



ALUMNO: RONAL JOSMAR MARTINEZ SOLANO.

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

LIC. ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS.

TAREA: MAPA CONCEPTUAL.

GRADO: 6TO.

VILLA HERMOSA TABACO, JULIO 2020.

Sentimientos y emociones

Emoción

Se entiende por emoción el conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto, lugar, entre otros.

Sentimiento

Un sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

Diferencias

A pesar que las emociones y sentimientos crean un comportamiento irracional, las emociones son algo que aparece como un estímulo, mientras que los sentimientos incluye la capacidad de pensar y reflexionar de manera consciente sobre lo que se siente y, por tanto, tiene que ver con la capacidad de pensar en términos abstractos y simbólicos. Permitiendo el análisis y la reacción ante la situación.

Los sentimientos y emociones básicas en la vida de los seres humanos.

MATEA

¿Qué es?

Son las siglas de 5 emociones básicas que los seres humanos traemos de origen.

MIEDO

El objetivo es la protección

AFECTO

El objetivo es la vinculación

TRISTEZA

El objetivo es el retiro. Cuando sentimos tristeza nuestro organismo nos está diciendo "retírate de ahí y vuelve a estar contigo"

ENOJO

El objetivo es la defensa

ALEGRIA

Su objetivo es la vivificación. Viene a ser la batería de nuestra existencia.