



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. ENFERMERIA

DOCENTE: LIC. JUANA INES HERNÁNDEZ LÓPEZ

6TO CUATRIMESTRE GRUPO: Q

ALUMNO: CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

PROYECTO DE VIDA

ENSAYO:

1.1 CONCEPTO DE GERONTOLOGÍA

1.2 CONCEPTO DE GERIATRÍA

1.3 ENVEJECIMIENTO DEMOGRAFIA DEL ENVEJECIMIENTO (MUNDIAL, NACIONAL Y
ESTATAL)

VILLAHERMOSA TABASCO, 13 DE MAYO DEL 2020

INTRODUCCIÓN

La enfermería Gerontogeriatrica es la encargada de brindar atención necesaria a todas las personas de edad mayor previniéndolas de toda enfermedad que puedan padecer en el transcurso de su vida, tomando en cuenta también la edad prolongada que se tiene hoy en la actualidad donde prevalece a los 50 años de vida que se tiene una persona a vivir, Ya que los factores pueden variar sea de una mala alimentación, sedentarismo o por no contar con un control médico necesario para atender dicha enfermedad.

La Gerontogeriatrica está definida como toda la ciencia que estudia ala persona mayor de su etapa de envejecimiento, incluyendo las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y social, tendiendo así un conocimiento científico de todos los beneficios que tiene el envejecimiento en todas las personas con esas mayor.

La OMS determina que toda persona de edad de 60 a 74 se considera de edad avanzada, y las personas con edad de 75 a 90 son viejas o ancianos, las personas que sobrepasan los 90 se denominan grandes viejos, la geriatría es una de la rama de la gerontología y de la medicina que están encargadas de todos los aspectos clínicos, terapéuticas, preventiva y socialmente en la salud de las enfermedades de las personas.

Los objetivos de la geriatría es el poder brindar una atención eficaz a los pacientes, promover la autonomía de las personas mayores , rehabilitar a las personas mayores y ofrecer los cuidados continuo. En 1900 los estados unidos denominan que las personas de 65 años representan el 4% y en la actualidad representan el 14% (de casi de 50 millones con aumento neto de 10.000 /día), la edad promedio que se cuenta son de 65 años en la actualidad poco a un más de 75, y en un futuro se pretende los 85 años aumentara.

Durante esta etapa de atención se deben tomar en cuenta todas las medidas posibles de atención necesaria, así como prevenir las enfermedades en personas mayores manteniendo una autonomía funcional, y así tratar las enfermedades de los adultos mayores teniendo la capacidad de abordar aquellas de alta prevalencia en la vejez.

La geriatría se vincula con la gerontología ya que están encargadas de orientar a personas de más de 65 años que tienen a prevalecer el riesgo de dependencia, y la finalidad de la geriatría es que el paciente alcance el mayor nivel posible de la independencia y de la autonomía para poder tener un entorno habitual.

El envejecimiento es una etapa determinada que llega en su momento y que afecta todo los niveles de organización biológicas y de las moléculas de loa sistemas fisiológicos, al principio del siglo XX se tenía una esperanza de vida de 50 años que hoy en la actualidad, en los países con más desarrollos se tiene una prevalencia de 75 años.

Las principales razones del envejecimiento en la sociedad son la socioeconómica, hoy en día se tiene un periodo de vida del ser humano un máximo de 120 años, siempre y cuando

la persona tenga una vida saludable en su buena alimentación.

La organización mundial de la salud define al envejecimiento como un proceso que optimiza la oportunidad de un bienestar físico, social y mental durante su vida, el envejecimiento está asociado en los periodos de habilidades, demencia y depresión.

Un estudio llevado por Dilip Jest director del instituto para la investigación del envejecimiento demostró que las personas mayores de 60 años se satisfacen en su calidad de vida durante esta etapa independientemente si está padece enfermedades como la diabetes, hipertensión, cáncer artritis o problemas cardiovasculares.

PROYECTO DE VIDA

Visualizarme más allá de los 40 me veo con una familia cariñosa, con hijos ya grandes y tal vez nietos, tener una buena armonía con ellos y sentir que viví para verlos crecer y poder decir que hizo todo lo posible para que ellos puedan estar feliz, rodeado de muchas risa de mis nietos y llamarme papá y abuelo sería algo maravilloso, el de sentirte bien el de poderlo seguirlos cuidando hasta donde Dios nos de vida, poder aconsejarlos de los bueno y lo malo que hay en la vida y de contar nuestra anécdota de la vida , para que ellos puedan escuchar y de no caer en los mundo errores de la vida , comprendiendo también que llega una etapa donde ya no será los mismo el cansarnos muy rápido, el no tener ya una buen comprensión y de ya no escuchar como antes, el de poder desarrollar una enfermedad en nuestra adultez mayor y tener complicaciones que nos lleve a enfermarnos, el de tener una piel delicada y frágil y comenzar a envejecer en todo los aspectos físico y mental , una etapa donde es bonito recordar todo los que hiciste el cariño que tuviste de tu familia , las lágrimas que pudiste derramar y de los dolores de ver a tus hijos partir y sentirnos solo como todo inicio el se resguardarnos nuestro dolor y tristeza en el corazón y de sentirnos feliz talvez que nos visiten un día ala ve quizás , pero sería como si fuera todo un año . Llegar a una etapa ya donde estemos muy viejitos y el de verlos reír y que sean felices así como los fuimos en un principio de todo .

CONCLUSIÓN

Llegando a este final de análisis podemos saber más acerca de las atenciones necesarias que se deben tomar en cuenta cerca de los cuidados que se le brinda a cada uno de ellos, sabiendo también que cada uno de ellos tiene probarlas diferentes y que se deben dar la atención referente bala necesidad que tengas, el poder ayudarlos gratifica mente y de todo servicio hacerlo para poder tener como finalidad una buena atención y un buen mejoramiento del paciente para que se sienta bien consigo mismo y su entorno que lo rodea.