



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. ENFERMERIA

DOCENTE: LIC. JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

6TO CUATRIMESTRE GRUPO: Q

ALUMNO: CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

CUADRO SINOPTICO

ASPECTOS DE SALUD PREVALENTE

3.4 ALTERACIONES HIDROELECTRICOS

3.5 INCOTINENCIA

3.6 ESTREÑIMIENTO Y DIARREA

3.7 INMOVILIDAD, CAIDAS Y SUS CONSECUENCIAS

VILLAHERMOSA TABASCO, 3 DE JUNIO DEL 2020

ASPECTOS DE SALUD PREVALENTE

Desequilibrio hidroeléctrico

Electrolitos

*Electrolitos fuertes: son aquellos que disocian en gran proporción, en estos se encuentran los ácidos y bases fuertes (HCl, H₂SO₄, NaOH, NaCl)

*No electrolitos: son aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas y por ende no conducen energía, en esta se encuentran la glucosa, sacarosa, y solventes orgánicos no polares.

Incontinencia Fecal

Es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materiales fecal

Clasificación

*Incontinencia total: Es la retención de gases y materiales fecales solidas o liquidas.

*Incontinencia parcial: EL enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces liquidas o semilíquidas.

Fisiología

Es un proceso complejo, integrado por una serie de eventos, entre los que destacan: la consistencia, el volumen y la velocidad con la que la materia fecal llega al recto, la sensibilidad y la distensibilidad de las paredes del recto

Etiología

Es una consecuencia de la alteración de uno o más del mecanismo que normalmente aseguran la continencia y se pueden clasificar en idiopática traumática, neurológica y congénita

ASPECTOS DE SALUD PREVALENTE

Estreñimiento y diarrea

Se define como la presencia de heces acuosa, poco compactas y frecuentes y se consideran una condición crónica (continua o prolongada)

- *Causa más común: Es una infección viral leve, determinada gastroenteritis viral o gripe estomacal
- *Enfermedades frecuentes: intestino inflamatorio, enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa,

Enfermedades más comunes de la diarrea

- *Síndrome de intestino irritable: Es una enfermedad crónica de molestia estomacal que empeora con el estrés y se presenta diarrea estreñimiento
- *Inmunodeficiencia: Los medicamentos también pueden causar diarrea, especialmente los antibióticos, laxantes que contengan magnesio y la quimioterapia.
- *Síndrome de zallinge – ellison, síndrome carcinoide. Gastrectomía, trastorno nervioso como neuropatía autónoma o diabética.

Estreñimiento

Es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierten en patología cuando se produce menos de 3 evacuaciones semanales

Causas

Puede ser duradera o crónica puede deberse por una dieta inadecuada con poca cantidad de fibra, escasa ingesta de líquido, sedentarismo, abuso de laxantes, embarazo, edad avanzada o una enfermedad.

Recomendaciones para prevenir

- Realizar ejercicio
- Incorporar alimentos ricos en fibra
- Beber abundantemente agua
- Evitar el uso de laxantes irritantes

Inmovilidad Y Caídas Consecuentes

Se origina por cambios fisiológicos en múltiples sistemas, condiciones por envejecimiento y el desuso, manifestándose por el deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización.

Síntomas más frecuentes:

Desnutrición, disonias, anemia, rigidez, dolor, alteraciones de equilibrio y trastornos mentales.