



Universidad del sureste

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo: investigación

Nombre del alumno: Jesús Adalberto Gerónimo Avalos

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Q

Docente: Juana Inés Hernández López

Villahermosa Tabasco 10 de junio del 2020

Proceso de rehabilitación

La Rehabilitación, es un acto de atención de la salud y por lo tanto un componente imprescindible de la promoción, la prevención y la asistencia a las personas en el mantenimiento de su salud y bienestar, el de su familia y la comunidad. Esta alternativa de tratamiento no farmacológico, la orientación, la educación y el apoyo de los familiares, permiten realizar acciones de efectividad e impacto en la salud y autonomía del paciente mayor.

Los objetivos de la rehabilitación son:

- Readaptación desde el punto de vista psicológico, social y biológico.
- Resocialización para que se mantenga activo en su medio habitual.
- Reincorporación a la familia.

Los síntomas más importantes por los cuales las personas consultan los servicios de rehabilitación geriátrica son:

- Dolor agudo o crónico.
- Disminución o pérdida de la funcionalidad.
- Alteración de la marcha, la postura y/o el equilibrio.
- Trastornos sensoriales, principalmente superficiales.
- Alteración de las funciones corticales superiores.
- Problemas relacionados con la comunicación.
- Alteraciones psicológicas o familiares.
- Compromiso de la capacidad sexual.

Las variables a evaluar son fundamentalmente:

- Lenguaje
- Estado psicológico y mental del enfermo
- Estado nutricional
- Frecuencias cardíaca y respiratoria
- Algias y Artralgias
- Actividades de la vida diaria (AVD)
- Control de esfínter vesical y rectal
- Amplitud articular
- Trofismo

- Fuerza muscular
- Sensibilidad superficial y profunda
- Reflejos
- Movilidad
- Marcha y equilibrio, incluyendo evaluación de miembros inferiores
- Enfermedades sobreañadidas
- Complicaciones
- Ortesis o aditamentos

Todos estos aspectos nos permiten conocer el grado de deterioro funcional y la reserva potencial de capacidad física con que cuenta el paciente, a fin de diseñar adecuadamente el tratamiento de rehabilitación.

Importancia de la terapia ocupacional

La fisioterapia juega un papel fundamental. Mantenerse activo a través del ejercicio y la rehabilitación es clave para poder llegar a la tercera edad en buenas condiciones o recuperar nuestra independencia funcional si hemos sufrido alguna lesión.

La fisioterapia no solo sirve para la rehabilitación. Existen otros problemas de los que puede hacerse cargo tales como el dolor crónico o la osteoporosis. La fisioterapia está encaminada a la prevención y la curación de las consecuencias de estas enfermedades. Más que todo, ayuda a aliviar el dolor crónico que los ancianos pueden llegar a sufrir. Lo que sucede, es que las terapias manuales que dan los fisioterapeutas en las clínicas se centran en activar los mecanismos de regulación de la sensación del dolor que tiene el propio organismo. Estos masajes son muy buenos y ayudan a mejorar la sensación que transmiten los nervios.

Beneficios generados de la fisioterapia de forma regular:

- Aumenta la elasticidad y disminuye la discapacidad.
- Reduce la ansiedad y el estrés.
- Previenen y disminuyen los riesgos que traen consigo patologías como: sobre peso, diabetes mellitus, osteoporosis, cáncer de colon, enfermedades arteriales, endometriosis posmenopáusica, problemas emocionales y accidentes relacionados con caídas.
- Incremento de la confianza en sí mismo y de la autoestima.
- Ayuda a conciliar el sueño de una manera más efectiva y positiva

- Mantiene el peso corporal a niveles saludables y mejoría en la capacidad física.
- Fortalece de los músculos y los huesos.
- Reduce los cambios biológicos relacionados con el envejecimiento.
- Evitan los síndromes causados por la poca Favorece del estado de ánimo.
- Da un mejor control para las enfermedades de larga duración.
- incrementa la salud mental.
- Previene las enfermedades de larga duración de progresión lenta.