



Karla Cristell Pérez Hernández

Grado: 6to

Grupo: Q

Maestra: Gabriela Priego Jiménez

Materia: Práctica clínica de Enfermería



Lavado de manos: Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.



Flora residente: También llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.



Flora transitoria: También llamada contaminante o "no colonizante", son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.



Técnica de lavado de manos básico:

El lavado de manos clínico es el que el personal de salud realiza antes y después de contactar con pacientes, y realizar una tarea aséptica.

Objetivo: Es remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Principios: Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de infecciones.

Está diseñado para remover microorganismos que pueden haber sido tomados del medio ambiente.

Equipo y material:

- ♥ Principalmente el agua
- ♥ Lavamanos
- ♥ Jabón líquido (ordinario, aséptico o glicerinado) en dispensador desechable, con dosificador.
- ♥ Toalla de papel desechable.

Procedimiento:

Paso 0: Quitar de las manos pulseras y anillos, posteriormente vamos a humedecer las manos.

Paso 1: Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.

PASO 2: Frote las manos palma contra palma

Paso 3: Frote la palma izquierda contra el dorso de la mano derecha, entrelazando los dedos y viceversa.

Paso: 4: Repita el lado contrario: palma contra palma, entrelazando los dedos.

Paso 5: Dorso de los dedos con la palma de la mano contraria.

Paso 6: Dedo pulgar de la mano derecha “envuelto” en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente; y viceversa.

Paso 7: Punta de los dedos de la mano izquierda en la palma de la mano derecha, frotando circularmente en ambos sentidos, y viceversa.

Paso 8: Enjuague las manos con agua.

PASO 9: Seque las manos con cuidado con una toalla de papel desechable.

Paso 10: CERRAR EL GRIFO CON LA TOALLA

Ejemplo:

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávase las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utiliza la solución alcohólica

6 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Acciones de enfermería:

Cumplir con el lavado de manos a como marca la secretaria de salud y cumplirlo al pie de la letra hacerlo cuando:

- ♥ Al llegar y al salir del hospital.
- ♥ Antes y después de los siguientes procedimientos:
- ♥ Procedimiento invasivo como colocación de un catéter vascular periférico, catéter urinario o toma de muestras, etc.
- ♥ Medir presión nerviosa central o monitoreo de presión intra vascular
- ♥ Curación de heridas
- ♥ Preparación de soluciones parenterales
- ♥ Administrar medicación parenteral.
- ♥ Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- ♥ Administrar y/o manipular sangre y sus derivados.
- ♥ Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados.
- ♥ Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- ♥ Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos por alteraciones en la inmunidad humoral o celular o con alteraciones de la integridad de la piel y mucosas (quemados, escaras, heridas), o con edades extremas.

Duración de la técnica de lavado de manos con agua y jabón

40 a 60 segundos

Tiempo de higiene de manos con solución alcoholada

20 a 30 segundos.

(Puedes contar hasta el 10 las frotaciones en cada paso de las técnicas y pasarte al que sigue.)

Tenemos que recordar los 5 momentos de lavado de manos:

Los 5 momentos para la higiene de las manos



Lavado de manos quirúrgico: Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Objetivo: Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Principios:

Principios mecánicos: El cepillado moviliza las grasas, los microorganismos y las células muertas de la epidermis, el cepillado produce abundante espuma favoreciendo la penetración del jabón.

Principios físicos: Los líquidos fluyen por acción de la gravedad, el arrastre se facilita en un plano inclinado, el uso coordinado del sistema músculo -esquelético para producir movimientos correctos, mantiene el equilibrio y evita el cansancio.

Principios químicos: El jabón emulsiona las grasas, el alcohol disuelve las grasas y coagula las proteínas, las soluciones antisépticas inhiben los gérmenes.

Equipo y material:

- ♥ Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina o povidona yodada), en dispensador desechable, con dosificador.
- ♥ Cepillo de uñas desechable (preferiblemente impregnado en solución antiséptica).
- ♥ Toalla o compresa estéril.
- ♥ Lavabo normal o con pedestal

Antes de aplicar la técnica del lavado de manos quirúrgico, debemos asegurarnos de que el personal técnico sanitario cumpla con los siguientes requerimientos:

- ♥ Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.
- ♥ Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.
- ♥ En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.
- ♥ Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas.

Procedimiento:

- ♥ Remover anillos, relojes y pulseras.
- ♥ Humedecer las manos y colocar la dosis necesaria de jabón antiséptico. Hacer espuma friccionando las mismas fuera del chorro de agua.
- ♥ Para el primer procedimiento del día limpiar debajo de las uñas con espátula limpia uñas o cepillo.
- ♥ El lavado de manos quirúrgico debe incluir manos, antebrazos, hasta el codo. Si las uñas están cortas al ras de la yema de los dedos, realizar la fricción con el jabón antiséptico, se debe realizar durante 2 minutos de la siguiente forma:
 - a) Frotar la palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda, y viceversa.

- b) Frotar los pliegues interdigitales.
 - c) Frotar los extremos de los dedos de ambas manos.
 - d) Frotar el pulgar de ambas manos.
 - e) Frotar muñecas y antebrazos hasta el codo.
- ♥ Enjuagar las manos, manteniéndolas levantadas sobre los codos y alejadas del cuerpo.
No tocar superficies o elementos.
 - ♥ Secar las manos y antebrazos con compresas estériles.



Acciones de enfermería:

Como personal instruido en seguir las normas de higiene sabemos que se realizara:

Antes de una intervención quirúrgica y antes de cualquier maniobra invasiva que requiera alto grado de asepsia.

Tiempo de lavado de manos:

Puede variar de 3 a 5 minutos.

Bibliografía

Practica enfermeria clinica. (Mayo-Agosto). uds sello.