



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Enrique Horacio
Magaña Peralta

Nombre del profesora: Gabriela
Priego Jiménez.

Grupo: “6-Q”

Actividad: “Cuadros Sinópticos de
Enfermería de un Paciente Adulto con
luxaciones, esguince, fracturas y
confusión”

Materia: Enfermería del Adulto

"ENFERMERÍA DE UN PACIENTE ADULTO CON LUXACIONES"

-TIPOS-

- **Hombro.** La lesión puede ser hacia adelante o hacia atrás, se ocasionan por y mal apoyo al brazo o movimiento.
- **Cadera.** Provocada por fuertes impactos en la pierna que hacen palanca y causan la luxación.
- **Espalda.** Sucede especialmente, en casos de un fuerte traumatismo, como una caída a gran altura o un accidente de tráfico.
- **Codo.** Es común en niños que en adultos, sobre todo por las caídas al empezar a andar, al igual que a los tirones cuando se le agarra la mano.

"LUXACIONES"

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares. Es una separación de los huesos en el lugar donde se encuentra en una articulación. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

"ACCIONES DE LUXACIONES"

- La aplicación de hielo es una buena técnica terapéutica para aliviar el dolor.
- Realizamos un vendaje compresivo.
- No se recomienda aplicar pomadas ni sprays sobre la zona afectada, ya que no disminuirá el dolor ni la inflamación.

“ENFERMERÍA DE UN PACIENTE ADULTO CON ESGUINCE”

-TIPOS-

- **Esguinces de grado I.** la sollicitación de los ligamentos no llega a romperlos. Se produce una distensión.
- **Esguince de grado II.** Se supera los limites de elasticidad y los ligamentos se rompen parcialmente.
- **Esguinces de grado III.** El traumatismo de mayor violencia, llega a romper completamente e ligamento. La rotura de varios ligamentos puede causar una luxación si se pierde completamente la congruencia articular.

“ESGUINCE”

Es un estiramiento o desgarro en los ligamentos, las bandas resistentes del tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación mas común de un esguince es el tobillo.

“ACCIONES DE LUXACIONES”

- Reposo con miembro elevado para favorecer el retornó venoso y reducir el edema.
- Aplicación de frio intermitente 20 minutos cada 3 o 4 horas. Cuidado de no poner directo a la piel, ya que se puede producir quemaduras.
- Vendaje compresivo para controlar la hemorragia posterior y evitar la tumefacción.
- Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroideos.

"ENFERMERÍA DE UN PACIENTE ADULTO CON FRACTURAS"

-TIPOS-

- **Fractura completa.** El hueso se rompe en dos partes.
- **Fractura en tallo verde.** El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica en niños.
- **Fractura simple.** El hueso se quiebra por una parte.
- **Fractura conminuta.** El hueso se quiebra en mas de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta.** El hueso sobresale a través de la piel.
- **Fractura cerrada.** Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

"FRACTURA"

Es una ruptura, generalmente de un hueso, si el hueso se rompe se denomina fractura abierta o compuesta. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

"ACCIONES DE FRACTURAS"

- Alimentación.
- Lavado/baño.
- Higiene personal.
- Bestión.
- Control de esfínteres.
- Analizar, valorar, priorizar y planificar el cuidado.
- Identificar necesidades y requerimientos del usuario.
- Accesibilidad.

“ENFERMERÍA DE UN PACIENTE ADULTO CON UNA CONTUSIÓN”

-TIPOS-

- **Contusiones mínimas.** no se consideran de riesgo y no precisan de tratamiento. debido a golpes se rompen pequeños capilares que provocan enrojecimiento local de la zona, llamados eritema.
- **De primer grado.** El golpe causa la ruptura de capilares y algunos vasos sanguíneos locales y superficies; en la piel aparece el típico cardenal de color rojo violáceo a causa de la salida de sangre fuera del sistema circulatorio.
- **Segundo grado.** El impacto es mas fuerte y afecta a vasos mayores que al romperse provocan un acumulo de líquidos en la zona lesionada. Causando un hematoma, con gran hinchazón e coloración morada.
- **Tercer grado.** Se lesionan los vasos de manera que sale sangre deja arrimar la zona, lo que provoca una necrosis de los tejidos; en este caso la zona estará fría, inflamada y dura.

“CONTUSIÓN”

Es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero produce magulladuras o aplastamiento. Por otro lado se le conoce como un hematoma del musculo cardiaco.

“ACCIONES DE CONTUSIÓN”

- Recepción del paciente.
- Movilización del paciente.
- Control diario del paciente.
- Mantener la cabeza elevada a 30°
- Administras analgésicos según el preinscrito medica.
- Medición estricta de signos vitales.
- Observación de la valoración de la piel y mucosa.