favorezca la fluidificación de las secreciones y lubricación de las mucosas.
- ❖ Aconsejar la realización de las actividades de la vida diaria, tomándose periodos de descanso fuertes.
- ❖ La recomendación de evitar lugares con una polución importante, las aglomeraciones y el consumo de tabaco.
- ❖ Humidificar las estancias de l anciano, bien como humidificadores o colocando agua en un recipiente de base amplia, donde quede expuesta una gran superficie de líquido

3.2.1. FIEBRE REUMÁTICA ARTROSIS

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral

Signos y síntomas

provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar. La artrosis provoca el deterioro del cartílago articular provocando que los huesos se vayan desgastando y aparezca el dolor. A medida que el cartílago va desapareciendo, el hueso reacciona y crece por los lados (osteofitos) produciendo la deformación de la articulación

Diagnostico

- ❖ Radiografía
- ❖ Ecografía
- ❖ resonancia magnética

- ❖ Por las mañanas, cuando se tiene mayor rigidez y dolor, es conveniente la ducha de agua caliente, con chorro fuerte para dar calor a las articulaciones y masaje local.
- ❖ El ejercicio moderado, 10 a 20 minutos al día
- ❖ Se debe dormir en cama dura y sentarse en sillas de respaldo recto

3.2.2. ARTRITIS REUMATOIDE.

La artritis reumatoide es un trastorno auto inmunitario que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.

Sintomas

Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso la artritis reumatoide temprana suele afectar las articulaciones más pequeñas primero

Diagnostico

- ❖ Radiografías
- ❖ Analisis de sangre

- ❖ Use dispositivos de apoyo. Es posible que le den tablillas o férulas para ayudar a descansar sus articulaciones y disminuir la inflamación.
- ❖ Descanse cuando sus articulaciones duelan. Limite sus actividades hasta que sus síntomas mejoren.
- ❖ Empiece sus actividades normales gradualmente cuando las pueda hacer sin dolor.
- ❖ Mantenga un peso sano para disminuir la presión aplicada sobre sus articulaciones en su espalda, rodillas, tobillos y pies.

3.2.3. TUMORES ÓSEOS.

Un tumor óseo es una proliferación anormal de células dentro de un hueso.

Síntomas

- ❖ Dolor de huesos
- ❖ Inflamación y dolor a la palpación cerca del área afectada
- ❖ Debilidad en los huesos, que provocan fracturas
- ❖ Fatiga
- ❖ Pérdida de peso involuntaria

Diagnostico

- ❖ Rayos X
- ❖ Tomografía computarizada
- ❖ Imágenes por resonancia magnética
- ❖ Gammagrafía ósea con radionúclidos

Los cuidados enfermeros ante un paciente con metástasis óseas tienen que ir dirigidos a paliar el dolor que siente la persona para aumentar su calidad de vida, mejorar y mantener la movilidad y disminuir la probabilidad de fracturas patológicas.

3.3. PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DEL APARATO LOCOMOTOR.

Se considera un traumatismo cualquier agresión que sufre el órgano

Sintomas

- ❖ dolor moderado en la zona conduntida
- ❖ Se actua con reposo de varios días reapareciendo al reanudar las actividades
- ❖ A veces se produce un hematoma subperiostico provocando un dolor intenso

el profesional de enfermería debe conocer sus necesidades y requerimientos, además, la valoración que debe realizar la enfermera es clave para luego poder elaborar un plan de asistencia y cuidados de cara al paciente

3.3.1. ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO.

Que implica las estructuras ligamentosas (bandas fuertes de tejido conectivo) que rodean la articulación, es parecido a una distensión, pero el dolor y tumefacción desaparecen con mayor lentitud

Sintomas

- ❖ dolor, hinchazón
- ❖ moretón y uso limitado de la articulación.
- ❖ espasmos musculares
- ❖ hinchazón
- ❖ calambres
- ❖ dificultad para moverse.

Cuidados de enfermería

- ❖ Reposo con miembro elevado para favorecer el retorno venoso y reducir el edema.
- ❖ Aplicación de frío intermitente 20 minutos cada 3 o 4 horas. Cuidado de no poner directo a la piel, ya que puede producir quemaduras.
- ❖ Vendaje compresivo para controlar la hemorragia posterior y evitar la tumefacción

3.3.2. FRACTURAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES.

Soluciones de continuidad que se originan en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso.

Síntomas

- ❖ Hinchazón
- ❖ Una parte que se ve deformada, doblada o fuera de su posición
- ❖ Hematomas o decoloración
- ❖ Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad
- ❖ Posiblemente pérdida de la sensibilidad (entumecimiento o sensaciones anómalas)

Cuidados de enfermería

- ❖ Utilizar un enfoque sereno que de confianza
- ❖ Explicar claramente todos los procedimientos y sensaciones que sentirán durante el procedimiento
- ❖ Proporcionar información objetiva respecto al diagnóstico, tratamiento y pronóstico
- ❖ Ayudar a la manifestación de los temores, sentimientos y percepciones
- ❖ Apoyo emocional

3.3.3 FRACTURAS DE LOS MIEMBROS INFERIORES

Una fractura es la ruptura total o parcial de un hueso. los huesos son estructuras muy fuertes pero un traumatismo superior a su resistencia puede romperlo

Sintomas

- ❖ Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada.
- ❖ Hinchazón, hematoma o sangrado.
- ❖ Dolor intenso.
- ❖ Entumecimiento y hormigueo.
- ❖ Ruptura de la piel con el hueso que protruye.
- ❖ Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad

Cuidados de enfermería

- ❖ Valoración y control de signos vitales
- ❖ Comprobar y mantener miembros inferiores en abducción y el cuerpo alineado
- ❖ Prevención de caídas
- ❖ colocar y verificar vendas anti embolicas
- ❖ Aseo diario del paciente
- ❖ Prevenir úlceras