



Karla Cristell Pérez Hernández

Grado: 6to

Grupo: Q

Materia: enfermería Gerontogeriatrica

Maestra: Juana Inés Hernández López



Lo que aprendí de este módulo es a diferenciar los conceptos de geriatría es la que se encarga de prevenir, diagnosticar, promocionar , dar un tratamiento para las patologías con las personas de la tercera edad y la Gerontogeriatría: es la que estudia como envejece el ser humano y por qué, sabemos que el envejecimiento es un proceso del ser humano que tiene una serie de cambios , donde hay modificación morfológica, psicológica, fisiológica y bioquímica, propiciado por la edad y el desgaste que presenta la persona y que la vejez es de los últimos periodos de nuestra etapa de vida, en el cual se tiene ya una edad avanzada, a lo cual en este proceso se acumulan necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas. Lo que aprendí en este módulo es a identificar los problemas geriátricos que se presentan en nuestro ancianito como cambian tanto en aspecto físico, biológico y psicosocial, así como analizar los principales síndromes como Parkinson, incontinencia urinaria, alzhéimer, demencia, entre otras; también conocí las dos escalas de valoración en geriatría, los cuidados de enfermería pertinentes en problemas osteoarticulares, circulatorios, paliativos , neurológicos entre otros, que conforme esta etapa hay un gran deterioro de nuestro organismo, sistemas, el cómo dar una buena asistencia sanitaria, nuestra buena actitud ante pacientes en etapa terminal, el ser empáticos y sobre todo la importancia de una rehabilitación para los de la tercera edad con el fin de mejorar su calidad de vida y su autonomía, sabemos que geriatría, la rehabilitación es el corazón mismo del trabajo, es lo que marca la diferencia en cuanto a funcionalidad y, por tanto, en cuanto a calidad de vida. Debe dejar de considerarse como una simple gimnasia médica y como última alternativa ante la desesperación de no saber qué hacer, todos los que trabajan con pacientes mayores deben incluirla en las decisiones y los planes de trabajo, aun al final de la vida. Reconocí la importancia de la terapia ocupacional ya que la terapia ocupacional es de vital importancia en todos los aspectos de nuestros adultos mayores, ya que permite promover la independencia y autonomía en cada uno de nuestros ancianos, y las actividades ocupacionales ponen a prueba las habilidades cognitivas, motrices y sociales, así como lo realice en una actividad, donde puse varias técnicas a realizar en una patología y yo elegí el Alzheimer y desarrolle varias actividades de terapia ocupacional y me dio mejor entendimiento , sobre todo la interacción que se hace entre el enfermero y el paciente.

Así como lo mencione anteriormente conocer las patologías frecuentes que altera su salud como las alteraciones hidroeléctricas, un ejemplo puede ser la incontinencia fecal ya que es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales, así como estudie los tratamientos que se pueden proporcionar

, así como patologías más prevalentes que son de suma importancia como estreñimiento, diarrea, y las recomendaciones a seguir para su tratamiento, un aspecto de mucho cuidado y vigilancia es la de la inmovilidad y las caídas ya que la inmovilidad se pueden dar por diversos cambios fisiopatológicos debido al envejecimiento y con un deterioro funcional pueden limitar la capacidad de movilización, lo importante es que estemos al pendiente de estos pacientes, ya que carecen de autonomía e independencia y necesitan ayuda de alguien más, vigilar y prevenir una caída puede haber una fractura, depresión o disminución de actividad física, debemos siempre eliminar las barreras que consideremos que pueden ocasionar una caída, brindar los cuidados necesarios, explicarle el tratamiento y recomendaciones a sus familiares a cargo para que las realice en su casa, como una buena iluminación, quietar obstáculos en el camino, etc., peor mientras este en el hospital nosotros seremos los encargados de vigilar que pueda ocurrir una caída.

Así como la primera actividad a realizar sobre mi proyecto de vida, el cómo me visualizaba en 40 años más, ya en edad avanzada, a lo cual me proyecte en lo que realmente quiero en mi vida, vi la importancia que son el cuidar a nuestras personas mayores ya que son un grupo muy vulnerable, ciertamente quiero especializarme en enfermería quirúrgica pero la enfermería geriátrica es muy bonita, ya que no hay nada mejor que aprender de ellos, sus experiencias de vida, como afrontaron sus vidas, conocer sus historias que pueden ser buenas o no, el encariñarte con personas tan vulnerables, que necesitan un cuidado mucho mayor debido a su deterioro fisiológico y cognitivo, es como cuidar a unos niños, la atención es primordial, aunque la clase no fue presencial y me hubiese encantado acudir a la casa del árbol, aprendí mucho sobre el cómo manejar a un paciente de la tercera edad, creo que todos nos llevamos un aprendizaje, en lo particular fue una materia muy buena ya que la mayoría de nosotros conocimos el amor de abuelos, el que nuestros padres pasaran por ahí, nosotros también podríamos pasar, ya que es nuestra última, etapa de vida, comprendí que los cuidados para mejorar la salud, además de tratamientos farmacológicos, la atención, el amor, la tolerancia que le puedes brindar a un paciente es primordial para su mejoramiento ya que debemos de tratar como nos gustaría que trataran a nuestros familiares o nosotros mismos, debemos reconocer que no todos los pacientes son iguales, que habrá pacientes con mucha disposición para mejorar y otros que no, pero debemos ser perseverantes, tolerantes, y siempre tratar con respeto al paciente, estamos para ayudar, prevenir, colaborar y no para hacer un cuidado a medias.