



Karla Cristell Pérez Hernández

Grado: 6to

Grupo: Q

Materia: Patología del adulto

Maestra: Juana Inés Hernández López



Concepto alteración musculoesquelética:



Se refieren a cualquier tipo de lesión, daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos de las extremidades superiores o inferiores.

Los huesos del sistema esquelético funcionan como un armazón para la inserción de músculos, tendones y ligamentos. El sistema esquelético protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo.

Problemas locomotores:

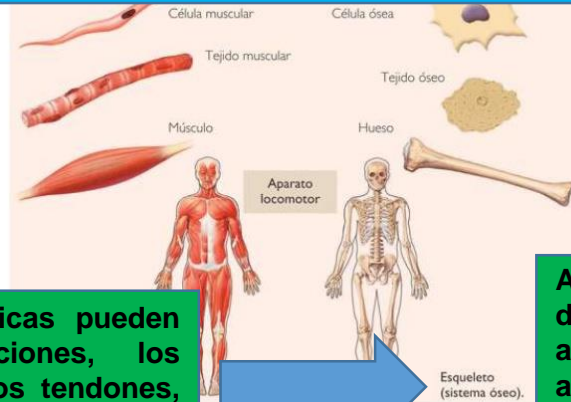
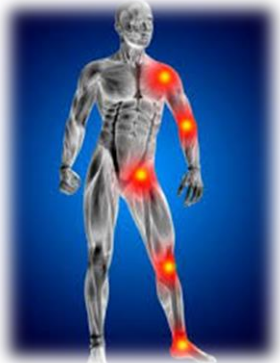
Aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí.

Estas enfermedades se caracterizan por ser crónicas, producir dolor, impotencia funcional, discapacidad y afectar a la calidad de vida de los pacientes.

Patología reumática del aparato locomotor.

Las enfermedades reumáticas pueden afectar a las articulaciones, los músculos, los huesos o los tendones, así como a otras estructuras del aparato locomotor.

Artrosis, dolor lumbar y cervical, osteoporosis, reumatismo de partes blandas (tendinitis y bursitis), fibromialgia, artropatías micro cristalinas (gota y condrocalcinosis), artropatías inflamatorias (artritis reumatoide, espondilitis anquilosante y artritis psoriásica) y enfermedades autoinmunes (lupus eritematoso sistémico, síndrome de Sjögren y polimialgia reumática).



Esguince:

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama

Signos y síntomas por grados:

Tipos: grado I: solo hay estiramiento del ligamento y una pequeña rotura que da lugar a un hematoma y una sensibilidad, edema tipo local, grado II: moderado hay rotura de la capsula articular, mayor estiramiento de fibras tendinosas, hematoma mayor, al romper las fibras del ligamento hay zona edematosa con dolor moderado al movimiento, grado III: grave, rotura completa de capsula articular y de los ligamentos, hemartrosis, dolor mas importante, no se puede flexionar ni cargar, se diferencia un poco de la luxación.

Tratamiento: Grado I: se cura en 3 o 4 semanas sin pérdida de la función, grado II: se cura de 3 a 4 semanas pero sin estructuras lesionadas no sometidas a carga o estiramiento excesivo, grado III: tan grave como una luxación completa se diferencia de la superficie articular vuelve espontáneamente a su posición normal y necesita reparación quirúrgica.

El diagnostico se puede valorar durante el examen físico, también una radiografía para ayudar a descartar una fractura u lesión ósea, o las imágenes por resonancia magnética para diagnosticar la extensión de la lesión.

Cuidados de enfermería:

Valoración del paciente, desaparición del dolor o edema aplicando compresas para reducir la inflamación, elevar el miembro para no haber edemas, para el dolor analgesia escrita, si se indica, férula, yeso o vendaje funcional.

Esguince y luxación:

Es toda lesión cápsulo-ligamentosa con pérdida del contacto de las superficies articulares por causa de un trauma grave, que puede ser total o parcial

Signos y síntomas:

Dolor intenso: puede afectar de forma importante a otras estructuras como nervios, sistema vascular o músculos, si afecta a un vaso y se produce una rotura aparece enartrosis y hematomas, incapacidad para mover la extremidad, perdida de la estabilidad, variación en la longitud de ese miembro, modificación en el contorno de esa zona.

Diagnostico:

Radiografía. Es un examen de diagnóstico que utiliza rayos de energía electromagnética invisibles para generar imágenes de tejidos internos, huesos y órganos en una placa radiográfica.
Imagen por resonancia magnética (IRM).

Luxación:

Tratamiento: depende si hay ruptura o no, colocación del hueso en la articulación si es de forma cerrada o abierta, se puede inmovilizar según la gravedad y edad se puede inmovilizar por tracción cutánea o esquelética, en los cuidados de tracción se debe mantener la línea de tracción estabilizada, evitar fricción de la cuerda de tracción, mantener la contracción, mantener contracción continua y mantener la alineación del cuerpo.

Cuidados: Valoración general del paciente: estado, constantes, objetivos: evitar el dolor hasta su reducción e inmovilización, actividades como administrar analgesia, mantener la inmovilización.



Fracturas Soluciones de golpes de continuidad que se originan en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso.

Fractura de clavícula:

Es una lesión frecuente, en particular en niños y adultos jóvenes. La clavícula conecta la parte superior del esternón con el omóplato.

Signos y síntomas: Dolor al mover el hombro, hinchazón, sensibilidad, hematomas, protuberancia del hombro, rigidez.

Tratamiento: hielo, analgésicos, un cabestrillo, fisioterapia y con el pasar del tiempo. Una fractura más complicada puede requerir cirugía para realinear el hueso fracturado e implantar placas, tornillos o barras en el hueso para mantenerlo en su lugar durante la consolidación.

Diagnósticos: se puede hacer durante exploración física o una radiografía, los cuidados: valoración, proporcionar inmovilidad, hacer plan de cuidados, prevención de caídas, controlar dolor, y evaluar evolución

Fractura de humero:

La lesión más común de este hueso es la fractura de húmero. Esta se da mayoritariamente en ancianos y jóvenes. Las rotura del húmero se clasifica por la zona fracturada: el extremo superior, el eje, o el extremo inferior.

Síntomas: dolor severo, hinchazón, hematomas, deformidad e incapacidad.

Tratamiento: ajuste del hueso, inmovilización, medicamentos, terapia, cirugía, y los cuidados: proporcionar alivio del dolor, dar información, brindar cuidados especiales, se puede diagnosticar por rayos x o tomografía computarizada.



Fractura de miembros superiores:

Fractura de radio y cubito:

Se produce cuando una fuerza repentina provoca que el hueso radial (ubicado en el lado del pulgar de la muñeca) se rompa. La articulación de la muñeca incluye muchos huesos y articulaciones.

Síntomas: dolor intenso en la palpación, hematoma, inflamación, deformación, se puede diagnosticar mediante examen médico, o alguna radiografía.

Tratamiento: mediante una férula o cirugía es decir se incrusta una placa en aquella fractura desplazada y los cuidados: aplicar compresas de hielo, prevenir lesiones de la piel, inspeccionar, controlar el dolor y luego realizar actividad- ejercicio precoz.



Fractura de cadera: más que un hueso roto. Si usted es mayor, romperse la cadera puede significar un cambio importante en su vida. Probablemente necesite operarse, y la recuperación puede llevar hasta un año

Síntomas: dolor intenso en la cadera o parte inferior de la ingles, no podrá caminar ni poner peso., los diagnósticos: en la exploración se puede detectar, radiografía, resonancia magnética, tomografía magnética.

Tratamiento: cirugía dependiendo la ubicación o gravedad si hay reemplazo de cadera, de cadera, reparación interna mediante tornillos y la rehabilitación., en los cuidados: dar la atención y el equipo necesario para la rehabilitación, hacer anamnesis, exploración física, canalizarlo, aplicar analgésicos, hacer procedimientos indicados, cuidado peroperatorio, postoperatorio y recuperación, y prevención de úlceras.

Fractura de fémur: Cuando nos referimos a una fractura femoral estamos hablando sobre la ruptura del fémur, que el hueso del muslo. Este hueso va desde la cadera hasta la rodilla y es el más largo y fuerte de nuestro cuerpo.

Síntomas: dolor inmediato y severo, inflamación, moretones, incapacidad para caminar, rango limitado de movimiento y deformidad de la pierna, el diagnostico: exploración física, pruebas imageneologicas, radiografía y tomografía

Tratamiento: cirugía, para poder hacer una fijación externa, placa, tornillos o clavado intramedular, los cuidados: Utilizar un instrumento para valorar los riesgos (escala de Braden) Registrar el estado de la piel durante el ingreso y a diario. Vigilar cualquier zona enrojecida, eliminar la humedad excesiva de la piel, aplicar barreras de protección, como cremas, compresas absorbentes, cambios posturales

Fractura de rodilla: se produce cuando el hueso pequeño y redondo (rótula) que se encuentra sobre la parte delantera de la articulación de la rodilla se fractura.

Síntomas: dolor, sensibilidad, hinchazón e inflamación, moretones, movimiento limitado, pierna deforme, el diagnostico: radiografía, tomografía computarizada y resonancia magnética.

Tratamiento: depende del hueso fracturado y del tipo de fractura. Si las partes de los huesos están bien alineadas, quizás es suficiente con la colocación de una férula o un yeso en la rodilla, si la rótula está afectada, podría precisarse una intervención quirúrgica, cuidados: postoperatorios vigilar, controlar el dolor, administrar medicación, registros de enfermería, vigilar estado general, informar, rehabilitación.

Fractura de tibia: es una lesión que se presenta frecuentemente en personas que han sufrido accidentes de tráfico o en deportistas que se han golpeado directamente la zona mientras hacían deporte, aunque en realidad las causas pueden ser variadas.

Síntomas: dolor intenso, hinchazón, sensibilidad, hematoma, deformidad evidente, delimitación de caminar , el diagnostico: resonancia, radiografía, tomografía.

Tratamiento: reposo, inmovilización de la pierna en un aparato ortopédico o yeso, medicamentos antiinflamatorios y terapia física. Las fracturas tibiales más severas requieren cirugía con una placa y tornillos, una varilla o un fijador externo y los cuidados: alivio del dolor, reposo, información, vigilar, evitar úlceras.

Fractura tobillo: lesión en el hueso. Puedes sufrir una fractura de tobillo durante un accidente automovilístico o por un simple paso en falso o una caída, síntomas: dolor, hinchazón, hematoma, sensibilidad, deformidad, dificultad para caminar.

Diagnostico: radiografía, tomografía, resonancia, el tratamiento: depende de la gravedad, incluye cirugía, y los cuidados: exploración física, valoración, controlar dolor, aplicar tratamiento, hacer plan de cuidado, ayudar a su deambulación.

Fractura de pie: es una lesión de los huesos, síntomas: dolor, hinchazón, hematoma, deformidad dificultad para caminar, diagnóstico: resonancia, radiografía, tomografía, tratamiento: depende de la gravedad e incluye cirugía y los cuidados son: alivio del dolor, valoración, aplicar técnica adecuada para curación, preparación, informar.

Fractura miembros inferiores:

Fractura oblicua corta



Fiebre reumática artrosis:

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones, síntomas: el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Además, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular

Tratamiento: los medicamentos, la fisioterapia y, en algunos casos, la cirugía pueden reducir el dolor y mantener el movimiento de la articulación. Diagnóstico: anamnesis completa y una radiografía simple y los cuidados de enfermería: dieta sana, equilibrada, ejercicio moderado, usar calor-frío para aliviar dolor, usar cómodo, proporcionar ayuda, cambiar posturas, aplicar medicamentos y técnicas correctas.

Se clasifican en artrosis de cadera y de columna

Artritis reumatoide:

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones.

Síntomas: Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso la artritis reumatoide temprana suele afectar las articulaciones más pequeñas primero, particularmente las articulaciones que unen los dedos con las manos y los pies a medida que la enfermedad avanza

Diagnostico: puede resultar difícil de diagnosticar en las etapas tempranas, debido a que los signos y síntomas tempranos son similares a los de muchas otras enfermedades. No hay un análisis de sangre o hallazgo físico para confirmar el diagnóstico., puede usarse análisis de sangre y diagnostico por imágenes.

Tratamiento: no hay cura, pero mandan medicamentos para mejorar la calidad de vida, terapia, cirugía para reparar articulaciones dañadas.



Cuidados: motivar al reposo completo, aconsejar al paciente, no colocar almohadas en articulaciones dolorosas, aplicarse férulas, dar masajes suaves para relajar los músculos. Administrar medicamentos antiinflamatorios, o analgésicos según prescripción, alentar al paciente a seguir el programa diario prescrito, que se compone de ejercicios de acondicionamiento y ejercicios específicos para problemas articulares, cerciorarse que el paciente realiza los ejercicios isométricos, hacer que el enfermo mueva las articulaciones por todo el arco de movimiento una o dos veces al día para impedir la pérdida del movimiento articular.

Tumores óseos:

Es una proliferación anormal de células dentro de un hueso. Este tipo de tumor puede ser canceroso (maligno) o no (benigno).

Síntomas: Puede causar la formación de una masa indolora. Algunas personas experimentan un dolor sordo, en algunos casos, una lesión menor puede causar una fractura cerca del tumor, fractura, hinchazón, pérdida de peso, cansancio.

El tratamiento incluye cirugía y radioterapia. Algunos tumores no cancerosos desaparecen sin la necesidad de un tratamiento.

- Diagnostico: Exploración ósea
- Tomografía computarizada
- Resonancia magnética (RM)
- Tomografía por emisión de positrones (TEP)
- Radiografía

Cuidados:
Proporcionar cuidados especiales, tratamiento indicado, apoyo emocional, brindar la información necesaria al paciente y familiar sobre su enfermedad, aliviar el dolor, ejercer el plan de cuidados, evitar complicaciones, hacer valoración y exploración física.

