



“Universidad Del Sureste”

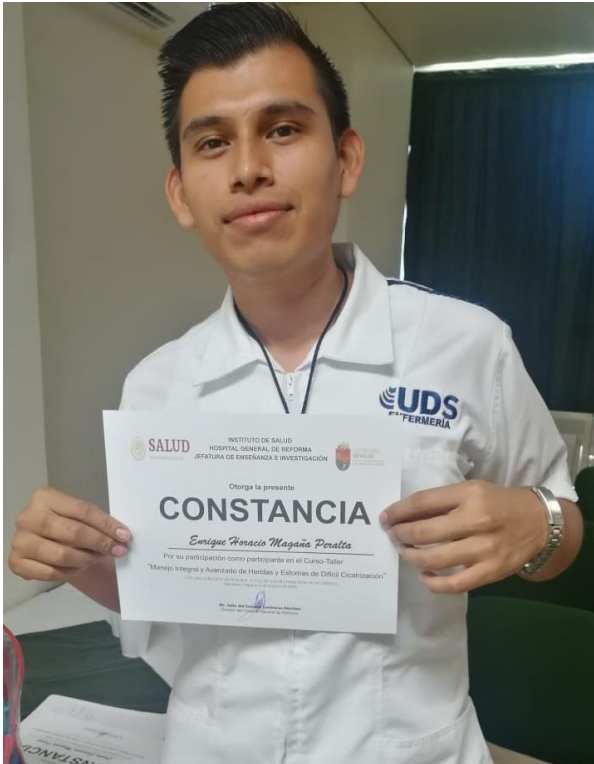
“Desarrollo Humano”

“Autoanálisis de los Seis Pilares de la Autoestima”

Profesor: Alberto de Jesús López Muñoz

Alumno: Enrique Horacio Magaña Peralta

“6-Q”



1-La práctica de vivir conscientemente.

Realmente soy un joven que vive su vida tranquila sin tener odio a nadie y sin tener envidia de alguien; lo largo de mi vida nunca he negado nada, más cuando se habla de problemas. Siempre he sabido cuidar la salud mental y física de mi cuerpo pues estoy consciente que sin él nos puede llegar una corta vida en este mundo donde aprende grandes enseñanzas. Siempre he analizado mi vida de manera sana; por lo tanto, he aprendido a tomar buenas decisiones en cualquier tipo de acontecimiento.

2-La práctica de auto aceptarse.

Bueno nunca he dejado nada más cuando es algo sentimental de mis padres y familiares, pero en pensamientos de amor hacia una pareja siempre he dejado esa parte pues siempre he dejado ir a las personas que quisieran algo serio conmigo, por el hecho de no querer rechazar mi soltería. Pues siempre en mi mente ha sucedido diferentes pensamientos que para lograr una mente primero hay que aprender adarce cariño muto a hacia sí solo. Son razones que a veces nos cuesta comprender a lo largo de nuestra vida.

3-La práctica de ser autor responsable.

Mis decisiones y acciones siempre han sido buenas pues, por ayuda de las enseñanzas de mi padres y aprendizajes de mi estudio y de las calles he aprendido un poco de todo a lo largo de mi vida, yo siempre he dicho que el mejor lector y escritor somos nosotros mismos, pues somos capaces de realizar hasta nuestros más profundos deseos ya sean buenos o malos, pero el riesgo y enseñanza surge de nosotros mismos por las decisiones que adoptamos. Pero a pesar de todo de lo que redacto; para mí y mis amistades yo siempre he sido el soñador pues algún día espero triunfar y ser un gran vencedor, siempre he tenido buenos motivos de cuidarme así mismo, ya sea a mi cuerpo que es lo más esencial de mi alegría y claro mi mente la que desarrolla mi destreza. La felicidad es algo que siempre esta solo es cuestión que la entendamos y cuestión de a veces esperar.

4-Tener auto afirmación.

La afirmación es aceptar algo sucedido y algo comentado ya sea por mi o por otro pensar escaso o común visto, soy un joven que siempre trato de entender las normas y valores de las personas; pues mi propósito siempre asido ser ético con la sociedad y en lo profesional. La única forma de hacerlo es que debemos aprender a entender lo que es el respeto hacia la sociedad, pues por ejemplo yo lo aprendí en mi hogar.

5-La práctica de vivir con determinación o propósito en la vida.

A lo largo de mis años de vida redactando mi infancia, niñez, adolescencia y mi etapa actual de juventud; mi determina realidad siempre ha sido que desde muy pequeño siempre he sido muy rebelde y muy terco, era el chico problemático en la niñez y adolescencia, pero a pesar de eso siempre he tenido sueños, desde muy pequeño quería ser astronauta, científico y medico por supuesto como todo niño que anhelaba viajar y conocer las maravillas y secretos del mundo ya sea lo normal y sobre natural que jamás se halla observado con la fantástica visión ocular. Pero bueno ya enfocándome en el tema, mis impulsos de gran conocimiento y esfuerzos me han llevado a estar en esta actualidad de estudiar la carrera de enfermería; pues uno se pregunta cuál es el motivo de tomar una buena decisión cuando se habla de una profesión que puede cambiar el entorno de mi futuro, pues yo opino que una meta es como una vía de tren aunque el viaje se largó la decisión de que llegues hasta el lugar soñado es tuya pues un tren lleva carga, a veces la carga puede ser lo económico, los problemas ya sea familiar y social y personas buenas y malas con las que viajaras, pero el punto aquí que todo eso debes enfrentar para poder llegar a la meta o quedar a mitad del viaje reclamándote a ti mismo.

6-La práctica de vivir con integridad.

Una conducta buena es como una mente sana, pues para mí y muchos debemos entender que el respeto y la confianza son factores importantes en una familia, escuela, en un trabajo y por supuesto entre amigos; en gran integridad como seres humanos siempre le agradamos a los demás y a veces no. Esto se debe por nuestro buen o mal comportamiento ya sea por nuestros comentarios y acciones que nos hacen desarrollar nuestra personalidad. Yo a menudo siempre he sido de los que sabe respetar y dar su lugar a quien se lo merece, por lo tanto, siempre soy el que tiene la capacidad para escuchar a los demás; por eso me dicen que tengo el intelecto para ayudar a superar la tristeza y dar alegría a los demás.

Conclusión.

De todo lo escrito y finalizado, redacto que descubrí que tengo como prioridad de ser capaz de realizar diferentes cosas en la vida ya sean buenas para ayudar y buenas para redactar; lo básico de todo lo argumentado puedo describir que se enfoca en sus escalas a la perfección en gran ayuda de mi vida y el pensar de otros, así a simple vista puedo decir que todo está por determinado gracias.