

**DESARROLLO HUMANO**



**ELVIA PATRICIA CASTRO**

PASIÓN POR EDUCAR

**MAPA CONCEPTUAL**

**AUBDEMAR ALEGRIA THOMAS**

**PALENQUE, CHIAPAS A 11 DE JULIO DEL 2020**

# EMOCIONES

SON FUERZAS MOTIVADORAS  
QUE NOS PREPARAN A UN  
ACCIÓN

SON PROCESOS BIOLÓGICOS  
ESPONTÁNEOS FUERA DE  
NUESTRO CONTROL

LOS DEMÁS LAS ENTIENDEN  
POR LAS EXPRESIONES FÍSICAS  
QUE TENEMOS.

## DIFERENCIAS

1. DURACIÓN
2. CONTROL
3. INTENSIDAD

# SENTIMIENTOS

ES LA SUMA DE EMOCIÓN Y  
PENSAMIENTO

SOMOS CONSCIENTES DE LO QUE  
SENTIMOS Y PODEMOS TOMAR  
DECISIONES EN BASE A ESO.

SON CONTROLADOS POR  
NOSOTROS Y LAS DEMÁS  
PERSONAS PODRÍAN NO  
ENTERARSE DE ELLOS.