



## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre:** Ivan Gerardo Hernandez Gasca

**Docente:** Luis Manuel Correa Bautista

**Materia:** Enfermeria Medico Quirurgica 2

**Actividad:** Ensayo

**Cuatrimestre:** 6to Q



## Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel

### INTRODUCCION

En la enfermería siempre se procura dar un buen servicio de calidad con el fin de que el alivio del paciente sea rápido, sobre todo llevar las intervenciones y cuidados necesarios para su recuperación como mantener higiene, hidratación, que son lo primordial para mejorar su estancia en el hospital y sobre todo no poner colonia, ni alcohol que pueda perjudicar o empeorar la piel de nuestro paciente.

### DESARROLLO

La dermatitis es una enfermedad que afecta a la piel dando una inflamación y comezón en regiones del cuerpo de color rojo a veces aparece de diferentes formas como tipo ampolla, supurar, costra, o levantar tantito la piel seca e irritarse es como una alergia que en la población mundial muy pocos padecen de eso un ejemplo de la dermatitis es como si tocaras una planta venenosa rápidamente tu cuerpo genera una inflamación de color roja y produciendo una inflamación con mucha picazón.

Las ventajas de la dermatitis es que no es contagiosa, y se puede tratar, si no la tratas obviamente estarás incomodo y sobre todo pasarás picazón pero con un buen autocuidado y medicamento puedes llevar una vida normal. Hay que tener en cuenta que hay tipos de dermatitis ejemplo **atópica** esta se ve más en la infancia y empieza con una inflamación y por lo general en los pliegues de la piel como los codos y de las rodillas en algunos casos en el cuello por **contacto** esta se produce cuando alguna parte del cuerpo estuvo en contacto con una superficie u objeto que pueda causar picazón, dolor e irritación como una reacción alérgica un ejemplo un jabón compartido. **Seborreica** es el caso de este tipo de dermatitis esta produce unas manchas escamosas, como si se fuera a levantar la piel y piel roja y capa persistente, aparece en partes del cuerpo más grasosas como la cara, parte del pecho y espalda aquí se ven más afectados los bebés.

Otra de las afecciones de la dermatitis es que varía ya que puede ser por genética, alergias, sustancias irritantes las cuales provocan los diferentes tipos de dermatitis. Un factor de riesgo de la dermatitis es que afecta al nacer (lactancia), en este caso hablamos de la **atópica** que se ve más comúnmente en antecedentes familiares ejemplo los que sufren de asma, alergias, rinitis alérgica, estos son más propensos a sufrir dermatitis **atópica**.

Por lo tanto la de **contacto** se ve más en los empleados que trabajan en contacto directo con metales, solventes, insumos de limpieza y corren más riesgo aquellos que padecen enfermedades como insuficiencia cardíaca, enfermedad de parkison o VIH.

Un detalle de esta enfermedad es que si no tratas la picazón puedes contagiar más partes del cuerpo un ejemplo las de la cara es más fácil que se esparza en todo el rostro más fácilmente y si no se tiene los cuidados necesarios para poder controlar la picazón puede llegar a producir llagas, en caso complicados la muerte.

Una profilaxis muy útil contra la dermatitis es que usar un buen jabón y que no produzca resequeidad y sobre todo no compartirlo al finalizar el baño secarse lo menos brusco para no maltratar la piel, al momento de bañarse no tardar mucho en el baño y no usar agua caliente solo tibia y en productos de limpieza no usar jabones fuertes o que sea suave, sin olvidar humectar la piel cuando este húmeda.

Otra enfermedad papulodescamativa es la psoriasis esta enfermedad de la piel acelera el ciclo de vida de las células cutáneas la cual causa que se acumule en la superficie de la piel haciendo que parezca una escama gruesa, blanquecina, también influyen factores genéticos, ambientales y climáticos. También como la dermatitis la psoriasis tiene muy diferentes tipos como, **psoriasis** de cuero cabelludo, uñas y **psoriasis** de palma, mucosa etc. Cada una afecta y aparece de diferentes formas como la **psoriasis plantar** esta es más frecuente en mujeres y aparece en 5-6 de cada y se relaciona con tabaquismo, ingesta de litio y se presenta como pustulas estériles de color amarillento (como granitos) y posteriormente se pone marrón y se descama.

Existe psoriasis que afectan en el embarazo, llamada pustulosa es muy rara que de sus lesiones son aspecto circinado que tienen predilección por axilas e ingle y también llega a causar un mal pronóstico materno/fetal. Otro derivado de **psoriasis eritrodérmica** esta se ve más en edades más avanzadas y esta pone la piel de color rojizo con descamación, que afecta al menos al 75% de las personas de la superficie cutánea sus síntomas son fiebre, malestar general, sensación de comezón, picor, enrojecimiento y descamación. Cada psoriasis se representa diferente un ejemplo la **artropatía** es una artritis con factor reumatoide, su patogenia es de una proliferación epidérmica irregular con 2-4 capas proliferativa y su ciclo celular y renovación epidérmica es de 8 veces más rápido que la piel normal.

Un tratamiento para este tipo de enfermedad es tener una piel húmeda, evitar la fisuración, y facilita los compuestos tópicos y de la luz en ocasiones basta con eliminar la escama como

único tratamiento de las pieles secas y agrietadas otro medicamento recomendado es el Tazaroteno, brea, fotoquimioterapia y en casos graves corticoides. Una de las alteraciones de la piel muy hablada son los tumores que producen un aumento de volumen y agrandamiento anormal de una parte del cuerpo que aparece hinchada o distendida ya que es un aumento de células que lo componen, como hiperplasia no importa si es benigno o maligno ya que su capacidad de filtrar tejidos que lo rodean en caso de ser maligno tiene capacidad de invadir o filtración y producir metástasis a lugares distantes, mientras el benigno no posee la habilidad de cáncer ya que es una neoplasia, este tipo de tumor no crece de forma desproporcionada, ni agresivo como el maligno y tampoco invade tejidos adyacentes y sobre todo no hace metástasis en tejidos u órganos.

Los tumores benignos vienen en diferentes tipos ejemplo: papilomas (masa protuberante de la piel quiste), adenoma, lipoma, osteoma, mioma, nevus etc. Por otro lado los tumores malignos son cancerosos estos si invaden tejidos u órganos cercanos al tumor y pueden separarse las células del tumor maligno y entrar al torrente sanguíneo o linfático y así llegar a todo el resto del cuerpo, también cuenta con diferentes tipos de clasificación como: **carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias y linfomas.**

En el caso del teratoma viene parecido aun feto pero en si es un tumor ovarico, llegan a tener pelo, diente, hueso y raramente órganos complejos como globo ocular o torso. Es más común en mujeres menores de 18 años y poco frecuentes y son parecidos a embriones la ventaja que si se curan con operaciones quirúrgica del ovario en caso que este avanzado se recomienda quimioterapia aparte del la extirpación del ovario.

## **CONCLUSION**

El profesional de enfermería deberá estar preparado para cualquier tipo de alteración que presente en la piel el paciente saber bien a fondo, el tema para tener un buen conocimiento para poder dar las intervenciones o cuidados necesarios para que el paciente tenga una mejor estancia en el hospital, saber comparar entre benigno y maligno la gran diferencia entre ellos y sus clasificaciones y sobre todo saber como tratarlo para poder llevar un tratamiento bueno y concreto, al paciente con el fin de verlo recuperado y brindar una atención de calidad

## REFERENCIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf>