



Nombre De La Escuela: Universidad Del Sureste

Materia: Practica de enfermería I

Tema: Técnicas

Alumno: Mateo Dominguez Hernandez

Cuatrimestre: 6 Grupo: Q

Licenciatura En Enfermería

Docente: Gabriela Priego Jimenez

¿Definición del lavado de manos?

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

¿Definición de flora residente?

También llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica

¿Definición de flora transitoria?

También llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Técnica del lavado de manos básico:

Definición: El **lavado de manos** es la frotación vigorosa de las **manos** previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Objetivo: Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos.

Principios:

- Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de la infección.
- Está diseñado para remover microorganismos que pueden haber sido tomados del medio ambiente.
- Previene la transmisión de esos microorganismos a otro personal y/o equipos.

Materiales: Jabón líquido, toalla desechable.

Procedimiento:

0. Mójese las manos.
1. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
8. Enjuáguese las manos con agua.
9. Séquese con una toalla desechable.
10. Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo.
11. Sus manos son seguras

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Acciones de enfermería

- El secado de manos será con papel y no con toalla
- El jabón siempre será líquido
- Checar que las manos y los antebrazos no tengan anillos, pulseras y reloj.

Técnica de lavado de manos quirúrgico:

Definición: El lavado de manos quirúrgico se define como un **frote enérgico de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.**

Objetivo: Eliminar la flora transitoria y al máximo la flora residente de las manos previo a un procedimiento invasivo que por su especificidad o su duración requiere un alto grado de asepsia y un efecto residual.

Principios:

El cepillado moviliza las grasas, los microorganismos y las células muertas de la epidermis.

El cepillado produce abundante espuma favoreciendo la penetración del jabón

Materiales:

Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina o povidona yodada), en dispensador desechable, con dosificador.

Cepillo de uñas desechable (preferiblemente impregnado en solución antiséptica).

Toalla o compresa estéril.

Procedimiento:



1. Retirar todos los accesorios de las manos, subir las mangas por encima del codo y verificar que el gorro y tapabocas estén bien ubicados.
2. Humedecer las manos y antebrazos con agua potable y mantener durante todo el procedimiento, los brazos separados del cuerpo y las manos hacia arriba.
3. Adicionar 1 push de Boncida® sobre las manos y antebrazos y frotar.
4. Limpiar uña por uña con cepillo, bajo el chorro de agua.
5. Frotar 5 veces cada dedo de una mano con la mano contraria, haciendo movimiento circular, desde la base hasta la punta de cada dedo y repetir con la otra mano.
6. Frotar las zonas interdigitales en un solo sentido, 15 veces, desde la palma de la mano, hasta la punta de cada dedo.
7. Frotar las palmas de las manos entre sí, en un solo sentido, 25 veces.
8. Frotar la palma de una mano contra el dorso de la mano opuesta, en un solo sentido, 25 veces y repetir con la otra mano.
9. Frotar completamente la superficie de cada antebrazo, desde la muñeca hasta el codo, con la mano opuesta, con movimientos circulares, en un solo sentido, 50 veces y repetir con el otro antebrazo.
10. Enjuagar muy bien con agua potable, desde la yema de los dedos, dedo por dedo, la región interdigital, la palma, el dorso y el antebrazo en un solo sentido.
11. Secar las manos con una o varias compresas estériles, sin frotar, empezando con los dedos y palma de una mano, con la otra cara de la compresa secar los dedos y palma de la otra mano, doble la compresa y seque un antebrazo en forma circular, doble en 4 y seque el otro antebrazo.

Acciones de enfermería:

- No usar anillos, relojes, ni pulseras.
- Doblar las mangas unos diez centímetros por encima del codo.
- El secado de manos se realizará con papel y no con toalla.
- Los cepillos tienen que ser estériles o bien desinfectados y secos.