



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. ENFERMERIA

DOCENTE: LIC. ALBERTO DE JESUS LOPEZ MUÑOZ

6TO CUATRIMESTRE GRUPO: Q

ALUMNO: CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

DESARROLLO HUMANO

CUADRO SINÓPTICO

UNIDAD III INTELIGENCIA EMOCIONAL

3.1 CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

3.2 COMUNICACIÓN EMOCIONAL

3.3. LIDERZGO

3.4 AFECTO

3.4.1 AUTOESTIMA

3.4.2 RESPETO A TI MISMO

3.4.3 PILARES DEL AUTOESTIMA

3.4.4 PROMOCION DE UNA AUTOESTIMA

VILLAHERMOSA TABASCO, 29 DE MAYO DEL 2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

Es una habilidad que aplicada a los seres humanos se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

FUNDAMENTOS FISIOLÓGICOS

Las neuronas del cortex y su sinapsis son responsables de los actos voluntarios de las conductas inteligentes fundamentadas en el razonamiento y la logica

SE DIVIDEN

- * Inteligencia Logica
- * Inteligencia Linguistica
- * Inteligencia Visual - Espacial
- * Inteligencia Interpersonal
- * Inteligencia Intrapersonal
- * Inteligencia Fisico - Cenetica
- * Inteligencia Musica

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es una capacidad que se pueden educar, cambiar, desarrollar y mejorar las otras habilidades intelectuales

MODELO DE GARDNER

- * Capacidad de gestionar y regular las emociones
- * Conocimiento de una misma
- * Regular las emociones
- * Moticacion
- * Autoconciencia
- * Empatia
- * Resolucion de conflictos
- * Habilidades sociales

MOTIVOS PRIMARIOS Y SECUNDARIOS

PRIMARIO: sed, hambre, adaptacion ambiental, dolor, sorpresa, curiosidad y alegria.
SECUNDARIO: Excitacion, entusiasmo, alegria, euforia, satisfaccion, tranquilidad, seguridad, pasion, orgullo y plenitud, afecto, simpatia, solidaridad, ternura, atraccion y confianza

COMUNICACION EMOCIONAL

Es la transmision de las emociones en una forma de convencer.

COMUNICACION NO VERBAL

Sonreir, andar y mirar

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION EMOCIONAL

Evitar conflictos, emoatizar, sincerar, justificar mas nuestros actos.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

LIDERAZGO

Es una actividad humana que puede ser inovada y adaptarse alas nuevas ideas atraves del crecimiento intelectual y organizacional, teneindo como base la comunicacion.

QUE BUSCA Y COMO SE EJERCE

* Conocerse asi mismo percibiendo de lo bueno y lo malo y de ahi incorporarse nuevas tecnicas

LAS 7 CAPACIDADES ESCENCIALES DE ROSABETH MUSS KANTER

- * Reunir aliados
- * Crear un equipo
- * Persistir e insistri
- * Competir los meritos
- * Ver mas aal de sus fronteras
- * Desafirar posiciones
- * Vision

AFECTO

E s la experiencia psicologica mas elemental y que construbuye al desarrollo de la personalidad total.

- El afecto es algo que fluye entre las personas, lago que se da y se recibe.
- Proporcionar afecto es algo que se requiere esfuerzo.
- Considerada como un conjunto de fenomenos afectivos (inclinacion hacia las personas o cosa, union y vinculo.)

AUTOESTIMA

Conjunto de percepciones, pensamiento, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos.

SIGNIFICADO PRIMORDIAL

Es la confianza la eficacia de la propiamente, de la capacidad de pensar, de tomas dicionics de vida y de busqueda de la felicidad.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

RESPECTO A TI MISMO

Permite ser lo que somos actuar en consonancia con ello, que nos da la posibilidad de conocerse, lo que es constructivo para uno mismo y de lo que nos rodea.

QUE NEGATIVIDAD PROVOCA

Apatia, aburrimiento, desgana, rabia, tristeza, asco, frustracion y nerviosismo

PILARES DEL AUTOESTIMA

- Vivir concientemente
- Autoaceptarse
- Ser autorresponsable
- vivir con determinacion o proposito en la vida
- Vivir con integridad

AUTOESTIMA

AUTOCRITICA: Es un proceso que incluye el reconocimiento de las propios errores y aceptarlos y saber perdonarlos.

LA RESPONSABILIDAD: Aceptar que la vida es consecuencia de las decisiones personales y salir del rol de victimas del papel secundario.

EL RESPETO HACIA SI MISMO Y HACIA EL PROPIO VALOR COMO PERSONA: Ejercer la igualdad para obtener bien claro que la propia valia no es mas o menos que nadien

AUTONOMIA: Es la busqueda de espacio para la autorregulacion y la independecia