



**Karla Cristell Pérez Hernández**

**Grado: 6to**

**Grupo: Q**

**Materia: Enfermería Medico Quirúrgica**

**Maestro: Manuel Correa Bautista**



## **Introducción:**

En este ensayo abordaremos los cuidados de la piel y las alteraciones más frecuentes de una manera muy general ya que si no se tratan de prevenir pueden perjudicar la salud de nuestro paciente. Veremos de manera general la patología de dermatitis, en que consiste, signos y síntomas, como podremos intervenir, también las enfermedades populo escamosas y los tumores que pueden surgir en la piel, que nos servirán más adelante y poder identificarlas.

## Desarrollo:

Es importante saber que la piel protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos, de las bacterias, es impermeable, se repara y lubrica a sí misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo, como sus parientes el pelo y las uñas, refleja tanto la salud física como la mental. Sabemos que la dermatitis es una inflamación de la piel, puede tener muchas causas y claramente se manifiesta de manera diferente, puede causar comezón y hace que en la zona haya una erupción y se enrojezca, no es contagioso, es algo individual pero para poder identificarlo debemos conocer los síntomas frecuentes, pero depende el tipo, por ejemplo la dermatitis atópica se manifiesta con erupción cutánea que causa picazón, se da más en niños, puede darse más en codos, rodillas y cuello y al rascarse puede soltar un líquido y después formarse las famosas costras y claramente luego puede haber mejoría.

En la dermatitis de contacto es la que se produce si nuestra piel estuvo en contacto con sustancias que pueden irritarla o causar una alergia, que puede producir ardor y obviamente nos da por rascarnos, pero esta vez se presenta por medio de ampollas. En la dermatitis seborreica aquí ya hay manchas escamosas, piel roja, y afecta partes más grasosas de nuestro cuerpo como lo es nuestra cara o pecho, puede prolongarse a largo plazo, cabe mencionar que también puede presentarse en los bebés la llamada costra láctea.

Como lo mencione anteriormente la dermatitis se puede causar por diferentes maneras, pero más con la alergia que pueden causar diferentes sustancias, en la atópica puede darse por tener piel seca, variación genética, si hay algún problema de nuestro sistema inmunitario o las condiciones ambientales, en lo que concierne a la por contacto, como su nombre lo dice es producida si mantuvimos un contacto nuestra piel algún tipo de hiedra, por ejemplo he conocido varias personas que el jabón les produce este tipo de dermatitis, no todos, pero si algunos, los perfumes muy fuertes o incluso los cosméticos en el caso de las mujeres, y en la dermatitis seborreica aquí que puede ser causada por algún tipo de hongo presente en la grasa de nuestra piel, hay que recordar que se presenta más en este tipo de zonas, hay que tener en cuenta que el riesgo aumenta debido a la edad del paciente, claramente la dermatitis puede presentarse a cualquier edad por que no respeta eso, pero por ejemplo la dermatitis atópica se da más en bebés, o si la persona tiene antecedentes de ser alérgica a algo, rinitis o también si presenta asma, o también donde trabaja puede ser un factor muy importante, ya que si mantienes mucho contacto con ciertos materiales que tal vez no sepas que eres alérgico, pueden desencadenar esta patología, es importante también identificar si has presentado enfermedades que puedan hacer que se presente la dermatitis.

Claramente se puede complicar si por la picazón nos rascamos pueden producirse llagas y llegar hasta infectarse y más si están descubiertas y ni realizas alguna asepsia, y en casos muy extremos llegar a ser mortales, por eso debemos prevenir, cuidar nuestra piel y no dejar que se seque, cuando nos bañemos que sean periodos más cortos, procurar que sea agua tibia, utilizar jabones de limpieza más suaves, secarnos con cuidado la piel y no de manera grotesca, humectar nuestra piel, existen muchos productos pero debemos verificar que sean seguros y no dañen nuestra piel.

En las enfermedades Populo-descamativas, una de las más comunes es la psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, es una lesión eritematosa con bordes netos, blanquecinas, con aspecto céreo y se distribuyen por zonas de extensión, aquí se dice que influye muchos los factores genéticos y ambientales, aunque es de causa desconocida, los factores que pueden intervenir puede ser la genética como lo mencione anteriormente, si se llega a presentar en la familia puede dejar como una herencia y hacer que la padezca su nueva generación, también se implican varios factores como algún tipo de traumatismo como las lesiones cutáneas, la luz UV puede empeorarla, alteración endocrina, metabólica, algunos fármacos e incluso si la persona tiene alcoholismo o está sometido a un estrés.

Es importante que al menos analicemos los tipos de psoriasis, la psoriasis vulgar en pocas palabras son placas eritematoso-escamosas, delimitadas y blanquecinas, el método más utilizado aquí es el de Brocq que consiste en ir levantando capas de la placa psoriasisica con la cureta, cabe recalcar que aquí las lesiones son asintomáticas, pero puede picar durante este el brote y las fisuras son doloras. En la psoriasis gutatta se da en niños, adultos y jóvenes, son lesiones de pequeño tamaño que aparecen de modo explosivo frecuentemente después de una infección estreptocócica. La psoriasis invertida hay una gran afección de grandes pliegues, más frecuentes en adultos mayores, la sudoración y la humedad de la zona impiden la formación de escamas y pueden aparecerse grietas para su diagnóstico diferencial debe hacerse tipos de intertrigo infeccioso y con perfigo familiar benigno.

En la psoriasis de uñas, aquí se puede aparecer en una de ellas o en todas las uñas, es la única manifestación de la psoriasis es constante en la artritis psoriasisica o psoriasis pustulosa generalizada. La psoriasis del cuero cabelludo aquí es la zona más frecuente donde afecta más la nuca del paciente o todo el cuero cabelludo, el pelo atraviesa por la placa y no se produce alopecia. En la psoriasis palmo-plantar: hay poco componente eritematoso y frecuente fisuración dolorosa, es más frecuente en mujeres que atraviesan por la postmenopausia.

La psoriasis en la mucosa genital masculina se ve afectada en placas que tendrán poco o ningún componente descamativo y en diferencia cuando rara vez afecta la mucosa oral pero si en la psoriasis pustulosa generalizada. En la sebo psoriasis es una superposición entre la psoriasis y eczema en que los rasgos clínicos son intermedios y no se puede definir sobre un proceso del otro.

En la psoriasis pustulosa se puede dividir en la palmo-plantar crónica que es más frecuente en mujeres es una enfermedad inflamatoria en la que aparecen pústulas estériles y recurrentes en las palmas de las manos y las plantas de los pies, posiblemente junto con otros síntomas, y en la pustulosa aguda aquí hay un brote agudo de pústulas estériles que aparecen en manos y pies sin formar placas, hoy se considera una variante aguda de la pustulosis palmo plantar y su pronóstico es mejor que en la forma crónica; más que anda en la acrodermatitis continua de Hallopeau es una enfermedad inflamatoria crónica, rara y recurrente, caracterizada por la presencia de pústulas estériles en los dedos de las manos o los pies, con compromiso ungular.

Y la psoriasis en el embarazo suele comenzar en tercer trimestre del embarazo y sus lesiones pustulosas con aspecto circinado que tienen predilección por axilas e ingle, algo que me parece importante es que se ha dicho de algunos investigadores es que puede contraer complicaciones para mamá e hijo ya que puede desencadenarse un aborto espontáneo, preclamsia u otra patología que afecte la vida de uno de ellos.

En eritrodermia psoriasica es un tipo de psoriasis caracterizado por un grave cuadro generalizado que se presenta en un pequeño porcentaje de los pacientes con psoriasis y que suele producirse como efecto secundario a una exposición ultravioleta excesiva, complicación de un tratamiento tópico agresivo, virus, bacterias. Y en la artrotopia psoriasica en pocas palabras es un tipo de artritis inflamatoria, los síntomas incluyen dolor articular, hinchazón y rigidez que pueden exacerbarse y disminuir se sabe que Incluso la psoriasis moderada se puede presentar con un grado significativo de artritis y el tratamiento puede consistir en el uso de medicamentos para reducir la inflamación o inyecciones si se prescribe.

Realmente trate de analizar cada tipo de psoriasis, donde se puede presentar, a qué edad es más frecuente, la clasificación, pero en si en general la psoriasis su tratamiento varia, pero debe haber una hidratación cutánea, utilizar cremas o medicamentos que favorezcan a la mejora, que no irriten, no manchen y tener en cuenta los efectos secundarios que pueden presentar a algún tipo de fármaco para todo tipo de psoriasis debemos conocer morfología, el diagnóstico y tratamiento.

Ya había mencionado anteriormente la dermatitis seborreica, pero en el lactante aparece en los primeros meses de vida, nosotros coloquialmente lo conocemos como sarpullido y es una condición de la piel no infecciosa que es muy común en los niños, y a diferencia del eczema o dermatitis por contacto, es pocas veces incómodo o irritante.

En cambio en los adultos, lo que pude descartar y es que la eczematide Seborreica, es menos intensa, es descamación más seca o grasienta, se puede encontrar en cara, cuero cabelludo o zona externa, y la dermatitis en placas se puede localizar en el ombligo y zona perianal.

Recordemos que a psoriasis es una enfermedad que no es contagiosa, es importante comprender a los pacientes con psoriasis y evitar su aislamiento o rechazo. Hoy día con los avances en genética cada vez conocemos mejor y tenemos más terapias para poder controlar esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes con psoriasis, el futuro debe ser de optimismo para los pacientes con psoriasis. Ahora bien hablemos de un tema más controversial como lo son los tumores de piel, pues es importante saber que cualquier tumor es una alteración de los tejidos que produce un aumento de su volumen, el agrandamiento es anormal en la parte que aparezca, puede haber dolor, enrojecimiento o incluso inflamación donde se encuentre el tumor. Se puede sentir como una masa u bulto pero pueden ser benignos o malignos y los malignos ya hay una invasión o infiltración y de producir metástasis a lugares distantes del tumor primario, siendo un cáncer metastásico, los malignos recen rápidamente y muchas veces generan metástasis, es decir, migran hacia otras partes del cuerpo causando nuevos tumores. El aspecto característico del cáncer es la capacidad de la célula de crecer rápidamente, de manera descontrolada e independiente del tejido donde comenzó y la propagación del cáncer a otros sitios u órganos en el cuerpo mediante el flujo sanguíneo o el sistema linfático se llama metástasis. Se pueden clasificar en carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemia o linfomas.

En cambio el tumor benigno crecen lentamente y por lo general no se extienden a otras zonas del cuerpo, entre los tumores benignos encontramos los papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus o tumor de warthin

Por ultimo muchos confunden que un tumor es diferente a un teratoma y son lo mismo ya que teratoma es un tumor de origen embrionario formado por varios tipos celulares y está formado por tejidos o componentes de órganos que provienen de las 3 capas germinales del embrión, que son el endodermo, el mesodermo y el ectodermo. Por esta razón, es posible que el

teratoma contenga varios tipos de tejidos, como pelo, dientes, huesos, cartílagos, etc., dando un aspecto de "monstruo" a este tipo de tumor.

Por eso es importante examinarnos, explorarnos, conocer más sobre los tipos de tumores que se pueden presentar y si en la piel presentamos algún tipo de anomalía, colores anormales, en cualquier zona de nuestro cuerpo, nunca está de más informarnos, no importa si el tumor es benigno, debemos de tratarlo, no hacerlo de menos porque si se puede convertir en algo más y complicarse.

## **Conclusión:**

En estos temas a abordar, que son de gran importancia logre ver las lesiones en la piel que se pueden dar a cualquier edad, el cuidado que debemos de brindar, no tenemos que llegar a una lesión si tratamos de evitarlo, como enfermería el promocionar la salud es importante y el cuidado de la piel entra ahí, uno se enriquece del conocimiento y más en temas de salud, en lo que concierne a las patologías de la piel, como se pueden presentar, los signos y síntomas, tratamiento, la clasificación y a cómo podemos identificar cada una de ellas, trate de ser más generalizada para entender más los términos que no conocía, y en el caso de la psoriasis, que también se puede presentar a cualquier edad, además de que trata y todo lo que engloba a ella, para mi es importante mencionar que hay personas que discriminan a este tipo de persona que lo padece, hay cierto rechazo y no es contagioso, o incluso afecta en su autoestima, es importante acudir a un dermatólogo, seguir indicaciones de cuidado a nuestra piel, tenemos que tener esa cultura de prevenir, si somos alérgicos a algo, o a veces si se sale de nuestras manos y claramente que afectara depende de cómo uno lo tome y no lo deje como si se curara solo, la piel es el órgano del cuerpo más grande y de muchísima importancia y no solo porque nos da una estética, si no que nos protege de organismos externos que pueden perjudicarnos, así como cuidar nuestra piel es importante, también lograr identificar si aparece algo anormal en nuestro cuerpo como un tumor que como mencione, se pueden clasificar en benigno y maligno pero al escuchar la palabra de tumor nos espantamos y es natural ya que algunos piensan que es una muerte segura, pero desde el primer día que notemos alguna anomalía en nuestro cuerpo o algún otro síntoma, debemos acudir al médico, para la detección precoz de la enfermedad y lograr un tratamiento que nos lleve a procesos más dolorosos e incluso la muerte.

Y más cuando tienes antecedentes familiares que hayan padecido algún tipo de cáncer, en si todo viene de la mano, desde cuidarnos por alguna lesión de piel por ejemplo una dermatitis hasta algo más severo como un tumor, conocía conceptos básicos pero de manera más generalizada y ahora me llevo un poco más de conocimiento que puedo aplicar en vida laboral y personal.



## Bibliografía

Enfermería Medico Quirurgica II. (Mayo-Agosto 2019). En UDS.