



Karla Cristell Pérez Hernández

Grado: 6to

Grupo: Q

Materia: enfermería Gerontogeriatrica

Maestra: Juana Inés Hernández López



Problemas geriátricos de mayor repercusión:

Se dividen en:

Aspecto físico:



Cambio en la apariencia:

Encogimiento y endurecimiento de tendones, columna vertebral, pérdida de células, cabello, pigmentación, y uso dentadura postiza.

Condición física:

Perdida de flexibilidad y fuerza y mayor tiempo de reacción.



Nutrición:

Menor necesidad de calorías y más de minerales y vitaminas como calcio y vitamina D



Salud y atención medica:

Menos padecimientos agudos y más crónicos, mayor costo de atención salud.

Perdida sensorial:

El oído como la vista sufren pérdidas.



Sexualidad:

Puede ser posible sin haber trastornos graves



Aspectos Psicosociales:

Se proyecta:

Conducta:

Reservidad
Rechazo
Espicacias
Ambulación
Aislamiento
Depresión



Personalidad:



Afectividad:



Cambio de rol individual

Cambio en el rol social:

Cambio cognitivo

Inteligencia
Lenguaje
Memoria
Atención y orientación
Aprendizaje



Se pueden dar en:

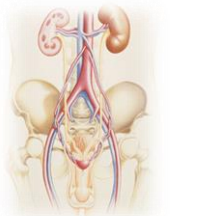
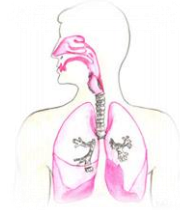
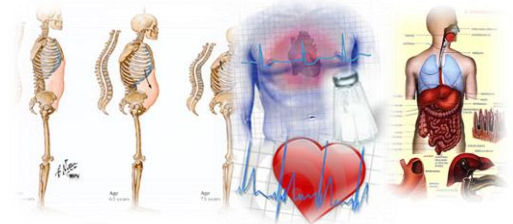
Aspecto Biológico:

Trata de:

Modificación celular y envejecimiento de la piel:



Disminución del volumen de los tejidos y alteración de la permeabilidad cutánea



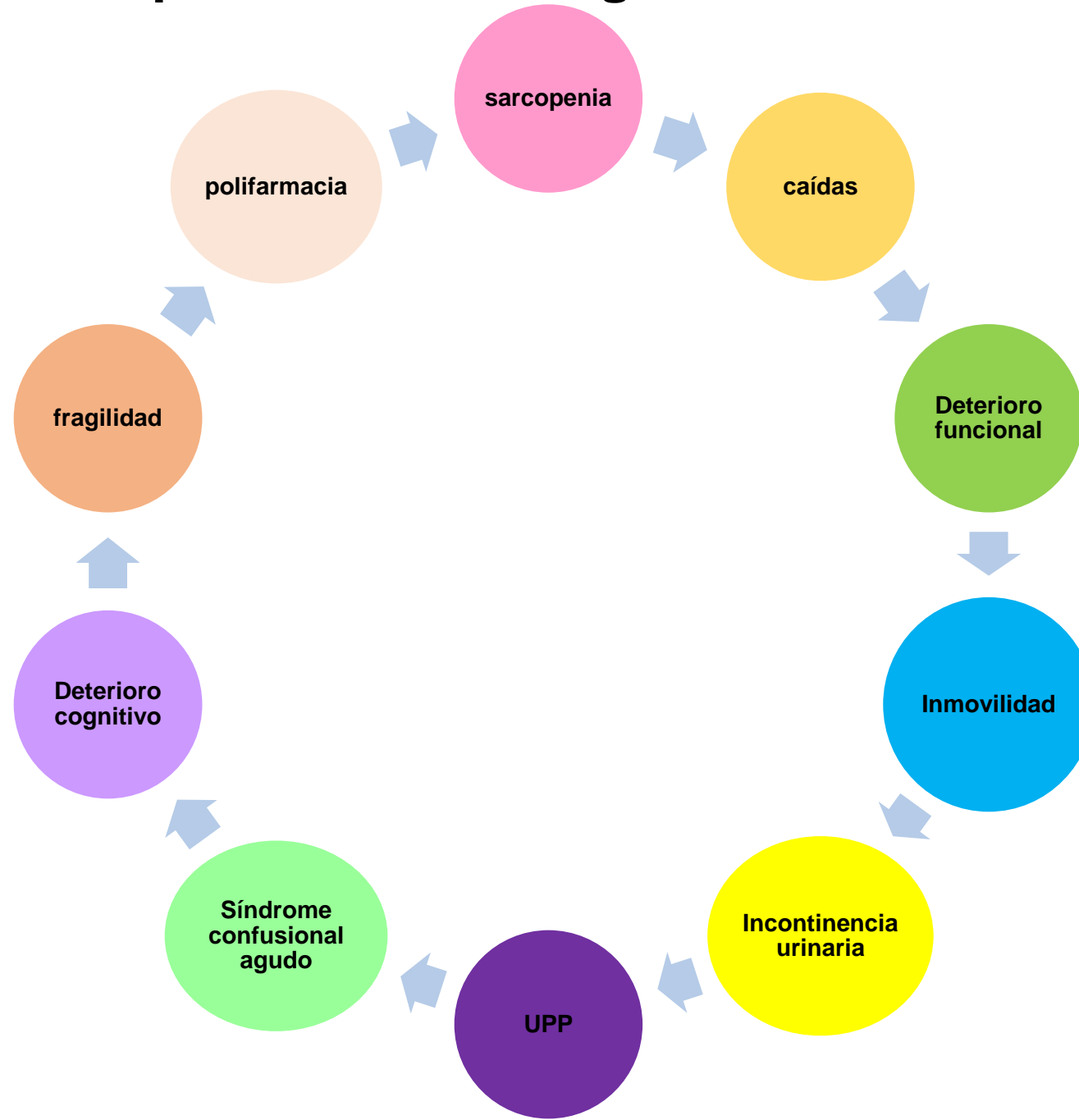
- Envejecimiento óseo
- Muscular
- Sist. Cardiovascular
- Respiratorio
- Digestivo
- Genitourinario
- Endocrino
- inmunitario

Envejecimiento Sistema nervioso y sentidos:

Las células del sistema nervioso no se pueden reproducir, y con la edad disminuyen su número.



Principales síndromes geriátricos:



Escalas de valoración del paciente geriátrico:

Escala de Barthel:

Básicamente lo que hace es evaluar 10 actividades básicas de la vida diaria. Su objetivo es analizar cada actividad y se puntúa según si es más dependiente o menos esa actividad. Con esta valoración obtenemos una valoración que nos indica rápidamente el grado de dependencia del paciente.

Escala de Yesavage

Su objetivo es la evaluación, se aplica a pacientes ancianos y se enfoca, antes que en malestares físicos, al estado de ánimo.

Hay que tomar en cuenta que es un instrumento de apoyo, ya que si se realiza solo podría dar resultados positivos cuando no hay depresión, por lo que se recomienda utilizarlo en conjunción con otros datos.

En este mapa conceptual aborde los cuidados de enfermería en algunos problemas geriátricos, me apoye en el NIC, a lo cual elegí 2 patologías posibles en cada problema, cabe recalcar que existen muchas enfermedades a nivel respiratorio, circulatorio, etc., Y solo usaremos las intervenciones de acuerdo a cada problema del paciente.



Cuidados de enfermería en problemas geriátricos:

Se divide en:

Problemas osteoarticulares:

Consiste en:

La osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto

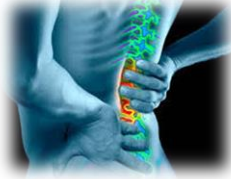
Prevención de caídas:

Cuidados:

- Proporcionar dispositivos de ayuda.
- Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad.
- Instruir a la paciente para que pida ayuda al moverse, si lo precisa.
- Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.

Terapia de ejercicios: Mov. Articular:

- Fomentar ejercicios de rango del movimiento con un programa planificado
- Determinar las limitaciones del movimiento articular y su efecto sobre la función
- Colaborar con fisioterapia y ayudar al movimiento articular y rítmico dentro de los límites del dolor, y resistencia.



Problemas respiratorios:

El Fallo Respiratorio Agudo implica la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico por los mismos.

Monitorización respiratoria:

- Vigilar frecuencia, profundidad, esfuerzo de respiraciones
- Observar si se produce resp. Ruidosa
- Monitorizar patrones de respiración
- Aplicar sensor continuo de oxígeno no invasivo



Oxigenoterapia:

- Eliminar secreción bucal, nasal y traqueal
- Mantener permeabilidad de vías aéreas
- Vigilar el flujo de litros de oxígeno.

Problemas cardiocirculatorios:

Es muy importante dar asistencia a un paciente con alguna patología cardiocirculatorio como un infarto agudo.



Cuidados cardiacos:

- Monitorizar estado cardiovascular
- Documentar arritmia cardiaca
- Evaluar alteración presión arterial

Precaución circulatoria:

- Realizar evaluación exhaustiva de circulación periférica
- Instruir al paciente y familia sobre tratamiento farmacológico para el control de presión arterial
- Instruir al paciente de medidas dietéticas para mejorar la circulación

Cuidados de enfermería en problemas geriátricos:

Se divide en:

Problemas neurológicos de conducta:

Se busca mantener las actividades básicas de la vida diaria y proporcionar los cuidados que permitan mantener, dentro de lo posible, el estado de salud de la persona mayor con demencia.

Consiste en:

Demencia:



Hay que vigilar especialmente la higiene y las posibles úlceras en personas mayores con demencia o deterioro cognitivo avanzado porque llega un momento en el que se olvidan de la higiene y cada vez permanecen más tiempo inmóvil.

Acciones:

A medida del deterioro cognitivo, la persona puede olvidarse, de cosas, momentos, personas, alimentarse, beber, etc.

- Debemos evitar el riesgo de caídas
- Quitar obstáculos del suelo
- Buena iluminación
- Evitar riesgo de infección por ulcera



Monitorización neurológica:

- Vigilar nivel de consciencia
- Observar respuesta a medicamentos
- Vigilar características del habla y demás sentidos

Cuidados paliativos:

Se concretan en la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la detección precoz y la correcta evaluación y tratamiento del dolor y de otros problemas, ya sean de orden físico, psicosocial o espiritual.

Los cuidados paliativos pueden ayudar a los miembros de la familia a aprovechar al máximo su tiempo con su ser querido. Esto es más importante y saludable que centrarse en su muerte.



Cubrir necesidades

- Valoración enfermera
- Problemas de salud relevantes
- Tratamientos
- Esperanza de vida
- Anamnesis. Exploración física
- Valoración de la situación familiar

Continuidad de cuidados

- Plan de actuación modificable
- Preparación para la salud

• Apoyo a la familia y al cuidador

- Educación para la salud
- Refuerzo psicológico

• Coordinación y colaboración

- Elaboración de protocolos. Medios de comunicación rápidos.

• Formación continuada

Problemas Geriátricos:

Se dividen en:

Alteración del bucal:



Los problemas bucales no dependen del desarrollo de nuevas técnicas, si no del conocimiento de aspecto biológico, psicológico y social

Algunos cambios pueden ser naturales o causadas por una enfermedad como la periodontitis, aftas, caries y cáncer bucal

Los dientes cambian de tamaño, posición, forma y color por modificación de los propios tejidos dentarios

Los cambios depende de diversos factores genéticos: hereditarios y orgánicos y ambientales, nutricionales, económicos y sociales.

Una dieta equilibrada que contenga los nutrientes esenciales para el buen funcionamiento del organismo, es importante para el mantenimiento de la salud bucal.

Alteración sueño:



Pueden salir serie de alteraciones para conciliar el sueño que afecta a la salud del ancianito

- Apnea del sueño
- Inmovilidad
- Caídas
- Trastorno cognitivo
- Afección crónica

Alteración sensorial:



Los déficits visuales y auditivos limitan funcionalmente al anciano, tanto para tareas básicas como instrumentales, aumentando la dependencia, reduciendo la movilidad y aumentando el riesgo de accidentes domésticos y caídas.

Pueden desarrollarse patologías como cataratas, retinopatía diabética, alguna otitis, trastorno de equilibrio, etc.

Por eso es importante identificar que alteración presenta nuestro paciente y si necesita de nuestra ayuda, pone en peligro su independencia alguna de estas patologías

Alteración dermatológica:

En esta edad es común trastornos de la piel, debemos evitar que logren mayor daño

Las de mayor cuidado son las UPP y hay que evitarlas



Hay un gran cambio fisiológico en la piel que afecta la epidermis, dermis y T. Subcutáneo

- Xerosis
- Elastosis solar
- Dermatitis
- Acné rosácea
- Herpes zoster
- Úlcera venosa y arterial