



**ALUMNO: RONAL JOSMAR MARTINEZ SOLANO.**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO.**

**LIC. ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS.**

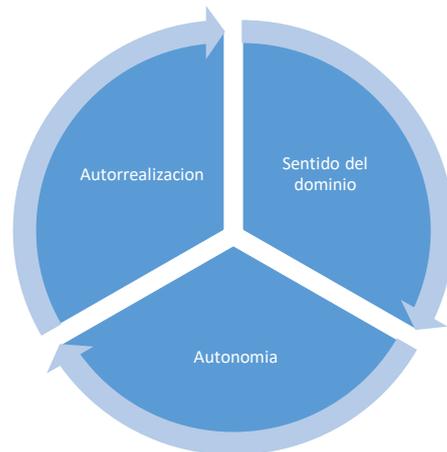
**TAREA: ENSAYO**

**GRADO: 6TO.**

**VILLAHERMOSA TABASCO, AGOSTO 2020.**

La personalidad es lo que conforma el interior de cada individuo, es decir son aspectos físicos y psicológicos que se ven presentes en cada uno de ellos por medio de la conducta u los pensamientos característicos mostrados en las acciones, actitudes, y comportamiento en general.

La estabilidad emocional se puede ver reflejada en 3 aspectos



La autorrealización es la que permite que cada individuo conozca, desarrolle y explote su potencial.

El sentido del dominio es el conocimiento de las capacidades, el potencial y el cómo desarrollarlo.

La autonomía es la capacidad que el ser humano tiene para poder analizar e identificar alguna situación que sea necesario confrontar y resolver los problemas que esta misma presente.

Cada individuo presenta una calidad de vida en contexto a aquello que lo rodea, la cultura, sus valores y estos se ven relacionados con las metas, expectativas objetivos y preocupaciones.

Según **Myers, Sweeny y Witmer** “**Propone** 5 áreas vitales para el bienestar, dentro de estas se encuentran:

La esencia o espiritualidad.

Trabajo y ocio.

Amistad.

Amor.

Autodominio.

Si algunos de estos no están en equilibrio provocan un desorden ya que todo individuo debería tener una actitud armónica teniendo controlada estas áreas vitales. En caso de haber un desequilibrio aparecen distintas actitudes negativas, como lo son frustraciones, provocando actitudes como el aislamiento, inadaptación, pasividad, apatía, autodestrucción, logrando desequilibrio que se manifiesta con obsesiones e impulsos incontrolados.

El amor se conoce como aquella emoción que surge hacia una persona, se dice que el amor es como un éxtasis que brinda momentos de felicidad presentado por medio de euforia, excitación, risa y satisfacción, sintiéndose aceptado y entendido totalmente.

Las relaciones amorosas son extremadamente relevantes en la vida cotidiana, y el amor, como un impulso humano esencial, genera respuestas emocionales específicas que motivan a la persona a buscar a una pareja, con el fin de perpetuar la especie.

Una de las primeras cosas que ocurre cuando nos enamoramos, es que experimentamos un cambio brusco en nuestra conciencia; la persona amada se convierte en algo nuevo, único y sumamente importante

Según Robert Sternberg hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.



Sternberg habla de diferentes tipos o formas diferentes de amor que están plasmadas en una figura triangular. Su conocida teoría triangular sobre el amor basada en la unión de tres componentes: intimidad, pasión y

compromiso, que combinándose dan lugar a diferentes modelos de relación, son los tres factores que mejor delimitan las relaciones amorosas una vez establecidas, tal y como plantea la teoría triangular, la intimidad se presenta como el componente más valorado para los dos miembros de la pareja, lo cual se demuestra con la importante relación que tiene este factor con el sentimiento de satisfacción. El sentir y percibir altos niveles de intimidad es la combinación que predice con más probabilidad satisfacción, siempre y cuando estos niveles estén próximos al ideal.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales. La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.

Se considera que el ser humano se desarrolla en 3 etapas

1 Asimilación y aprendizaje: Esta se sitúa entre los 0 – 21 años es en la cual el ser humano aprovecha todo lo que la vida le ofrece, y aprende en el proceso de crecimiento para llegar a la vida adulta.

2 expansión, en esa el ser humano se enfrenta al mundo real, es decir, alcanza estabilidad económica, social etc.

3 Etapa social en esta etapa el ser humano se encuentra más centrado y piensa en conjunto con la sociedad.

## Conclusión

El ser humano se desarrolla de acuerdo a todo lo que lo rodea, su cultura, sus valores y en base a esto va creando su personalidad que es mostrada mediante sus actitudes y conductas, el ser humano tiene la capacidad de sentir variedad de emociones que permiten variedad de emociones en el proceso, como lo son la alegría, excitación entre otras emociones que permiten al cuerpo desarrollarse en armonía.