



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. ENFERMERIA

DOCENTE: LIC. GABRIELA PRIEGO JIMÉNEZ

6TO CUATRIMESTRE GRUPO: Q

ALUMNO: CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

PRÁCTICAS DE ENFERMERIA CLINICA 1

TECNICAS DEL LAVADO DE MANOS

TÉCNICAS DEL LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO



VILLAHERMOSA TABASCO, 15 DE MAYO DEL 2020

### **Lavado de manos**

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de personas a personas.

### **Flora residente**

Son microorganismos fijos presentes en una región dada, cuando se altera y se restablece por sí misma.

### **Flora transitoria**

No patógenos o patógenos que se encuentra en un tiempo, derivado del ambiente no produce enfermedad mientras la flora residente de encuentra intacta.

### **Lavado de manos**

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar las suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente , y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

### **Objetivo**

- Disminuir la contaminación de las manos y prevenir la propagación de gérmenes patógenos en zonas no contaminadas.
- Prevenir la transmisión de infecciones en el medio sanitario.
- Proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.

### **Principios**

- Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de las infección.
- Esta diseñada para promover microorganismos que pueden haber Sido tomados del medio ambiente.
- Previamente la transmisión de esos microorganismos a otras personas o equipo.

### **Materiales**

- Jabón antiséptico clorhexidina

- Alcohol glicerinado
- Jabón antiséptico
- Toalla de papel

### **Técnica**

1. Mojarse las manos
2. Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
3. Frotar las palmas entre sí
4. Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
7. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación y viceversa.
8. Enjuagar las manos
9. Secarlas con una toalla de un solo uso.
10. Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

### **Lavado quirúrgico**

Se define como la frote energético de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona y yodada o clorhexidina.

### **Objetivo**

- Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

### **Principios**

\*Principio mecánico

- El cepillo moviliza las grasas, los microorganismos y las células muertas de la epidermis.
- El cepillado produce abundante espuma favoreciendo la penetración de jabón.

**\*Principio físico**

- Los líquidos fluyen por acción de la gravedad
- El arrastre se facilita en un plano inclinado
- el uso coordinado del sistema músculo esquelético para producir movimientos correcto, manteniendo el equilibrio y evitar el cansancio.

**\*Principios químicos**

- El jabón emulsiona las grasas
- El alcohol disuelve las grasas y coagula las proteínas.
- Las soluciones antisépticas inhiben los gérmenes.

**Materiales**

- Jabón antiséptico ( povidona jabonosa o clorhexidina jabonosa )
- Cepilló de uñas
- Toalla de papel
- Contenedor de residuos

**Técnica**

1. Humedecer las manos, antebrazo y codo
2. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cuento de la mano
3. Enjabonarse manos, antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares también entre los dedos , realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
4. Cepillar las uñas con cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundo, enjuagar abundantemente.
5. Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos.

6. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
7. Enjuagar las manos desde las uñas hasta el codo y secar con toalla estéril.