



Nombre De La Escuela: Universidad Del Sureste

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Tema: Ensayo

Alumno: Mateo Dominguez Hernandez

Cuatrimestre:6 Grupo: Q

Licenciatura En Enfermería

Docente: Juana Inés Hernandez Lopez

Introducción

En este ensayo tocaremos puntos como lo que es la gerontología, geriatría y el proceso de envejecimiento, veremos como es que se definen y algunas de las funciones que esta tiene dentro del grupo de la tercera edad, el cual es un grupo de mucho cuidado y riesgo, ya que sus funcionalidades ya no son las mismas, y necesitan un cuidado especial, a partir de cierta edad.

Desarrollo

En este empezaremos hablando sobre que es la gerontología, la gerontología es una ciencia que estudia el envejecimiento hablan de todos los aspectos generales, en las cuales se incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas.

Según la OMS, la edad para ser consideradas de edad avanzada es a partir de los 60 hasta los 74, a partir de los 75 a 90 son consideradas viejas o ancianas, al sobrepasar los 90 pueden ser consideradas grandes viejos o grandes longevos. Pero al llegar a los 60 se les llamara de forma indistinta como personas de la tercera edad.

Por otra parte, tenemos a la geriatría, dicho termino es designada a la atención medica de los ancianos, aunque el termino de “ancianos” es bastante impreciso ya que se le suele llamar así a la población de 65 años, pero realmente las personas necesitan de atención geriátrica hasta los 70 o 75 años, y de ahí es donde se dice que el termino no es muy preciso.

Algunas de las funciones de los profesionales especializados precisamente en geriatría son:

- Prevenir la ocurrencia de enfermedades en las personas adultas mayores que están bajo su cuidado.
- Mantener la autonomía funcional de sus pacientes durante el mayor tiempo posible.
- Valorar el estado de salud del paciente. Diagnosticar las enfermedades que pueden estar afectándolo.

- Tratar las enfermedades de los adultos mayores, teniendo especial capacidad para abordar aquellas de alta prevalencia en la vejez, como demencia, osteoporosis o diabetes.

La geriatría está vinculada a la gerontología, que es la ciencia orientada a problemáticas de la vejez, ya sean económicas, sociales, psicológicas o de otro tipo. En el caso específico de la geriatría, se concentra en la resolución de los problemas de salud, sobre todo en el sector hospitalario.

La geriatría se especializa en enfermedades y trastornos característicos de la vejez, como la osteoporosis, la incontinencia urinaria y la demencia. La correcta atención del paciente suele requerir un contacto directo con su cuidador principal y su familia para lograr un acompañamiento que ayude a conservar la funcionalidad mental y física y contribuya a reducir el avance del deterioro progresivo propio de la edad.

Hablando del proceso de envejecimiento podemos decir que es un fenómeno multifactorial que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos, aunque este puede que este proceso no siempre coincide con el cronológico ya que la esperanza de vida depende mucho de las condiciones en que se encuentre dicho país, al igual de las condiciones de cada familia o ciudad.

Recientemente la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido el envejecimiento activo como el proceso "por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez". El envejecimiento se asocia con pérdida de habilidades, demencia y depresión.

Lo ideal sería alcanzar la vejez con:

- Buen nivel cognitivo.
- Adaptación a los cambios asociados con la edad, incluyendo alguna enfermedad o grado de discapacidad física.
- Nivel de socialización.
- Satisfacción con la vida.

Conclusión

Después de haber leído el ensayo anterior esperamos y queden mas claras las cosas sobre cada concepto y que a pesar de ser relacionadas, cada termino tiene funcionalidades diferentes, pero se enfocan en el mismo sector de personas y los cuidados que estas llevan.

¿Cómo me veo en 40 años?

En cuarenta años me veo en mi vida privada, casado, con una familia de dos o tres hijos, con una casa decente, aunque yo quiero una casa grande, y no descansare hasta tenerlo, tener de uno a dos carros, un patio grande para tener perros y tengan espacios para jugar, al igual que quiero tener 2 o 3 perros, porque me gustan los perros y quiero transmitir ese amor hacia los animales a mis hijos.

En mi vida profesional no se que tan alto pueda llegar un hombre en enfermería, ya que he visto que la mayoría de jefas son mujeres, pero si hay lugar para subir siendo hombre, me gustaría subir hasta jefe de enfermeras de todo el hospital, pero aun no estoy muy seguro si toda mi vida me quedare en el área de la salud, ya que tengo pensado, abrir un negocio, y ver que si la enfermería me deja menos que el negocio y aparte tendría que trabajar más, pues no dudare en dejar la enfermería por la paz a excepción de que ya haya alcanzado un rango algo dentro del hospital, ahí si me quedaría a esperar la jubilación o hasta que me corran.

Pero para ese entonces ya tendría 60, así que ya tendría nietos, y también los disfrutaría a ellos, y si sigo en el área de la salud disfrutar de mi trabajo y de todo lo que pase en todos esos años.