



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIELI
ROMERO CURIEL.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ANA SILVIA
LAZARO VALENCIA.**

MAESTRÍA: Lic. Psicología.

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

ACTIVIDAD: AUTOANALISIS.

VILLAHERMOSA, TABASCO 02 DE AGOSTO DEL 2020



Vivo conscientemente en valores y propósitos, y me acepto tal cual soy, me considero una persona única por que confié totalmente en mi aunque no logre algunos de mis objetivos, soy la responsable de mis acciones y de mis deseos en la vida, respeto cada acto que hago, los propósitos en mi vida siempre son productivos a completar mis metas hasta lograr mis objetivos y siempre cumplir con mis compromisos.

mis actos, motivaciones, me siento bien porque

- ❖ **VIVIR CONSCIENTEMENTE:** vivir de manera consciente significa estar conectado con nuestros actos, nuestras motivaciones, valores y propósitos, y comportarnos de manera razonable.
- ❖ **ACEPTARSE ASI MISMO:** conlleva a la idea de compasión, de ser amigo de mí mismo.
- ❖ **AUTORRESPONSABILIDAD:** es asumir que uno es el artífice de su propia vida, uno es responsable de la consecución de sus propios deseos, de las elecciones que hace, de las consecuencias de sus actos y de los

comportamientos que asume frente a las personas, de la propia conducta.

- ❖ **AUTOAFIRMACION:** significa respetar mis deseos, necesidades y valores, y buscar su forma de expresión adecuada en la realidad. Significa la disposición a valerme por mi misma, a ser quien soy abiertamente, a tratarme con respeto en todas las relaciones humanas.
- ❖ **VIVIR CON PROPOSITO:** es fijarse metas productivas en consonancia con nuestras capacidades.
- ❖ **INTEGRIDAD PERSONAL:** tiene que haber una coherencia entre nuestros valores, nuestros ideales, y la práctica de nuestro comportamiento.