

G



## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Iván Gerardo Hernández Gasca

Materia: Gerontogeriatrica

Maestro: Juana Inés López

Actividad: Resumen

Carrera: Enfermería 6to Q



## Gerontogeriatrica

Es una ciencia que estudia el avance de envejecimiento del anciano en todos sus aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

Según la organización social las personas de 60 a 74 años son considerados edad avanzada 75 a 90 años de edad vieja 100 años y más centenarios. Mientras tanto la geriatría es una ciencia de la medicina que ocupa los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales de la salud y enfermedad de los ancianos, debido que su envejecimiento es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos pero este fenómeno biológico no siempre coincide con el cronológico.

Pero el envejecimiento también llamado activo ósea asocia con pérdida de habilidades, demencia y depresión. Muchas personas creen que la vejez es una pendiente hacia abajo los pensamientos acerca de la vejez son pesimistas, casi nihilistas, y ello redundan en actitudes negativas que obstaculizan un envejecimiento sano. Ya que, al menos por el momento, no es posible detener el proceso de envejecimiento sí se puede trabajar para lograr una buena calidad de vida, otro tema muy tocado es de síndrome geriátrico, los síndromes geriátricos de mejor manera debemos considerar la llamada presentación atípica de la enfermedad en el anciano, la cual tiende a manifestar signos y síntomas inespecíficos que representan todo un reto para el médico geriatra, tanto para el diagnóstico como para el tratamiento.

En este sentido, la presentación de una enfermedad no siempre será igual a como lo manifiesta un paciente más joven, por lo que es necesario descartar la idea de que los procesos patológicos en la vejez siguen un modelo clásico de enfermedad, mucho se debe en parte al complejo comportamiento fisiológico del cuerpo envejecido un síntoma de ejemplo sería síncope o como caídas, fragilidad, inmovilidad, úlceras por presión etc.

Algo más que se aprendió en este módulo es que los adultos mayores tienen deterioro cognitivo acompañado de la pérdida de memoria, sin contar que también la inmovilidad los va perjudicando ya que no se mueven como alguien joven, aparte que por dentro su organismo es algo viejo igual y sufren mucho de incontinencia urinaria y tienen pérdida del control de su vejiga.

Los adultos mayores aparte de pasar por eso hay algunos que son vulnerables a las caídas ya sea por su falta de movilidad o sufra una alteración en el sistema esquelético o por tipo de vida o vivienda, me refiero a su piso este plano y no robusto y mal formado que están buenas chanclas, tapetes bien a como dados y objetos que le estorben al caminar.

Algunos ancianos cuando no padecen de alguna alteración o enfermedad dicha tienen problemas respiratorios ya sea que por su juventud, el fumaba mucho implica la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico por los mismos. Este cuadro se produce en un breve espacio de tiempo el diagnóstico es exclusivamente gasométrico o que tenga el paciente una ventilación mecánica, aparte que hay ancianos que sufren a la vez infarto agudo o también pueden verse afectados por un trastorno o alteración neurológica estos ancianos suelen tener muchos problemas cognitivos aparte tienen riesgo de caídas, riesgo a no hidratarse etc.

En caso de preoperatorios solo hay que proporcionar cuidados y vigilancia necesaria para poder ayudar en su recuperación, en caso que el anciano este en estado crítico valoramos el estado crítico y la evolución de los signos vitales y conservar su estado hidrolítico, para los de cuidados paliativos se mejoran la calidad de vida en pacientes tanto ancianos, adultos y niños para ayudarlos a afrontar una enfermedad mortal (cáncer) ya que su punto de fin es que los cuidados paliativos están diseñados para ayudar a las personas que tienen una enfermedad grave. La enfermedad puede ser un cáncer incurable u otra enfermedad o problema de salud crónica (continua) o potencialmente mortal. Los cuidados paliativos ayudan a estas personas a tener la mejor calidad de vida posible en su etapa final.

En conclusión, la gerontogeriatría es una materia muy general para atender a personas adultas enfocándose que no es lo mismo que atender a un joven ya que ellos presentan un deterioro en su cuerpo tanto físico como morfológico, que no son capaces algunos de poder moverse con facilidad o poder dejar que lo ayudemos, aparte es nuestro deber brindar los mejores cuidados sin importar que alteración o enfermedad padezcan ya que nosotros podemos estar en su lugar más adelante o estar en peor situación que ellos.