



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. ENFERMERIA

DOCENTE: LIC. ALBERTO DE JESUS LOPEZ MUÑOZ

6TO CUATRIMESTRE GRUPO: Q

ALUMNO: CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

DESARROLLO HUMANO

ENSAYO

UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LAS PERSONAS

4.2 AMOR, GENTILIDAD Y EROTISMO

4.2.2 GENTILIDAD

4.2.3 EROSTISMO

4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRANSCEDENCIA

4.3.1 TRANSCEDENCIA HUMANA

4.3.2 CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRANSCENDETES

VILLAHERMOSA TABASCO, 17 DE JUNIO DEL 2020

El psicólogo estadounidense Gordon Willard Allport definía que la personalidad era una organización dinámica, que en el interior de un individuo había dos componentes que determinaban su conducta y su pensamiento característico, ambos componentes de su personalidad era el temperamento y el carácter.

De esto se definió la estabilidad que reflejaba 3 aspectos importantes que eran la autorregulación, sentido de dominio y autonomía, la autorregulación es una de las características del ser humano donde desarrolla o explota sus conocimientos intelectuales ejerciendo un gran potencial de su perspectiva, el sentido de dominio es más que nada la relación en la que encuentra consigo mismo y su entorno social, laboral o educativo en la que puede ejercer toda su potencialidad de sus conocimientos, la autonomía sin embargo es la encargada de tener un criterio propio ante una situación difícil y poder resolver la dificultad buscando la manera precisa de poder llevarla a cabo.

Tomando en cuenta estos puntos importantes podemos definir que el respeto a la calidad de vida es la percepción individual de la persona sobre su posición en la que se encuentra desarrollada, en los contextos culturales y la relación de los valores en las cuales se pueden encontrar, tomando en cuenta sus metas, perspectivas estándares y sus preocupaciones.

Wolf decía que el individuo normal tiene a tener una actitud armónica provocada por la armonía de su energía psíquica, decía que cuando había un desequilibrio total puede inferir muchos aspectos en la cual la persona comienza a tener cambios, psicológicos y socialmente, así como también un desequilibrio mental.

De todo esto comprende que la personalidad saludable puede partir de una salud mental estable, determinada por el equilibrio de una persona consigo mismo y con su entorno, dando el grado de adaptación interna y externa que llega a lograr la persona de acuerdo a su contexto social, cultural y familiar.

Se dice que el amor es una experiencia emocional afectiva que brinda momentos de felicidad, pasión, excitación y una estabilidad personal, esto lleva a que la persona se sienta a gusto con la persona por la cual se encuentra enamorada, tomando como consiguiente poder expresarla a través de su felicidad de sentirse bien. Se dice que el carácter afectivo del amor depende mucho de la dopamina, pero que en su reacción desencadenada por millones de sinapsis que su función principal es sostener un estado de excitación, euforia, alegría, bienestar y fruición, que caracterizan al amor en la fase que muchos conocemos como flechazo.

La intimidad la podemos definir como el estado en la cual puede encontrarse una persona así a otra con una afectividad que los lleva a poder compartir muchas cosas que se relaciona con el sentimiento a una relación proveniente a la proximidad, la vinculación y la conexión.

La genitalidad se refiere a los aspectos corporales que tiene la persona en su desarrollo centrándose en los genitales de ambos sexos, y que es un concepto parcial de la persona en su conducta sexual, tomando en cuenta sus aspectos fisiológicos de sus órganos genitales o reproductores, esto con lleva a la atracción emocional que se tiene hacia la otra persona tomando en cuenta muchos factores en que los relaciona a ambos sexos, no solo en la sexualidad sino también en lo personal que tiene a tener la persona contraria a sus creencias y valores que los lleva a hacer una persona única y concreta.

Sin embargo, el erotismo se caracteriza por sus conductas y actitudes manifestadas que incitan a la interacción y a la actividad sexual que pueden ser caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que pueden conducir al coito directamente al placer sexual de quien lo practica.

El desarrollo humano abarca siempre durante los primeros años de vida comenzando por desarrollar sus capacidades del sentido sensorial hasta la etapa de poder comenzar sentirse parte del mundo, adaptándose siempre en los factores que los entrelazan, podemos decir que el ser humano tiene la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico y trascendente, cuando el ser humano viene al mundo nace con un estado de inconsciente y dependencia completa, tomando una meta en su vida que al final pueda llegar a ella, alcanzando conciencia, autonomía, y libertad más sin embargo muchos mueren antes de poderla cumplir.

Las características que tiene el hombre en una persona trascendente es ser un hombre libre, inteligente, con capacidades, y limitaciones que lo hacen único e irrepetible teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser una mejor persona, haciendo uso adecuado de sus facultades.