



# **“Universidad Del Sureste”**

## **“Practica Clínica de Enfermería I”**

**“Técnicas y Procedimiento”**

**Profesora:** Gabriela Priego Jiménez

**Alumno:** Enrique Horacio Magaña Peralta

**“6-Q”**

### **-Definición de la técnica de lavado de manos-**

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

### **-Objetivo-**

El lavado de manos es el método más efectivo. Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

### **-Materiales-**

Agua, jabón y toalla.

### **-Técnica básica-**

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

### **-Definición de lavado de manos quirúrgico-**

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

### **-Materiales-**

Jabón antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina al 5% o povidona yodada), un dispensador desechable, cepillo de uñas desechable (preferiblemente impregnado en solución antiséptica) y toalla o compresa estéril.

### **-Objetivo-**

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

### **-Técnica básica-**

- La llave se accionará con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungulares y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizará dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

### **-Definición de la flora residente-**

También llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel; No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

### **-Definición de la flora transitoria-**

También llamada contaminante o no colonizante. Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella; Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.