



## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Iván Gerardo Hernández Gasca

Docente: Juana Inez López

Materia: Gerontogeriatrica

Actividad: Investigación

Carrera: Enfermería

Cuatrimestre: 6to Q



## **Conceptos**

### **Asistencia Hospitalaria:**

Son servicios de atención que los profesionales de enfermería implementan cuando llega un paciente el cual presentaran cuidados de enfermería para que tenga una comodidad y buen servicio hasta su recuperación.

### **Asistencia en el ámbito socio-sanitario**

Los cambio demográficos y epidemiológicos han conllevado a la reestructuración de los sistemas de salud a nivel mundial y local, cambios que incluyen un enfoque de cobertura más amplio, en el que se da importancia no solo a la parte del bienestar físico de las personas, sino también a temas como el bienestar social, todo ello encaminado a asegurar un envejecimiento saludable.

### **Actitud profesional de enfermería ante paciente desahuciados**

En este concepto cabe todo tipo de paciente hasta adultos mayores, hasta enfermos con enfermedades terminales como un VIH, CANCER, ACCIDENTE ETC.

Pero los profesionales de salud que son los de enfermería deberán presentar los cuidados para una humilde y feliz muerte ya que también el paciente debe aceptar que esta enfermedad es terminal y su tiempo de vida es corta lo mejor es darle todo lo que pida para que el se pueda ir de la manera mas feliz que si gusta una comida dársela ya que sos sus últimos días de vida.

### **Proceso de rehabilitación**

Es un proceso en el cual el paciente sufre en todo su organismo que lo afecta hasta fisiológicamente como patológicamente ejemplo: mala postura, marcha, deficiencia sensorial visual y adictiva. También conocida como conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en la interacción con su entorno. Las condiciones de salud se refieren a enfermedades (agudas o crónicas), trastornos, lesiones o traumatismo. Una condición de salud también puede incluir otras circunstancias como el embarazo, el envejecimiento, el estrés, una anomalía congénita o predisposición genética.

Según la medicina también contribuye:

- Contribuye a la prevención de la discapacidad física, sensorial y mental.
- Detecta precozmente, evalúa y diagnostica, en forma integral, los procesos discapacitan tes de todo tipo.
- Prescribe, dirige, supervisa y evalúa los programas y procedimientos adecuados para adaptar o readaptar a la persona con discapacidad, por medio de la restauración o el restablecimiento del movimiento, de las funciones de comunicación humana y de la eficiencia psicológica, social y vocacional, haciendo uso de recursos médicos, familia y comunidad.

- Investiga las causas y mecanismos de la discapacidad en todas sus formas, las respuestas de los tejidos, órganos y sistemas a las acciones terapéuticas y las repercusiones sociales de la discapacidad.

Como sabemos la rehabilitación es un acto de atención de la salud y por lo tanto un componente impredecible de la promoción, la prevención y asistencia a las personas en el mantenimiento de su salud y bienestar el de su familia y la comunidad. Esta alternativa familiar, permiten realizar acciones de efectividad e impacto en la salud y autonomía del paciente mayor.

### **Importancia de la terapia ocupacional**

Es importante para un grupo de pacientes en este caso de la tercera edad ya que son los que mas necesitan de terapia para poder tener una mejor calidad de vida. Las personas en la tercera edad son una población muy grande en cualquier parte a la que vayamos. Ellos son una pieza crucial de cada sociedad y necesitan de una atención personalizada. Cuando nos adentramos en los años dorados varios problemas de salud empiezan a afectarte. Existen otros problemas de los que puede hacerse cargo tales como el dolor crónico o la osteoporosis la fisioterapia está encaminada a la prevención y la curación de las consecuencias de estas enfermedades, Los familiares que cuidan al anciano influyen en forma significativa sobre el retraso y, tal vez, incluso sobre el rechazo a la institucionalización de pacientes ancianos con enfermedad crónica. Si bien los vecinos y los amigos pueden ayudar, alrededor del 80% de los servicios de cuidados de salud ambulatorios (físicos, emocionales, sociales, económicos) es proporcionado por miembros de la familia. Cuando el paciente presenta un compromiso leve o moderado, la pareja (esposa/esposo) o un hijo adulto suele hacerse cargo de su atención, pero cuando el paciente presenta un compromiso grave, lo más probable es que el cuidador sea la pareja o un profesional de salud.

### **Desarrollar una técnica que puedes desarrollar con adultos mayores**

Actividad: ejercitar el sistema cognitivo

Juego: lotería

Ventajas: las personas mayores agilizan su estado cognitivo y sus 5 sentidos escuchar, ver, sentir y pensar.

El juego consiste en que la persona que haga una línea en diagonal / o una x o fila así – pero que se junten 4 personas u objetos en la tabla se puede jugar hasta 15 personas como máximo.

Material: lotería fichas donde apuntar o frijoles para marcar tus 4 cuadritos

Terapia ocupacional

Definición: conjunto de técnicas, métodos y acciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantienen la salud, favorece la restauración de la función, reemplaza los déficits invalidantes y evalúa los supuestos

conductuales y su significado profundo para lograr la mayor independencia posible y la reintegración del individuo en todos sus aspectos: trabajo, mental, físico y social.

**Nombre de la actividad:** Prevención de caídas

**Materiales:** pelota, banquito (nivel de tobillo) y sillas

**Tiempo:** 30 minutos

**Desarrollo:**

- I. Ejercicio de tobillo dándole vueltas 10 veces en cada pie.
- II. Ejercitamos rodillas ponemos manos en rodillas y flexionamos hasta donde podamos.
- III. Movemos cuello de arriba hacia abajo 10 veces igual de lado izquierdo a derecha 10 veces
- IV. Movemos cadera en circulo 10 veces
- V. Subimos manos hacia arriba y estiramos aproximadamente 15 segundos
- VI. Se avientan una pelota de arriba hacia abajo lentamente con una distancia de 3 metros aproximadamente.
- VII. Subimos un pie izquierdo arriba de banco y después el otro 10 veces cada pie
- VIII. En la silla nos recargamos y estiramos pantorrilla 10 veces
- IX. Todo ejercicio es lento con tal del que el adulto mayor lo pueda realizar
- X. Después nos estiramos del lado izquierdo y derecho 10 veces por cada lado
- XI. Realizamos pequeñas extensiones con cada pie empezamos con el izquierdo hasta terminar el derecho.
- XII. Después nos recargamos en la pared y hacemos sentadillas hasta donde el adulto se pueda agachar 10 veces.
- XIII. Con la misma pared recargamos el brazo de apoyo y alzamos el pie que esta pegado a la pared ya caminamos 10 pasos (si puede pedir ayuda en caso de mareo o vértigo)

**Conclusión**

Como sabemos la prevención de caídas es un tema muy tocado en el tema de salud y mas para el grupo de adultos mayores debido que ellos son mas propensos en caerse que un joven ya que sus huesos y sus reflejos ya están viejos y aparte de que una caída para ellos puede llegar hasta un hueso roto, ya que en su edad grande son muy frágiles y puede ser hasta letal esa caída si sufre aparte otra enfermedad crónica como diabetes mellitus.

## **Bibliografía**

<https://conceptodefinicion.de/terapia-ocupacional/>

<https://www.terapia-fisica.com/rehabilitacion-del-adulto-mayor/>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>