



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Ivan Gerardo Hernandez Gasca

Docente: Juana Inés Hernandez

Materia: Geroteriatria

Actividad: Ensayo

Carrera: Enfermería

Cuatrimestre: 6to Q



GERONTOGERIATRICA

INTRODUCCION

La enfermería son unas de las carreras que más contribuye a los cuidados de salud de la población fundamentalmente para conseguir que la última etapa de la vida sea vivida de forma óptima, asegurando la satisfacción de las necesidades y el máximo nivel de independencia posible de las personas que envejecen por eso los profesionales de la salud tienen en cuenta que este tipo de población es una de más delicada debido que ya están en su máxima etapa de la vida llamada envejecimiento este proceso es normal debido que las células con el paso de tiempo junto con todo el organismo y el metabolismo llegan al gran punto de madurez, ósea que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo.

DESAROLLO

Este proceso empieza cuando el individuo llega a los 20 años donde el metabolismo y su gran parte del cuerpo cambio por completo cuando el organismo alcanza su grado total de madurez y la acción del tiempo las alteraciones físicas que produce el envejecimiento en el individuo se deben a los cambios tisulares, a la reducción de la masa muscular, orgánica y esquelética y a la disminución del volumen de líquido extracelular por lo que comienza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo.

Lo cual lo va limitando hacer algunas acciones por ejemplo ya a sus 60 años ya no va a correr como un joven de 20 años ni podrá comer igual debido que alto contenido de glucosa o mucha azúcar podemos causarle una diabetes o daños al estómago ya que los órganos son más delicados. Estos cambios, que se evidencian en el aspecto físico y en el funcionamiento del organismo, son los responsables de la disminución del gasto cardíaco, la fuerza muscular, el flujo sanguíneo renal, la visión, audición y gusto. El envejecimiento es un proceso altamente individual que se manifiesta de diferente manera en cada persona; el deterioro de la visión y de la audición, por ejemplo, se presentan en distintas formas y etapas de la vida el proceso de envejecimiento no sigue un patrón establecido; por el contrario, es irregular y asincrónico, no permite formular predicciones exactas y sus manifestaciones varían de un individuo a otro. El envejecimiento, así como las causas de la salud y de la enfermedad, es único en cada persona.

El adulto mayor están especial que tiene una rama de la medicina llamada Geriatria la cual está encargada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez los profesionales de la enfermería se han limitado, generalmente, al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodia orientada hacia el alivio de los

síntomas y de las enfermedades ya que aquí en México en esta etapa es muy común encontrar adultos en su vejez con diabetes o hipertensión lo cual lo afecta saludablemente y al paso de tiempo y no tener buen cuidado puede perjudicar gravemente ya que las mayorías de las enfermedades que son causadas por el mismo organismo ya no llegan a tener cura solo tratamiento.

Envejecer es un proceso secuencial, acumulativo e irreversible que deteriora al organismo progresivamente hasta hacerlo incapaz de enfrentar las circunstancias y condiciones del entorno sin embargo, los cambios que sufren los órganos y los tejidos durante el proceso de envejecimiento no deben considerarse problemas de salud, sino variantes anatomofisiológicas normales esos cambios se presentan en forma universal, progresiva, declinante, intrínseca e irreversible. Todos esos cambios explican la disminución de la capacidad física y la lentitud de los movimientos de las personas de edad avanzada.

Otro de los factores que afecta a los adultos mayores es la sociedad debido que los hacen a un lado ya sea porque los aburren o los sienten inútiles por la vejez que tienen o los cuidados que necesita cada uno y lo vienen sintiendo como una discapacidad el hecho de que puedan atender al cuidado de su propia salud y disfrutar de una vida llena de satisfacciones, obviamente no van a poder hacer cosas pesadas ni mucho menos ingerir bebidas alcohólicas.

El envejecimiento es muy bonito, porque ya llevaste una vida de placer de risas, corajes, disgustos y todo ya está el adulto en su mayor madurez de haber vivido una buena vida de juventud, niñez y es la etapa más vivida. Muchos de los cambios sociales y de conducta que afectan a los adultos mayores comienzan en una etapa relativamente temprana de la vida y más tarde originan afecciones crónicas. Sin embargo, el individuo puede, en gran medida, controlarlos y modificarlos, ya que la investigación ha mostrado que es posible, a menudo, hacer retroceder varios procesos de discapacitación.

Conclusión

El profesional de la salud interfiere mucho con los adultos mayores ya que aparte de funcionar como ayuda de administración de medicamento y cuidado también psicológicamente para aquellos adultos que se sientan abandonados por la sociedad solo por ser una persona de la tercera edad y no tener la mismas reacciones y movimientos que una persona joven o ser una carga para su familia, en los ancianos que necesitan o dependen de una maquina o medicamento para llevar una vida buena o estable. Pero para eso estamos nosotros los profesionales de enfermería para ayudar y hacerlos sentir mejor ya que toda persona adulta merece respeto y ser tratado como se merece ya que al fin de la vida el envejecimiento es universal tarde o temprano uno estará en su lugar o peor por eso a toda persona adulta se debe tratar bien a aparte de que su cuerpo ya no están resistente como antes, sino mas blanda y frágil.

REFERENCIA O BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf>

PROYECTO DE VIDA

El proyecto de vida que tengo para los 60 años es tener buena salud ya que entrando a los 40 me esforzare más en tener una buena alimentación y evitar mucho el sedentarismo y me dedicare más a mi salud y a mi familia ya que espero tener al 100 el negocio que hoy de joven estoy implementando para poder tener buena vida tano para mí y mis futuras generaciones pero para todo esto necesitare terminar mis estudios más que nada la licenciatura que tengo para poder meterle más y poder expandirme, al principio con lo que gane de mi trabajo ahí le iré metiendo para poder avanzar y disfrutar a futuro todo el trabajo que estuve haciendo de joven, de grande a los 60 años me veo con mis 2 hijos mi esposa los 3 con buena salud y muchos reconocimientos del trabajo de enfermería que ejercí me veo como un buen anciano dando consejos a los jóvenes, de buena mentalidad sabio y con una hermosa casa de 2 pisos un patio enorme 4 perros y con mis nietos y mis hijos siendo profesionistas igual que yo siguiéndome mis pasos y siendo mejor que yo y aun así con lo que Dios me preste de vida ayudare a las personas de escasos recursos mejorare escuelas públicas donde estuve armare un consultorio y lo tendré para consultas gratis ya que de lo que gane en el negocio le pagare al doctor para que pueda ayudar a las personas en ese consultorio.

De mi parte tratare de no acarear una enfermedad crónica como la diabetes mellitus ya que en la actualidad mi abuela padece de esto e igual mi mama, aparte no solo tendré una licenciatura si no también aprenderé un idioma ejerceré una maestría o especialidad para que yo sirva de ejemplo en la familia.