



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Enrique Horacio
Magaña Peralta

Nombre del profesor: Alberto de
Jesús López Muñoz

Actividad: Cuadro Sinóptico de la
Unidad II: Manejo de Sentimientos y
Emociones.

Grupo: “6-Q”

Materia: Desarrollo Humano

UNIDAD II

EMOCIÓN

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores; las emociones están en el cerebro, especialmente en el neocórtex y el sistema límbico. Las más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la vergüenza y la rabia.

SENTIMIENTOS

Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional; el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo. Pero según el biólogo Huberto Maturana, una emoción se transforma en sentimiento en la medida de consciencia.

EL NEO CÓRTEX

Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro y forma parte de la corteza cerebral; esta formada por seis capas de la zona más externa del cerebro. Una parte del neo córtex regula la decisión en función de las nociones de aquello que está bien y que está mal.

MIEDO

Es cuando nuestro cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta; se asocia al nerviosismo de ansiedad, preocupación, inquietud y a un estado de un nivel más grave con fobia y el pánico.

INSEGURIDAD

Es una terrible sensación de vulnerabilidad; friabilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente de una denominación emocional. Por lo tanto es una experiencia de la vida, como las que viven los lectores.

ASCO

Un gesto facial de injusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla. Función adaptiva como el rechazo, y en algunos casos de enfermedades, contagios y productos venenosos.

LA IRA

Es otra de las emociones más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño. También tiene en la consecuencia de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad función social dado un comportamiento emocional que da un cambio de conducta hacia las otras personas.

LA ENVIDIA

Es un sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno: en pocas palabras es un deseo de poseer algo. Podemos hablar de una persona o un aspecto de material. En un individuo pone su felicidad en manos de otras personas; siendo incapaz de empatizar y compartir su vida con el entorno que los rodean.

LA ANGUSTIA

Muchos dicen que es una bomba de emociones porque ella se comprime por múltiples dimensiones de sentimientos negativos. Se basa en miedo, la incertidumbre, la baja resistencia a la frustración y el dolor. También es una forma de morir en vida como si te perdieras en un laberinto.