



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Ivan Gerardo Hernandez Gasca

Docente: Gabriela Priego Jiménez

Materia: Práctica clínica de enfermería

Actividad: Manual de técnica de procedimientos

Cuatrimestre: 6to Q



TECNICA DE LA VADO DE MANOS

Definición

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora, transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Objetivo General

Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos.

Norma Mexicana Oficial

NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005

Principios

Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de la infección está diseñado para remover microorganismos que pueden haber sido tomados del medio ambiente previene la transmisión de esos microorganismos a otro personal y/o equipos.

Material

Jabón líquido ordinario, en dispensador desechable, con dosificador.

Toalla de papel desechable.

Flora Residente

Flora microbiana normal en el cuerpo, son bacterias que habitan en la piel y mucosa sana prácticamente son microorganismos fijos presentes en una región dada.

Flora Transitoria

No patógenos o patógenos que se encuentran en un tiempo, derivan del ambiente y no producen enfermedad mientras la flora residente se encuentre intacta.

Procedimiento

La duración correcta del lavado de manos es de 40 – 60 segundos no, anillos, pulseras ni reloj.

0.- Mojarse las manos con agua.

- 1.- Depositar en la mano un porción de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- 2.- Frotar las manos de la palma entre si
- 3.- Frótese la palma de la mano derecha entre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 4.- Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.
- 5.- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de una mano opuesta agarrándose los dedos.
- 6.- Frotarse con un movimiento de rotación de pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 7.- Frotarse la punta de los dedos con la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 8.- Enjuague las manos con agua
- 9.- Sé que con una toalla desechable
- 10.- Con la misma toalla cerrar el grifo
- 11.- Sus manos están seguras

Conclusión

El lavado de manos es una herramienta importante contra microorganismos aparte de que ayuda evitar el fómite mantiene nuestra higiene y así damos una buena imagen hacia nuestro paciente aparte de que ayudamos a no contaminarlo de algún microorganismo por eso es importante el lavado de manos.

TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

Definición

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Material

Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina o povidona yodada), en dispensador desechable, con dosificador.

Cepillo de uñas desechable (preferiblemente impregnado en solución antiséptica).

Toalla o compresa estéril.

Recomendaciones

Mantener las uñas cortas y limpias. Las uñas largas son más difíciles de limpiar y aumentan el riesgo de rotura de guantes. No llevar uñas artificiales.

No usar anillos, relojes, ni pulseras. Estos elementos pueden actuar como reservorio y dificultan la limpieza de manos y antebrazos.

El uso de emolientes y lociones protectoras de la piel, después de la actividad laboral, se considera deseable e incluso recomendable en la práctica diaria, porque pueden aumentar la resistencia de la piel a los gérmenes y, por tanto, disminuir la infección cruzada. Sin embargo, hay que tener en cuenta que algunos antisépticos se inactivan en presencia de algunos de estos productos.

Principios

El mecánico ayuda al cepillado moviliza las grasas, microorganismos y las células muertas de la epidermis el cepillo favorece una buena espuma favoreciendo la penetración del jabón.

El químico el jabón emulsiona la grasa

El alcohol disuelve las grasas coaguladas y proteínas

Las soluciones antisépticas inhiben los gérmenes

Normal oficial mexicana

NOM-045-SSA2-2005

Procedimiento

Hay que tener en claro que el lavado quirúrgico se divide en 3 tiempos (Se hace el lavado de manos clínico antes de empezar el quirúrgico)

Primer tiempo

- 1.- Destapar el cepillo
- 2.- Cepillar las uñas 10 veces
- 3.- Cepillar 10 veces la palma de las manos 10 veces en movimientos rotatorios
- 4.- Pasea el espacio interdigital realizando esta operación cada 10 veces en cada pulgar
- 5.- El dorso de la mano se cepilla 10 veces con movimientos rotatorios igual forma la muñeca 10 veces

6.- El cepillado del ante brazo deberá de ser de forma uniforme en la parte posterior y anterior con movimientos rotatorios 10 veces

7.- Cepilla el área del codo con movimientos rotatorios 10 veces

8.- En juague el cepillo y repita lo mismos pasos con la otra mano

Segundo tiempo

1.- En juague la mano que cepillamos primero pasando la mano y el brazo en el agua.

2.- Cepillamos igual los mismos pasos solo que esta vez hasta el ante brazo.

3.- En juagamos el otro brazo y repetimos los mismos pasos igual hasta el ante brazo.

Tercer tiempo

1.- En juague el brazo y el cepillo y repita los mismos pasos solo que esta vez hasta la muñeca

2.- En juague el cepillo y el brazo contrario y repita la misma operación

3.- al final deseche el cepillo y en juague el primer brazo y después el otro y coloque los brazos a nivel de la cintura para eliminar el exceso de agua

Conclusión

El lavado de manos quirúrgico nos ayuda a mantener la manos limpias de cualquier organismo para poder realizar cualquier cirugía que se requiera y así evitar la contaminación y transmisión al paciente con el fin de realizar la operación con éxito.

Bibliografía o Referencias

<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/calidad/lavado-higienico-manos>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>

https://www.google.com/search?q=lavado+de+manos+oms&sxsrf=ALeKk01wQNVp2Q4tA8ASeteDuOtaU-vdw:1589224996529&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=pQXPKCE_Xd8XzM%253A%252Cm-zUko6NjFBMoM%252C_&vet=1&usq=AI4_kSxIdYSjUG48B14DBAXeAfr6r8yNq&sa=X&ved=2ahUKEwi7_4q7xKzpAhVCR60KHSLvCQsQ9QEwAXoECAkQHA

<https://www.youtube.com/watch?v=rWB4Lk2eGOc>