



**Nombre del alumno: Luis Ángel  
Mendoza Chable**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia  
Castro Roche**

**Materia: evaluación psicológica  
clínica**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: casos clínicos**

**Licenciatura: Psicología**

Villahermosa, Tabasco. Julio del 2020

Casos clínicos	Definición o Interpretación	Factores de riesgo
ANSIEDAD	<p>las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias. En los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimientos repentinos de ansiedad intensa y miedo o terror que alcanzan un máximo en una cuestión de minutos (ataques de pánico).</p> <p>Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo.</p>	<p>Los siguientes factores pueden incrementar el riesgo de padecer un trastorno de ansiedad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauma</li> <li>• Estrés debido a una enfermedad</li> <li>• Acumulación de estrés</li> <li>• Personalidad</li> <li>• Otros trastornos mentales</li> <li>• Tener familiares consanguíneos que padecen un trastorno de ansiedad</li> <li>• Drogas o alcohol</li> </ul>
DEPRESIÓN	<p>La depresión es una alteración del humor en la que destaca un ánimo deprimido, falta de energía y/o pérdida de interés, o de la capacidad para disfrutar u obtener placer (anhedonia), que afecta la vida de la persona, durante la mayor parte del día y durante al menos dos semanas.</p>	<p>Algunos factores de riesgos son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SEXO: La relación hombre/mujer es de 1:2-3 entre los 12 y 55 años, igualándose fuera de este intervalo de edad.</li> <li>• EDAD: Existe una mayor incidencia de sintomatología depresiva en adultos jóvenes entre los 18-44 años</li> <li>• GENÉTICOS: Los familiares de primer grado presentan una mayor probabilidad de padecer un cuadro depresivo.</li> <li>• ACONTECIMIENTOS VITALES: Son aquellos eventos que requieren algún tipo de cambio respecto al ajuste habitual del individuo</li> <li>• FACTORES SOCIALES. Los factores sociales predisponentes son aquellos que incrementan la vulnerabilidad de determinadas personas para el desarrollo de los trastornos psiquiátricos.</li> </ul>

**Nota:** en el caso de la fobia no pude como estructurarlo, debido a que estaba en conjunto con la ansiedad, es por ello que solo realicé dos comparaciones. Espero su comprensión, GRACIAS...