



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Ivan Gerardo Hernandez Gasca

Docente: Lic. Juana Inés López

Materia: Gerontogeriatrica

Actividad: Mapa conceptual

Carrera: Enfermería

Cuatrimestre: 6to Q



Listado de síndromes Geriátricos

Son actualmente un concepto cada vez más escuchado y empleado por los médicos dedicados a la atención del adulto mayor. A nivel de especialidad (en geriatría) son considerados como la base fundamental sobre la cual podemos ejercer de manera más profesional, y eficaz, la medicina. Sin duda, representan la geriatría moderna y sus pilares fundamentales como especialidad.

- | | |
|---|---|
| 1.- Inmovilidad: Estabilidad y caídas | 8.- Depresión e insomnio |
| 2.- Incontinencia Urinaria Fecal | 9.- Iatrogenia |
| 3.- Síndrome confusional agudo y demencia | 10.- Inmunodeficiencias |
| 4.- Infecciones | 11.- Impotencia o alteraciones sexuales |
| 5.- Desnutrición | 12.- Polifarmacia |
| 6.- Alteraciones de vista y oído | 13.- Sarcopenia |
| 7.- Estreñimiento e impactacion facial | 14.- Fragilidad |
| | 15.- Abuso y maltrato |

Escala de valoración Escala de Barthel

Es un instrumento que mide la capacidad de una persona para realizar diez actividades de la vida diaria (AVD), consideradas como básicas, obteniéndose una estimación cuantitativa de su grado de independencia. Fue propuesto en 1955 y existen múltiples versiones del mismo.

COMER

10 INDEPENDIENTE Capaz de comer por si solo y en un tiempo razonable. La comida puede ser preparada y servida por otra persona

5 NECESITA AYUDA para comer la carne o el pan, pero es capaz de comer por el solo

0 DEPENDIENTE. Necesita ser alimentado por otra persona

VESTIRSE

10 INDEPENDIENTE Es capaz de quitarse y ponerse la ropa sin ayuda

5 NECESITA AYUDA Realiza solo al menos la mitad da las tareas en un tiempo razonable

0 DEPENDIENTE

ARREGLARSE

5 INDEPENDIENTE Realiza todas las actividades personales sin ninguna ayuda. Los complementos necesarios pueden ser provistos por otra persona

0 DEPENDIENTE Necesita alguna ayuda

DEPOSICION

10 CONTINENTE Ningún episodio de incontinencia

5 ACCIDENTE OCASIONAL Menos de una vez por semana o necesita ayuda, enemas o supositorios

0 INCONTINENTE

MICCIÓN (Valorar la situación en la semana anterior)

10 CONTINENTE Ningún episodio de incontinencia, capaz de utilizar cualquier dispositivo por si solo

5 ACCIDENTE OCASIONAL Máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Incluye necesitar ayuda en la manipulación de sondas y otros dispositivos

0 INCONTINENTE

IR AL RETRETE

10 INDEPENDIENTE Entra y sale solo y no necesita ayuda de otra persona

5 NECESITA AYUDA Capaz de manejarse con una pequeña ayuda, capaz de usar el cuarto de baño. Puede limpiarse solo

0 DEPENDIENTE Incapaz de manejarse sin ayuda

TRASLADO SILLON-CAMA (Transferencia)

15 INDEPENDIENTE No precisa ayuda

10 MINIMA AYUDA Incluye supervisión verbal o pequeña ayuda física

5 GRAN AYUDA Precisa la ayuda de una persona fuerte o entrenada

0 DEPENDIENTE Necesita grúa o alzamiento por dos personas. Incapaz de permanecer sentado

DEAMBULACION

15 INDEPENDIENTE Puede andar 50 metros o su equivalente por casa sin ayuda ni supervisión de otra persona. Puede usar ayudas instrumentales

(muletas o bastón) excepto andador. Si utiliza prótesis debe ser capaz de ponérsela y quitársela solo.

10 NECESITA AYUDA Necesita supervisión o una pequeña ayuda física por otra persona. Precisa utilizar andador

5 INDEPENDIENTE (en silla de ruedas) en 50 metros. No requiere ayuda ni supervisión

0 DEPENDIENTE

SUBIR Y BAJAR ESCALERAS

10 INDEPENDIENTE Capaz de subir y bajar un piso sin la ayuda ni supervisión de otra persona

5 NECESITA AYUDA

0 DEPENDIENTE Incapaz de salvar escalones

< 20: dependencia total. 20-40: dependencia grave. 45-55: dependencia moderada. 60 o más: dependencia leve

Escala de depresión geriátrica de Yesavage

Es un instrumento ampliamente utilizado para tamizaje de depresión.

Pregunta a realizar	Respuesta
¿Está básicamente satisfecho con su vida?	SI O NO
¿Ha renunciado a muchas de sus actividades e intereses?	SI O NO
¿Siente que su vida está vacía?	SI O NO
¿Se encuentra a menudo aburrido?	SI O NO
¿Tiene esperanza en el futuro?	NO O SI
¿Sufre molestias por pensamientos que no pueda sacarse de la cabeza?	SI O NO
¿Tiene a menudo buen ánimo?	NO O SI
¿Tiene miedo de que algo le esté pasando?	SI O NO
¿Se siente feliz muchas veces?	NO SI
¿Se siente a menudo abandonado?	SI O NO
¿Está a menudo intranquilo e inquieto?	SI O NO
¿Prefiere quedarse en casa que acaso salir y hacer cosas nuevas?	SI O NO
¿Frecuentemente está preocupado por el futuro?	SI O NO
¿Encuentra que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?	SI
¿Piensa que es maravilloso vivir?	NO
¿Se siente a menudo desanimado y melancólico?	SI
¿Se siente bastante inútil en el medio en que está?	SI
¿Está muy preocupado por el pasado?	SI
¿Encuentra la vida muy estimulante?	NO O SI
¿Es difícil para usted poner en marcha nuevos proyectos?	SI O NO
¿Se siente lleno de energía?	NO O SI

- ¿Siente que su situación es desesperada? SI O NO
- ¿Cree que mucha gente está mejor que usted? SI O NO
- ¿Frecuentemente está preocupado por pequeñas cosas? SI O NO
- ¿Frecuentemente siente ganas de llorar? SI O NO
- ¿Tiene problemas para concentrarse? SI O NO
- ¿Se siente mejor por la mañana al levantarse? NO O SI
- ¿Prefiere evitar reuniones sociales? SI O NO
- ¿Es fácil para usted tomar decisiones? NO O SI
- ¿Su mente está tan clara como lo acostumbraba a estar? NO O SI

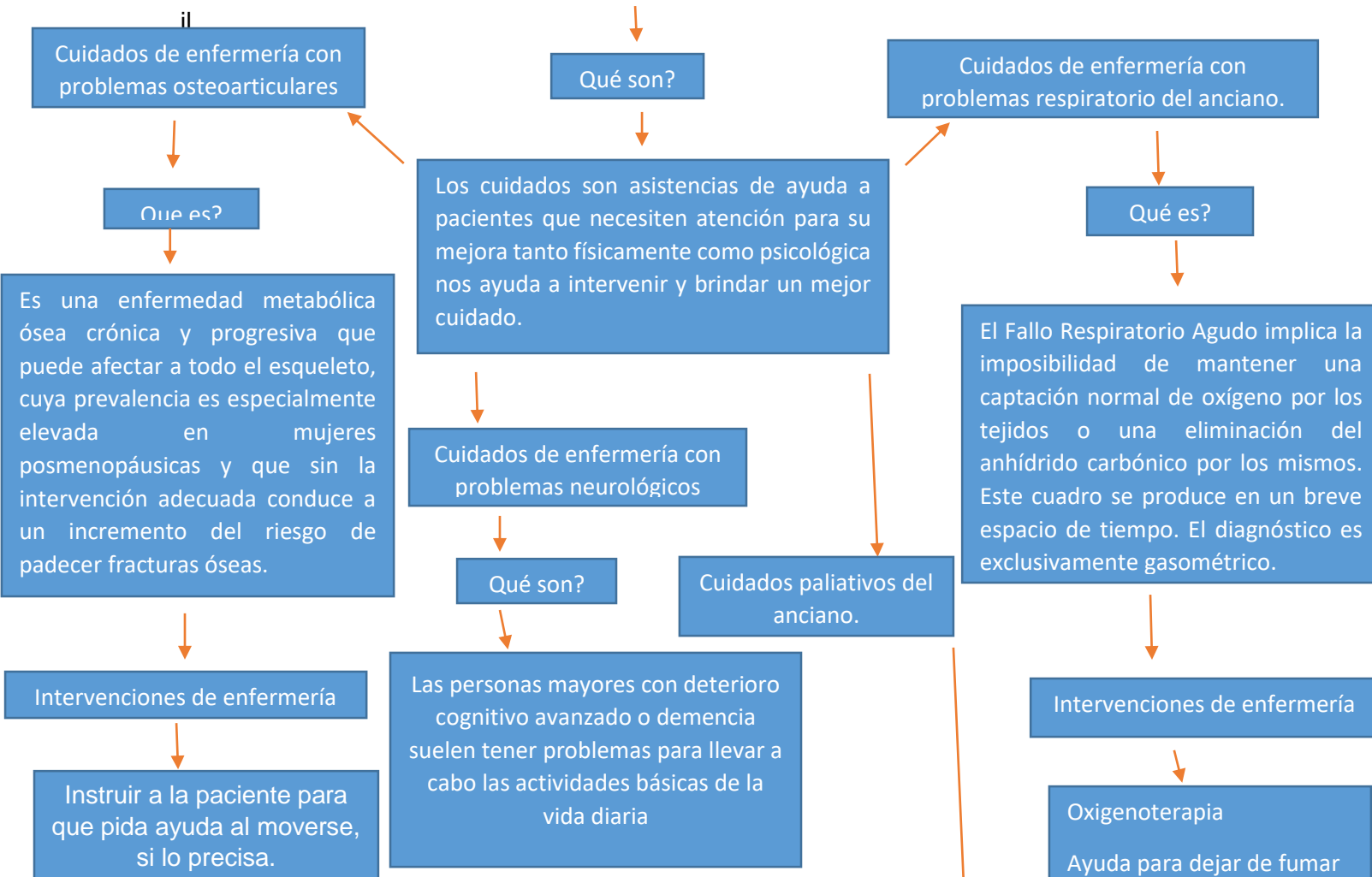
Se asigna un punto por cada respuesta que coincida con la reflejada en la columna de la derecha, y la suma total se valora como sigue:

0-10: Normal.

11-14: Depresión (sensibilidad 84%; especificidad 95%).

>14: Depresión (sensibilidad 80%; especificidad 100%)

CUIDADOS DE ENFERMERIA DEL ANCIANO



Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.

Responder a la luz de llamada inmediatamente.

Colocar la cama en la posición más baja.

Intervenciones de enfermería

Mantener un entorno relajado y disminuir las distracciones externas que puedan dificultar la comunicación.

Dar órdenes sencillas e instrucciones consecutivas proporcionando pistas a través de dibujos y gestos.

Intervenciones de enfermería

Identificar aquellos síntomas somáticos y/o alteraciones psicológicas que son percibidos por el paciente como una amenaza importante, estableciendo su grado de priorización amenazadora desde el punto de vista del paciente.

Si el estado de ánimo del paciente presenta características ansiosas, depresivas u hostiles, habrá que utilizar las técnicas específicas para modificarlo o compensarlo y evitar que se crucifique y se convierta en patológico.

Los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de los pacientes, tanto adultos como niños, que afrontan los problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal.

Los cuidados paliativos están diseñados para ayudar a las personas que tienen una enfermedad grave. La enfermedad puede ser un cáncer incurable u otra enfermedad o problema de salud crónica (continua) o potencialmente

ALTERACIONES

Alteración Sueño

Qué es?

Son muy frecuentes en anciano debido que a su edad le es difícil mantener el sueño debido que cualquier cosita y ruido

Qué son?

Son daños causados por molestias tanto por nosotros mismos o por nuestro entorno a veces causadas por un agente etiológico.

Como se divide?

Alteración Sensorial

Alteración Bucal

Qué es?

Es un proceso dinámico de modificaciones morfológicas, funcionales, psicológicas y bioquímicas que se inician en el momento del nacimiento y se desarrollan a lo largo de nuestras vidas.

Alteración Dermatológica

Qué es?

En la edad anciana cobran una especial importancia no sólo por su alta prevalencia, sino, sobre todo, por las repercusiones que en el ámbito funcional, psicológico y social tienen para el paciente.

Que es?

se pueden localizar en los pies: hiperqueratosis y helomas (callos y durezas), infecciones por hongos (pie de atleta), bacterias (eritrasma, queratolisis punteada), virus (papilomas o verrugas),

Aspecto biológico

hace referencia a la realidad de la persona en tanto que organismo pluricelular, poseedor de un cuerpo que se desarrolla y madura sometido a la realidad física. Se organiza en torno a la idea de equilibrio dinámico en el marco de una relación también dinámica con el ambiente

ASPECTO

Que es?

Manera en que una persona o una cosa se aparece o se presenta a la vista o al entendimiento.

Aspecto Psicosocial

Es un componente no verbal que desempeña una función esencial en la definición de roles de género en los personajes de ficción.

Aspecto físico

Es como la ven y perciben otros individuos. Es uno de los componentes principales de la comunicación no verbal. Su evaluación se suele centrar en: El aseo y la compostura del sujeto y la personalidad.