



UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE

**Lavados de mano**

**Profesora: Gabriela Priego**

**Alumna: Johana Guadalupe**

**Acosta Valencia**

**Materia: práctica clínica en**  
**enfermería I**

**Grupo: 6to**

**Grado: "Q"**

# Lavado de manos básico

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la OMS

Entre los **beneficios del lavado de mano se encuentran:**

1. -Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea
2. -Disminuir la tasa de infecciones respiratorias
3. -Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis. Estas complicaciones son causadas por la flora microbiana transitoria de la piel (completamente distinta a la flora residente no patógena) que contamina las manos por el contacto con los objetos cotidianos, secreciones y material fecal. Entre estos microorganismos patógenos se pueden mencionar a *Escherichia coli*, *Salmonella spp.*, *Shigella spp.*, *Clostridium perfringens*, *Giardia lamblia*, huevos de *Taenia*, Norovirus, virus de la hepatitis A, entre otros.

Para **maximizar la efectividad del lavado de manos** se deben tomar en cuenta algunas recomendaciones, empezando con una duración de al menos 15 segundos. El usar una cantidad adecuada de jabón y abundante agua, secarse con toallas de papel desechables usando esta para cerrar la llave y evitar la exposición repetida de agua caliente por el riesgo de desarrollar dermatitis, son igualmente factores importantes para un correcto proceder.

**Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:**

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Padecer o no una enfermedad está a un simple lavado de manos de distancia. Este es el método más fácil, rápido y económico para evitar enfermedades causadas sobre todo por bacterias y parásitos. Es necesario hacer de este, más que un hábito, una necesidad constante.

En la vida cotidiana existen momentos clave que requieren de una limpieza de manos que no debemos olvidar: después de tocar a tu mascota, tras ir al baño o antes de comer. Por su parte, para los profesionales de la salud, la higiene de manos es una obligación que deben cumplir para con sus pacientes y que no puede ser omitido por ninguna circunstancia.

# Lavado de manos quirúrgico

Es importante tener en cuenta que, antes de iniciar el protocolo de **lavado de manos quirúrgico**, es necesario **retirar anillos, relojes y pulseras** ya que pueden actuar como reservorio de gérmenes.

El objetivo del lavado de manos quirúrgico es la **eliminación de la flora transitoria y en el máximo de flora residente** de las manos. Básicamente es tratar de conseguir un alto grado de asepsia antes y después de una cirugía.

El **protocolo de lavado de manos quirúrgico** tiene los siguientes pasos:

1 Humedecer las manos, antebrazos y codos. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cuenco de la mano.

2 Enjabonarse manos, antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.

3 Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundos. Enjuagar abundantemente.

4 Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.

5 Enjuagar las manos desde las uñas hasta los codos y secar con una [toalla estéril](#).

**LAVADO QUIRÚRGICO.**  
Objetivo: conseguir un alto grado de asepsia antes y después de una cirugía

				
Humedecer las manos y los antebrazos. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cuenco de la mano.	Enjabonarse manos y antebrazos (codos incluidos), frotar en movimientos circulares, también entre los dedos, desde las manos hasta los antebrazos.	Cepillar las uñas durante 2 minutos y 30 segundos. Enjuagar abundantemente.	Aplicar una nueva dosis y enjabonarse manos y antebrazos (codos incluidos), en movimientos circulares, también entre los dedos, desde las manos hasta los antebrazos.	Enjuagar abundantemente con agua filtrada y secar cuidadosamente con toalla estéril desde las manos hacia los codos.

## Flora microbiana normal del cuerpo humano.

- Son las bacterias que habitan en la piel y en las mucosas sanas.
- **A) Flora residente:** Son microorganismos fijos presentes en una región dada, cuando se altera, se restablece por si misma.
- **B) Flora transitoria:** No patógenos o patógenos que se encuentran en un tiempo ,derivan del ambiente y no producen enfermedad mientras la *flora residente* se encuentre intacta. Si esto se altera pueden colonizar y producir enfermedad.