



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:** Enrique Horacio  
Magaña Peralta

**Nombre del profesora:** Juana  
Inés Hernández López

**Grupo:** “6-Q”

**Actividad:** Cuadro Sinóptico de la  
Unidad III. Aspectos de Salud  
Prevalente.

**Materia:** Enfermería  
Gerontogeriatrica

### UNIDAD III. ASPECTOS DE SALUD PREVALENTE.

#### TRATAMIENTO

-por vía intravenoso por medio de medicamentos y antibióticos.

#### “ALTERACIONES HIDROELÉCTRICAS”

Son alteraciones del contenido de agua o electrolíticos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumento. Provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo, siendo los adultos mayores y niños.

#### TIPOS

**-Electrolitos fuertes.** Que se disocian en gran proporción y existen en solución acuosa y son buenos conductores de corriente eléctrica.

**-No electrolitos.** Son aquellos que no ionizan, solamente se disuelven como moléculas y por soluciones que no conducen corriente eléctrica; su grupo esta lleno de sustancias como glucosa, sacarosa y solventes orgánicos no polares.

#### SÍNTOMAS

- Nauseas.
- Debilidad.
- Dolores musculares.
- Deshidratación.
- Hinchazón, Respiración lenta.
- Sed excesiva, Sequedad en la boca.
- Orina de color oscuro.

## TRATAMIENTO

- Modificación en la dieta y enemas.
- Medicamentos, incluyendo drogas antidiarreicas, cuando hay diarreas con incontinencia fecal y laxantes para el estreñimiento.
- Biorrealimentación para ayudarlo a aprender contraer los músculos del esfínter anal y mejorar la sensación rectal

## “INCONTINENCIA”

Es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materiales fecales. También se dice que puede presentarse junto con estreñimiento y diarrea, y que afecta a niños, mujeres pero es más común en los adultos mayores

## SÍNTOMAS

- Estreñimiento.
- Diarrea.
- Gases y hinchazón.

## TIPOS

- Incontinencia fecal verdadera.** Es una condición congénita en que las estructuras normales del intestino no se desarrollan adecuadamente.
- Hirschsprung.** Enfermedad congénita en la que faltan las células nerviosas en los músculos del recto y del colon.
- Encopresis.** Hace que las heces se endurecen, los músculos del recto se pueden debilitar y las heces líquidas.

## TRATAMIENTO

- Añadir una dieta blanda.
- La toma de fármacos.
- Medidas terapéuticas.
- Función de la sintomología.
- Suplementos de fibra dietética.
- Laxantes.
- Cirugía.

## “ESTREÑIMIENTO”

Son evacuaciones intestinales poco frecuentes o dificultad para evacuar que persiste durante varias semanas o más; también se describe como el hecho de tener menos de tres evacuaciones intestinales por semana.

## SÍNTOMAS

- Fisura anal.
- Obstrucción intestinal.
- Cáncer de colon.
- Estreñimiento del colon (estenosis intestinal).
- Otro tipo de cáncer abdominal que ejerce presión sobre colon.
- Cáncer retal.

## TIPOS

**-Estreñimiento agudo.** La duración es menor de 6 semanas debido a una situación de estrés, cambios de dieta, la toma de medicación.

**Estreñimiento crónico.** Se prolonga durante al menos de las 12 semanas, un diagnóstico para descartar que lo provoque una enfermedad adaptar hábitos saludables.

## TRATAMIENTO

- **Antibióticos.** Podrían ayudarte a tratar la diarrea provocada por bacterias o parásitos.
- -El agua es buena manera de reponer los líquidos y las sales, para la mayoría de los adultos; eso significa ver jugo o caldo.
- **Evitar ciertos alimentos con gran condimentos.**

## “DIARREA”

Es un cambio en las evacuaciones intestinales que causa heces más blandas que lo normal. Las heces son lo que queda una vez que el sistema digestivo absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted come y bebe.

## SÍNTOMAS

- Deposiciones flojas y acuosas.
- Calambres abdominales.
- Dolor abdominal.
- Fiebre.
- Sangre en las heces.
- Hinchazón.
- Náuseas.

## TIPOS

- Diarrea por toxiinfección.** se produce por el consumo de alimentos que no están en buen estado.
- Diarrea vírica.** Causada por el virus del rotavirus y otros.
- Diarrea del viajero.** Surge como consecuencia del consumo de comida y bebida en otros países.

## “INMOVILIDAD, CAÍDAS Y SUS CONSECUENCIAS”

### TRATAMIENTO

- **Cambios posturales.** Deben seguir una rotación determinada siempre la misma postura y la alineación corporal.
- **Higiene.** Con agua, jabón neutro y esponja suave, seguida de un buen aclarado y secado perfecto (especialmente con los pliegues).

Es un Síndrome que deteriora de manera significativa la calidad de vida de los adultos mayores. Las principales causas en adultos mayores es la fuerza, la debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio y problemas psicológicos.

### TIPOS

- Relativa.** Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria pero es capaz de moverse con mayor o menor independencia; riesgo estar en cama de forma crónica.
- Absoluta.** Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad postural; riesgo: institucionalización y morbilidad.

### SÍNTOMAS

- Neuropatías periféricas.
- Enfermedad de Parkinson.
- Atrofia muscular y de ligamentos.
- Agravamientos de osteoporosis.
- Deterioro de circulación venosa.
- Digestiones lentas y estreñimiento.
- Úlceras 'pro presión
- Retención urinaria.